H. HARTZIEKENHUIS
MOL

Coloscopie informatie
MOVIPREP OF PLENVU

Patiëntenklever

U wordt verwacht in het consultatiegebouw
2de verdieping - wachtzaal O

Datum .....

Uur .....

Ingreep / onderzoek .....

Wilt u deze brochure op de dag van het onderzoek meebrengen?

H. HARTZIEKENHUIS
MOL

doet het met zorg, veilig en kwaliteitsvol!

Kwaliteitslabel

NIAZ®
Nederlands Instituut voor Accreditatie in de Zorg

2017 - 2022

Het H. Hartziekenhuis Mol is een kwaliteitsvol en veilig georganiseerd ziekenhuis.

INHOUD

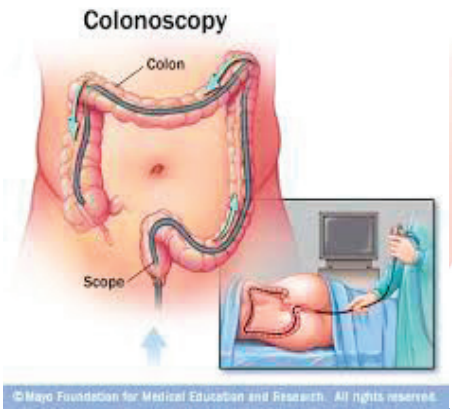
Coloscopie of colonoscopie	4
Wat is een coloscopie of colonoscopie?	4
Neemt u medicatie	5
Andere medicatie	6
Pacemaker of ICD	6
Voorbereiding van het onderzoek	7
In het ziekenhuis	12
Verloop van het onderzoek	13
Na het onderzoek	15
Vragenlijst omtrent de gezondheid	16
Formulier thuismedicatie	20
Toestemming	23
Nota’s	24

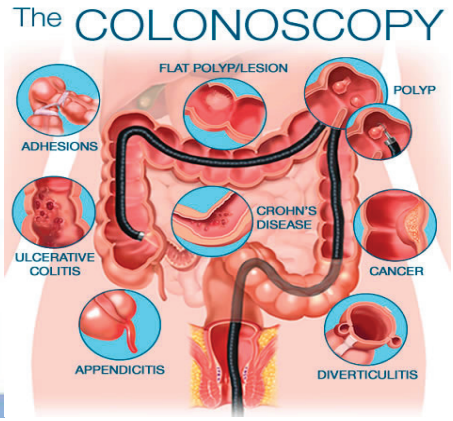
COLOSCOPIE OF COLONOSCOPIE

Deze folder geeft uitleg over het onderzoek zelf, over de voorbereiding van het onderzoek en over de gang van zaken op de dag van het onderzoek.

WAT IS EEN COLOSCOPIE OF COLONOSCOPIE?

Een coloscopie of colonoscopie is een endoscopisch onderzoek van de dikke darm en het laatste deel van de dunne darm. Hiervoor wordt een soepele buis met camera (endoscoop) via de aars doorheen de dikke darm tot aan de overgang naar de dunne darm geschoven. Tijdens dit onderzoek wordt de binnenzijde van de darm gecontroleerd op gezwellen, ontstekingen, poliepen en andere mogelijke afwijkingen. Eventueel worden kleine stukjes weefsel weggenomen voor microscopisch onderzoek. Tijdens hetzelfde onderzoek kunnen ook poliepen verwijderd worden.





NEEMT U MEDICATIE?

Als u bloedverdunners inneemt dan geldt het volgende, tenzij uw arts anders beslist:

- 24 uur voor het onderzoek stoppen met fraxiparine, clexane, innohep
- 48 uur voor het onderzoek: stoppen met Xarelto, Eliquis, Pradaxa, Lixiana
- 3 dagen voor het onderzoek stoppen met sintrom/acenocoumarol
- 5 dagen voor het onderzoek stoppen met marcoumar/fenprocoumon
- 5 tot 7 dagen voor het onderzoek stoppen met plavix/clopidogrel/Brilique
- Asaflow moet niet gestopt worden.

Gebruikt u bloedverdunners die hierboven niet vermeld worden, neem dan contact op met het secretariaat gastro-enterologie (tel.014/71 27 57).

Wanneer u absoluut niet mag stoppen met deze bloedverdunners dient dit besproken te worden met de maagdarmspecialist of gastro-enteroloog. Vooral belangrijk indien u een hartklepoperatie of plaatsing van kransslagaderstents hebt ondergaan.

