



H. HARTZIEKENHUIS
MOL

Ik krijg een operatie
Vorbereiding kinderen

WELKOM
BIJ HET
H. HARTZIEKENHUIS
MOL



H. HARTZIEKENHUIS
MOL

**doet het met zorg,
veilig en kwaliteitsvol!**



Kwaliteitslabel



NIAZ[®]

Nederlands Instituut voor Accreditatie in de Zorg

2017 - 2022

*Het H. Hartziekenhuis Mol
is een kwaliteitsvol en
veilig georganiseerd ziekenhuis.*

INHOUD

Een woordje uitleg voor de ouders	4
Ik krijg een operatie	6

EEN WOORDJE UITLEG VOOR DE OUDERS

Dit boekje is opgemaakt om jullie en jullie kind te helpen wat te verwachten op de dag van de operatie. Het boekje beschrijft hoe je als ouder je kind kan voorbereiden op zijn of haar operatie.

Hoe kan je als ouder helpen?

a. Bereid jezelf voor

Als hulpverlener begrijpen we dat wanneer je kind een operatie moet ondergaan, dit een stressvol moment kan zijn. Een kind dat angst voelt bij de ouders, zal zelf ook angstig zijn, waardoor ze sommige gebeurtenissen moeilijker zullen kunnen begrijpen. Zorg er voor dat je al je vragen en bezorgdheden met de daartoe bevoegde personen bespreekt en verzamel zoveel mogelijk informatie zodat je jezelf ook op je gemak voelt.

b. Jouw aanwezigheid is essentieel voor het welbevinden van je kind. Op de dag van de operatie is het dikwijls de scheidingsangst tussen ouder en kind de grootste angst waar een kind mee kampt. Het is daarom heel belangrijk dat je je kind verzekert dat je zoveel mogelijk bij hem of haar zal blijven. Het is anderzijds niet aangeraden dat er teveel bezoek aanwezig is op de kamer. De rust van je kind na de operatie is van groot belang.

c. Wat vertellen aan mijn kind en wanneer start ik ermee?

Kinderen moeten weten dat

1. Ze naar het ziekenhuis gaan
2. Waarom en wanneer ze naar het ziekenhuis gaan



Meestal kampen kinderen met een hele reeks vragen of hebben ze gemengde gevoelens voor de operatie. Moedig je kind aan deze vragen te stellen en deze gevoelens te uiten. Simpele, eerlijke antwoorden, geven het beste resultaat. Let op je taalgebruik en gebruik milde bewoordingen zoals 'een opening maken' in plaats van 'snijden'. Als je geen antwoord kan geven op de vraag, geef dit dan eerlijk toe aan je kind en stel deze gerust door te zeggen dat jullie dit nog voor de operatie kunnen navragen.

- d. Moedig je kind aan op de voorbereiding van de operatie.

Moedig je kind aan om te helpen met het bij elkaar zoeken van spulletjes om mee te nemen naar het ziekenhuis. Een favoriete knuffel, pop, een boekje of wat vertrouwd speelgoed zorgt er voor dat er iets herkenbaars in de buurt is, hetgeen hen wat meer op hun gemak stelt.

- e. Lees dit boekje samen met je kind op een rustig moment, in een kalme, stille omgeving.

Veel vragen, waar je kind mee kampt, zullen beantwoord worden tijdens het doornemen van dit boekje. Het kan zijn dat de ingreep die je kind dient te ondergaan specifieke voorbereidingen met zich mee brengt. Deze informatie zal de behandelende arts zeker mededelen.

Dit boekje is vooral ontwikkeld om je kind een globaal idee te geven wat hij/zij kan verwachten tijdens de dag van de operatie.

Veel leesplezier en alvast veel succes!