ANDERE MEDICATIE

Als u een medicatielijst bezit, gelieve deze mee te brengen de dag van het onderzoek. Achteraan in de brochure vindt u een formulier ‘thuismedicatie’. Dit formulier kan u helpen om de medicatie op te lijsten.
Wanneer u ijzertabletten inneemt, dient u daar 7 dagen voor het onderzoek mee te stoppen. Ijzertabletten geven immers een zwarte verkleuring van de ontlastingsresten wat het onderzoek kan belemmeren.
U kunt ervoor kiezen om alle thuismedicatie in te nemen tot 1 uur voordat u begint met het drinken van het laxeermiddel ofwel 1 uur nadat u gestopt bent met het drinken van het laxeermiddel.
Inhalatiemedicatie mag u gewoon verder gebruiken.
Indien u diabetes (suikerziekte) heeft, vraag raad aan uw arts, huisarts of diabetes verpleegkundige om uw therapie aan te passen.

PACEMAKER OF ICD

Heeft u een pacemaker of een inwendige defibrillator (ICD), meld dit bij het maken van de afspraak voor dit onderzoek. Bij de voorbereiding op de endoscopieafdeling dient u dit nogmaals te melden. Uw pacemakerregistratiekaart brengt u best mee op de dag van het onderzoek.

VOORBEREIDING VAN HET ONDERZOEK

Een grondige voorbereiding van de dikke darm is noodzakelijk voor het vlotte verloop van dit onderzoek. Als uw darm onvoldoende gereinigd is, heeft de arts geen optimaal zicht en is het onderzoek niet betrouwbaar. Bovendien verloopt het minder vlot. Het is belangrijk om de instructies zo goed mogelijk op te volgen, om de dikke darm zo proper mogelijk te maken.

2 dagen voor het onderzoek: restenarme voeding

U mag geen groenten, fruit, aardappelen, grijs of bruin brood eten.

Toegestane dranken:

Water, sportdranken, heldere bouillon, vruchtensap zonder vruchtvlees, thee en koffie.

Niet toegestane dranken:

Alcoholische en bruisende dranken.

Een voorbeeld van een dagmenu:

Ontbijt / broodmaaltijd

- Wit brood (geroosterd) of beschuiten, boter of margarine
- Beleg: magere vleeswaren (oa filet de sax, rosbief, hesp, gerookte hesp, kalfsgebraad, kalkoenham, kippenham) of sneetjes kaas of smeerkaas of een eitje of zoet beleg (confituur zonder pitjes, gelei, honing, siroop). Drank: thee / koffie of appelsap

Warme maaltijd

- Bouillon
- Vlees, vis of gevogelte
- Gekookte witte rijst of deegwaren (GEEN AARDAPPELEN, GROENTEN OF FRUIT)
- Dessert: pudding of droge koek (boudoirs, petit beurre, …)

Tussendoor:

- Droge koek, pudding
- VEEL DRINKEN (1,5 tot 2 liter/dag) is belangrijk!

Dag voor het onderzoek met voorbereiding Moviprep

Tot 17 u mag u restenarm eten en drinken. U mag eventueel op de middag nog een warme maaltijd gebruiken.

Om ongeveer 17 u mag u nog een restenarme broodmaaltijd hebben. Nadien mag u niet meer eten tot na het onderzoek.

Om 18 u begint u met het drinken van de eerste liter Moviprep (zie p.11 - Moviprep). Deze liter moet om 19 u op zijn. Dat betekent ongeveer dat u elke 10 minuten een glas moet drinken.

Om 19 u gaat u verder met het drinken van minimum 1 liter gewoon water of water met grenadine. In principe bent u dan rond 20 u klaar met drinken. Uiteraard mag u dan nog wel wat drinken (heldere dranken), maar dit hoeft niet. Na enige tijd zal de ontlasting op gang komen (diarree). Soms al snel, soms kan dit enige uren duren.

Dag van het onderzoek met voorbereiding Moviprep

Deze dag gaat u verder met de voorbereiding om een propere darm te krijgen (laxeren). Tot aan het onderzoek mag u niks meer eten, alleen nog drinken.

Het tweede deel Moviprep (zakje A + B) opgelost in 1 l water drinkt u uit over 1 uur, te starten 4 u voordat het onderzoek plaatsvindt. Daarna drinkt u 1 liter heldere drank naar keuze. Zorg dat u 2 uur voor het gepland tijdstip van het onderzoek alles hebt opgedronken.

Dus: U heeft de afspraak voor het onderzoek om ……. uur.

Van …….. tot …….. uur 1 liter Moviprep oplossing drinken

Van …….. tot …….. uur 1 liter heldere dranken drinken

Daarna blijft u nuchter.

Let op: krijgt u dezelfde dag een colonoscopie en een gastroscopie, dan dient u 1 u eerder te beginnen met de voorbereiding. U bent dan uiteindelijk 3 u voor de onderzoeken nuchter.

Heeft u een stoma, dan kan de voorbereiding verschillen afhankelijk van het soort stoma. De arts zal dit met u bespreken. Het is verstandig om op de dag van het onderzoek stomazakjes te gebruiken die men kan ledigen aan de onderkant.

Advies: draag makkelijke kledij.

Moviprep

Moviprep is vrij te verkrijgen bij de apotheek.
U maakt een oplossing van de 2 zakjes A + B Moviprep in 1 liter water.
U probeert dit dus in een tijdspanne van 1 uur op te drinken.
Nadien drinkt u nog minimum 1 liter gewoon water extra of water met grenadine eveneens in een tijdspanne van 1 uur.

Het is belangrijk dat u steeds de 2 liter volledig opdrinkt, omdat de darm anders onvoldoende schoon is om het slijmvlies van de darm goed te beoordelen.

+

1 liter water

+

Dag voor het onderzoek met voorbereiding Plenvu

Tot 17u mag u restenarm eten en drinken. U mag eventueel op de middag nog een warme maaltijd gebruiken.

Om ongeveer 17u mag u nog een restarme broodmaaltijd hebben. Nadien mag u niet meer eten tot na het onderzoek.

Om 18u begint u met het drinken van de eerste 500ml Plenvu. Hiervoor los je dosis 1 op in 500ml water. Deze 500 ml moet om 18u30 op zijn. Dat betekent dat u elke 10 minuten een glas moet drinken.

Om 18u30 gaat u verder met het drinken van minimum 1 liter gewoon water of water met grenadine. In principe bent u dan rond 19u30 klaar met drinken. Uiteraard mag u dan nog wel wat drinken (heldere dranken), maar hoeft dit niet. Na enige tijd zal de ontlasting op gang komen (diarree). Soms snel, soms kan dit enkele uren duren.

Dag van het onderzoek met voorbereiding Plenvu

Deze dag gaat u verder met de voorbereiding om een propere darm te krijgen (laxeren). Tot aan het onderzoek mag u niets meer eten, alleen nog drinken.

Het tweede deel Plenvu (zakje A+B) opgelost in 500 ml water drinkt u uit over 1 uur, te starten 4 uur voordat het onderzoek plaatsvindt. Nadien drinkt u nog een extra liter heldere vloeistof op 1uur tijd uit. Zorg dat u 2 uur voor het gepland tijdstip van het onderzoek alles hebt opgedronken.

Dus: U heeft de afspraak voor het onderzoek om ……. uur.

Van …….. tot …….. uur 500ml Plenvu: dosis 2 (= zakje A+B oplossen in 500ml water)

Van …….. tot …….. uur 1 liter heldere dranken drinken

Daarna blijft u nuchter.

Let op: krijgt u dezelfde dag een colonoscopie en een gastroscopie, dan dient u 1 u eerder te beginnen met de voorbereiding. U bent dan uiteindelijk 3 u voor de onderzoeken nuchter.

Heeft u een stoma, dan kan de voorbereiding verschillen afhankelijk van het soort stoma. De arts zal dit met u bespreken. Het is verstandig om op de dag van het onderzoek stomazakjes te gebruiken die men kan ledigen aan de onderkant.

Advies: draag makkelijke kledij.

Plenvu

Plenvu is vrij verkrijgbaar bij de apotheek.

Avond voor het onderzoek:
Dosis 1 oplossen in 500 ml water + 1 liter extra water drinken

Ochtend van het onderzoek:
Dosis 2 (zakjes A+B) oplossen in 500ml water + 1 liter extra water drinken

Mogelijke bijwerkingen van Moviprep / Plenvu

Door de inname van Moviprep zal u in de daarop volgende uren diarree krijgen. Soms kan u daarbij hinderlijke buikkrampen ondervinden.

Het is de bedoeling dat u voor vertrek naar het onderzoek quasi helder water uitscheidt. Als u bruine ontlasting blijft hebben, wijst dit erop dat de darmreiniging onvoldoende is. Als dit het geval is drink dan extra water!

prima

IN HET ZIEKENHUIS

In de inkomhal laat u zich inschrijven. Nadien volgt u de bordjes naar de endoscopie afdeling op de 2e verdieping. Gelieve daar plaats te nemen in wachtzaal O.