Chirurgisch daghospitaal
014 71 25 41

IK KRIJG EEN OPERATIE



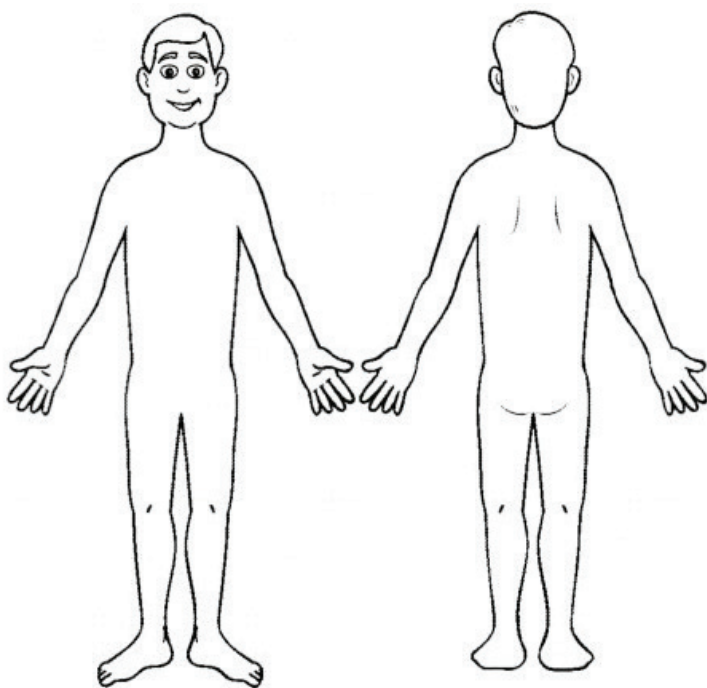
Hallo!

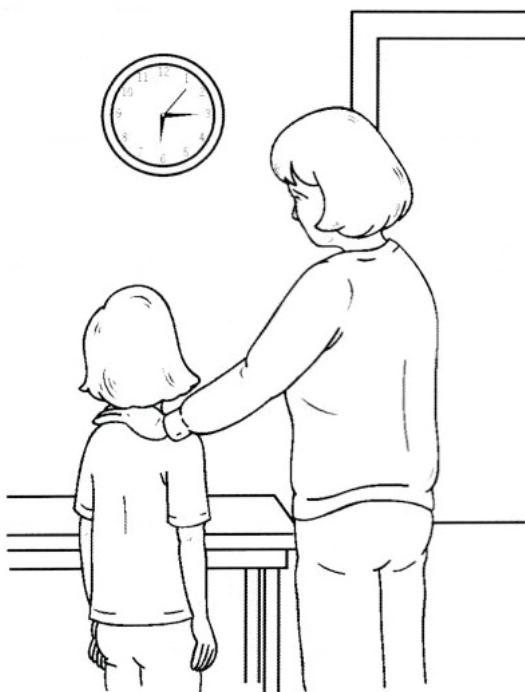
Samen met de dokter hebben je ouders besloten dat je een operatie nodig hebt.

Het zou kunnen dat je niet goed begrijpt wat dit wil zeggen en wat er nu allemaal gaat gebeuren. Dit boekje zal er voor zorgen dat het allemaal een beetje duidelijker wordt.



Kan jij aanduiden aan welk lichaamsdeel de dokter jou gaat opereren?





Op de dag dat je geopereerd wordt, mag je 's morgens niet eten en niet drinken zoals op de andere dagen. Dit komt omdat je een speciaal soort medicijn krijgt. Dit medicijn werkt het beste wanneer er niets in je buikje zit. Als je toch iets wil eten of drinken moet je dit zeker eerst aan je ouders vragen of aan de dokter.



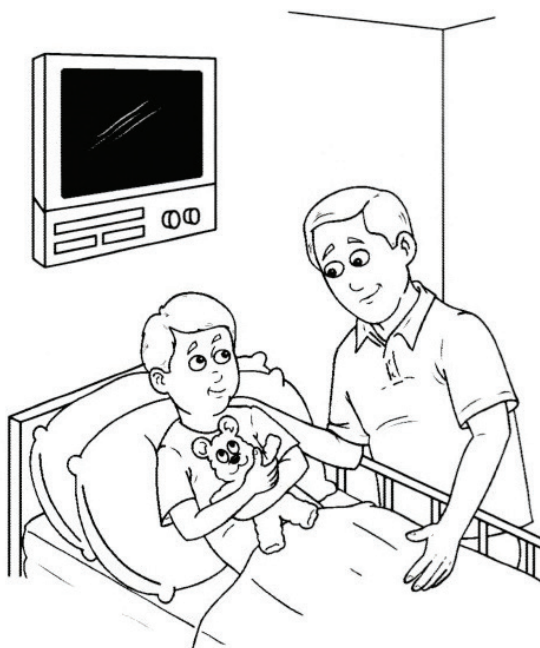
Sommige kinderen vinden het leuk om hun lievelingsknuffel mee te brengen of misschien wel een leuk stukje speelgoed of een boek. Wat ga jij meebrengen?