Omdat er op meerdere locaties onderzoeken worden gedaan, kan het zijn dat u niet op volgorde van binnenkomst geholpen wordt. Omdat er ook behandelingen plaatsvinden kan het zijn dat u langer dient te wachten. Hiervoor onze excuses.

VERLOOP VAN HET ONDERZOEK

De verpleegkundige komt u uit de wachtkamer halen en overloopt met u de **ingevulde vragenlijst**, thuismedicatie en informed consent (zie verder in dit boekje). Ze vertelt u wat het onderzoek inhoudt en beantwoordt eventuele vragen. De nodige parameters worden door de verpleegkundige genomen. Daarna wordt gevraagd om u om te kleden en een operatiehemdje aan te doen.

U mag plaats nemen op de onderzoekstafel.

Voor het onderzoek wordt er door de verpleegkundige een infuusnaaldje in uw arm ingebracht. Hierdoor dient de arts u het rustgevend middel ‘roesje’ toe. Dit is geen narcose.

Er wordt een clipje op uw vinger geplaatst om de polsslag en zuurstofsaturatie te meten.

Tijdens het onderzoek ligt u meestal op de linkerzij op de onderzoektafel. Het onderzoek vindt plaats met een 1 cm dikke flexibele scoop.

Gedurende het onderzoek wordt via deze scoop lucht of CO2 in de dikke darm geblazen om het slijmvlies van de darm beter te kunnen bekijken. Vandaar dat u een opgeblazen gevoel kunt krijgen. Door u te ontspannen en vanuit de buik te ademen kan dit opgeblazen gevoel verdwijnen. U mag winden laten.

Als de arts het wenselijk vindt, kan tijdens het onderzoek een stukje weefsel van het darmslijmvlies worden genomen voor microscopisch onderzoek (biopsie). Hier voelt u niets van. Wanneer er poliepen in de darm gevonden worden, kunnen deze tijdens het onderzoek worden verwijderd. Ook dit is een pijnloze ingreep.

Het onderzoek duurt 15 à 30 minuten. Wanneer er poliepen weggenomen worden kan het onderzoek langer duren.

Een coloscopie is een onderzoek met weinig risico op verwikkelingen. Bij het verwijderen van poliepen kan een bloeding ontstaan. Het risico is groter indien u

bloedverdunners neemt of als uw bloedstolling niet normaal is. Bij risicopatiënten zal daarom op voorhand een bloedafname gebeuren. Wanneer u meer dan een beker bloedverlies heeft, is het aangewezen om via de spoedopname naar het ziekenhuis te komen. Tevens bestaat er een kleine mogelijkheid op een scheurtje in de darmwand (perforatie). Indien u na het onderzoek koorts ontwikkelt (38° en meer) of wanneer u aanhoudende buikpijn heeft is het aangewezen om via de spoedopname naar het ziekenhuis te komen.

NA HET ONDERZOEK

Na het onderzoek wordt u naar de ontwaakzaal gebracht. Daar verblijft u minstens 1 uur om uit te slapen. Als u goed wakker bent zal de arts die het onderzoek heeft uitgevoerd u de (voorlopige) uitslag mededelen. Omdat u nog enigszins versuft bent is het wenselijk dat uw partner/begeleider hierbij altijd aanwezig is.

U mag niet zelfstandig naar huis gaan. Door het roesje kan het zijn dat u na het onderzoek niets meer herinnert van het gebeuren.

De definitieve uitslag van het onderzoek zal naar uw huisarts verstuurd worden.

Voor vragen kan u terecht op het secretariaat gastro-enterologie van 9 tot 17 uur.

Tel. 014 / 71 27 57

VRAGENLIJST OMTRENT DE GEZONDHEID

Vragenlijst in te vullen door de patiënt en mee te brengen op de dag van het onderzoek

Coloscopie op ...../...../..... om .....uur
We vragen u om te omcirkelen, in te vullen of aan te kruisen wat van toepassing is.

Telefoonnummer van de persoon die met u meekomt naar de endoscopie, dit omdat u na een roesje tenminste 12 uur nadien niet mag deelnemen aan het verkeer.
Tel. .....
Telefoonnummer van de persoon die wij moeten bellen in geval van nood.
Tel. .....

Wat is uw leeftijd? .....jaar
Wat is uw gewicht?.....kg
Wat is uw lengte? ..... cm

Bent u allergisch of overgevoelig voor medicatie? O Onbekend O ja O neen
Zo ja, welke medicatie:.....
Bent u allergisch of overgevoelig voor andere stoffen zoals latex, pleisters, jodium, voeding? O Onbekend O ja O neen
Zo ja, welke stoffen:.....

Gebruikt u bloedverdunnende medicatie? O Onbekend O ja O neen
Zo ja, welke bloedverdunnende medicatie: .....
Gebruikt u andere medicatie? O ja O neen
Zo ja, vul het formulier thuismedicatie op het einde van deze brochure volledig in.

Rookt u? O ja O neen
Indien ja, hoeveel sigaretten per dag:
Drinkt u? O ja O neen
Indien ja, hoeveel alcoholhoudende glazen per dag:
Drugs? O ja O neen
Indien ja, welke drugs gebruikt u:

Bent u ooit geopereerd? O ja O neen
Zo ja, welke operatie en wanneer:.....
Hebben zich toen bij narcose of verdoving problemen voorgedaan? O ja O neen
Zo ja? Welke problemen:.....

Heeft u ooit eerder een endoscopie ondergaan? O ja O neen
Zo ja, wat voor endoscopie en wanneer:.....
Hebben zich toen problemen voorgedaan? O ja O neen
Zo ja, welke: .....
Zijn er toen poliepen verwijderd? O ja O neen

Bent u in behandeling bij een cardioloog? O ja O neen
Zo ja, bij welke cardioloog:.....
Heeft u hart en/of vaatziekten? O ja O neen
Heeft u ooit een hartaanval/hartinfarct doorgemaakt? O ja O neen
Zo ja, wanneer: .....
Lijdt u of heeft u geleden aan een hartklepgebrek? O ja O neen

Krijgt u antibiotica voorgeschreven voorafgaand aan bijv. tandheelkundige ingrepen? O ja O neen
Heeft u een pacemaker, inwendige defibrillator (ICD) of neurostimulator? O ja O neen

Zo ja, neem het gegevenskaartje van uw pacemaker of ICD mee naar uw afspraak op de endoscopie afdeling.

Heeft u klachten van pijn op de borst bij inspanning, emotie of in rust? O ja O neen

Zo ja, hoe vaak:... O zelden O meer dan 1x per maand O meer dan 1x per week

Heeft u ooit hartkloppingen of een onregelmatige hartslag, of gevoel van overslaan?

O ja O neen

Wordt u snel kortademig bij inspanning, bijv bij traplopen? O ja O neen

Krijgt u het benauwd als u helemaal plat ligt? O ja O neen

Heeft u gezwollen voeten? O ja O neen

Bent in behandeling bij een longarts? O ja O neen

Zo ja, bij welke longarts, en voor welke aandoening:.....

Heeft u regelmatig last van benauwdheid, hoesten of piepen? O ja O neen

Bent u onder behandeling of wordt u gecontroleerd op tuberculose (tbc)?

O ja O neen

Bent u onder behandeling of wordt u gecontroleerd op aids, hiv, hepatitis A, B of C?

O ja O neen

Zo ja, welke aandoening:.....

Heeft u diabetes? O ja O neen

Zo ja, welke medicatie neemt u hiervoor:.....

Breng uw diabetesmedicatie en uw glucometer mee naar de endoscopie afdeling

Lijdt u aan een nierziekte of verminderde nierfunctie? O ja O neen

Zo ja, wie is uw behandelende arts:.....

Lijdt u aan een aandoening van het zenuw en/ of motorisch stelsel? O ja O neen

Zo ja, welke aandoening:.....

Heeft u chemotherapie gehad in de afgelopen 14 dagen? O ja O neen

Heeft u een stoma? O ja O neen
Heeft u last van het zuur of oprispingen van maagzuur? O ja O neen

Heeft u een kunstgebit, loszittende tanden of losse elementen? O ja O neen

Bent u zwanger? O ja O neen
Zo ja, hoeveel weken: .....

Heeft u een glutenvrij dieet? O ja O neen

Bent u bekend met een verhoogde bloeddruk? O ja O neen

Bent u bekend met een verhoogde oogboldruk (glaucoom)? O ja O neen
Heeft u lichamelijke klachten/aandoeningen die in deze lijst nog niet gevraagd zijn?
O ja O neen
Zo ja, welke: .....

Zijn er nog bijzonderheden betreffende uw gezondheid, leefgewoonten of levensovertuiging die voor uw behandeling van belang kunnen zijn?

.....