Sommige kinderen zijn opgewonden, sommige zijn een beetje onzeker en sommige zijn zelfs een beetje nerveus. Het is belangrijk dat je aan je ouders zegt wat je voelt.



Wanneer je binnen komt in het ziekenhuis, zit er een lieve mevrouw of meneer aan de balie die jou gaat zeggen naar welke kamer je moet gaan.



Als je op je kamer bent, zal je een schortje op het bed zien liggen. Dit schortje mag je aantrekken. We hebben verschillende kleuren schortjes, welke kleur heb jij? In de kamer staat er een bed, een kastje en een TV.



Eventjes daarna komt de verpleegkundige. Deze verpleegkundige gaat ook na de operatie nog voor jou zorgen. Je krijgt een armbandje met daarop je naam en geboortedatum. Ook je bed en je knuffel krijgen dezelfde sticker. De verpleegkundige zal dan wat vraagjes stellen aan je mama en/of papa en zal dan ook je temperatuur meten in je oor. Daarna gaan we kijken hoeveel je weegt en hoe groot je bent.



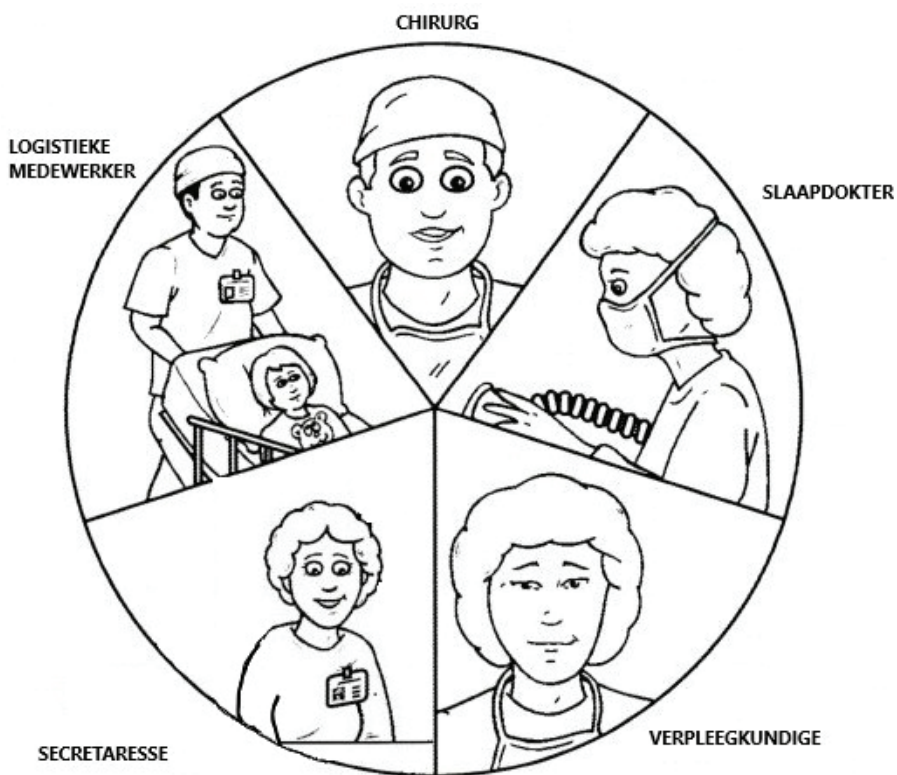
Net voordat je naar de operatiezaal gaat, krijg je van de verpleegster nog een siroopje om te drinken. Dit is niet heel lekker maar het is wel belangrijk dat je dit heel snel, helemaal opdrinkt.