Naar waarheid ingevuld, datum: .....
Naam en handtekening (eventueel ouder, voogd of verzorger):

FORMULIER THUISMEDICATIE

U wordt binnenkort opgenomen in het H. Hartziekenhuis te Mol. Om u zo goed mogelijk te kunnen behandelen is het van groot belang dat wij een volledig overzicht hebben van uw huidige therapie. Wij vragen u daarom om dit formulier **nauwkeurig** in te vullen. Vraag eventueel hulp aan uw familie, uw huisarts, thuisapotheker of thuisverpleegkundige. U mag ook steeds de originele verpakking van uw geneesmiddelen meebrengen bij uw opname.

Indien u GEEN medicatie neemt, gelieve dit vakje aan te kruisen. ☐

Naam:..... Voornaam:.....

Geboortedatum:..... Emailadres:.....

Huisarts:..... Datum ziekenhuisopname:.....

Heeft u een vaste apotheker? Zo ja, welke? .....

Contactpersoon (naam + telefoonnummer): .....

Dit formulier wordt ingevuld door: O patiënt O familielid O andere:.....

.....

Indien deze persoon iemand anders is dan de patiënt, wat is hiervan de reden?

.....

Hebt u een volledige lijst van uw thuismedicatie beschikbaar
(van de huisarts/apotheker)? O Ja O Nee
Gelieve deze af te geven bij uw opname aan de verpleegkundige.
Zo nee, vul de tabel op de volgende pagina zo **volledig** mogelijk in.

Naam:..... Voornaam:..... Geboortedatum:.....

Naam geneesmiddel (merknaam)	**Dosis** (mg, ml)	**Toediening** (via mond, zetpil, spuit, sonde,…)	**Innames: Hoeveel keer per dag?**	**Tijdstip van inname?**	**Reden van inname**

NIET VERGETEN, op dit lijstje horen ook volgende producten:

- ✓ Bloedverdunners (Asaflow®, Plavix®, Aggrenox®, Marcoumar®, Eliquis®,…)
- ✓ Pijnstillers
- ✓ Slaapmiddelen
- ✓ Inspuitingen (Insuline, Fraxiparine®, Clexane®, Epipen®…)
- ✓ Medicatiepleisters
- ✓ Puffers
- ✓ Oog- of oordruppels
- ✓ Voedingssupplementen, vitaminen, homeopathische producten of geneeskrachtige planten
- ✓ Hormonale preparaten (anticonceptiepil, Oestrogel®,…)
- ✓ Geneesmiddelen die maar af en toe ingenomen worden? 1x/week of 1x/maand?
- ✓ Medicatie die uw apotheker zelf maakt (magistrale bereidingen)
- ✓ Antibiotica de afgelopen 14 dagen ingenomen?
- ✓ Recent gestopte geneesmiddelen mag u ook steeds vermelden, samen met de stopdatum

ALLERGIE

Heeft u al eens allergisch gereageerd op een geneesmiddel?

Zo ja, welk? Reactie?

Naam geneesmiddel	Welke klachten, welke reactie	Datum laatste reactie

Gelezen en goedgekeurd door: .....

Handtekening patiënt of gemachtigde

TOESTEMMING

Toelating/ informed consent

Ik, ...heb deze informatie omtrent coloscopie gelezen en ga akkoord met het uitvoeren van een coloscopie op .....

Ik stem er eveneens mee in om, indien er tijdens het onderzoek poliepen aangetroffen worden, deze indien mogelijk, tijdens hetzelfde onderzoek weg te laten nemen.

Handtekening,

NOTITIES

NOTITIES

H. HARTZIEKENHUIS
MOL

H. Hartziekenhuis Mol
Gasthuisstraat 1 – 2400 Mol
Tel.: 014/71 20 00
E-mail: info@azmol.be
www.azmol.be

Deze brochure werd ontwikkeld door, en is eigendom van, het H. Hartziekenhuis Mol.

Elke reproductie of verspreiding zonder toestemming van de eigenaar is verboden.

Datum laatste aanpassing: 18 september 2018

Naam auteur / verantwoordelijke:
Dr. Temmerman / Dr. Tsiaousi

Kwalificaties auteur: Gastro-enterologen

VDE 059 - oktober 2018

H. HARTZIEKENHUIS
MOL

Algemeen nummer: 014 71 20 00
Afspraken: 014 71 20 53
Ombudsdienst: 014 71 21 93
Spoedgevallendienst: 014 71 23 92
Afspraken radiologie: 014 71 20 43