Dan is het tijd om te vertrekken naar de operatiezaal. De zijkanten van het bed worden omhoog gezet en dan gaat er iemand jou, op het bed met wieltjes en samen met mama of papa, naar de operatiezaal brengen.

Je gaat tijdens de dag van de operatie verschillende mensen zien. Al deze mensen zijn hier om jou te helpen.

Weet jij wie wat zal doen?





Voor je de operatiezaal binnen mag, moet je nog eventjes wachten in een kamertje waar schapjes op de muur zijn geschilderd en waar je nog even TV mag kijken. Mama of papa mag ook mee naar binnen. Hij / zij krijgt dan een pak aan, een mutsje op en een mondk masker dat over de mond en de neus past. Welke kleur denk je dat het pak zal zijn?



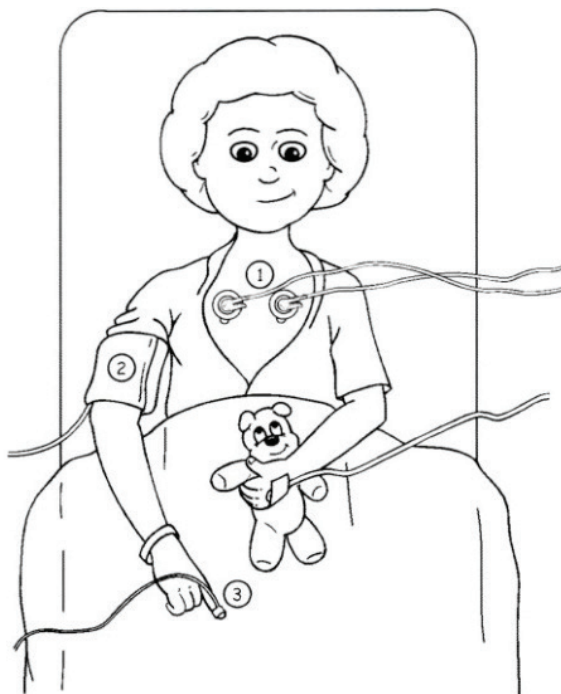
Dan kom je in de operatiezaal. De mensen die je daar zal zien, zullen er misschien een beetje raar uit zien met hun papieren hoedjes, mondmaskertjes en speciale kledij, maar dit doen ze zodat er zo weinig mogelijk ziektekiemen vrij komen.

De operatiezaal is fel verlicht, fris en heeft grote ronde lampen in het plafond. Er zijn verschillende machines, sommige maken gekke geluidjes en er is ook een hoge tafel met een doekje op. De verpleegkundigen zullen je helpen om op dit bed te gaan liggen.

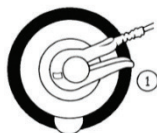


In de operatiezaal zal de slaapdokter vragen een ballonnetje op te blazen. In dit ballonnetje zit een soort van “slaaplucht” waardoor je in slaap zal vallen. Dit is een andere manier van slapen dan zoals je ‘s nachts slaapt. Je slaapt totdat de operatie gedaan is en dan stopt de dokter met het geven van de “slaaplucht” zodat je weer wakker wordt. Denk maar al eens na waar je graag over zou willen dromen...

Het kan zijn dat het helpt om even tot 10 te tellen of door even aan iets leuks te denken. De lucht die je inademt kan een beetje raar ruiken maar dat duurt maar heel even.



Wanneer je in de operatiezaal bent, gaan de dokter en de verpleegkundigen je goed in't oog houden. Om dit heel goed te kunnen doen, gaan ze drie verschillende dingetjes meten.



Hart Electrodes: stickers die meten hoe snel je hart klopt



De bloeddrukmeter: om te kijken hoe snel het bloed door je lichaam vloeit



De saturatiemeter: dit dopje meet je ademhaling tijdens de operatie

Wanneer je wakker wordt, is de operatie gedaan en is je mama of papa bij jou. Meestal voelt een operatie aan als iets dat heel kort duurt. Het kan zijn dat je je nog wat slaperig voelt. Soms gebeurt het dat je je niet zo lekker voelt of heb je een beetje pijn maar dat gaat na een tijdje steeds beter en beter. Het kan zijn dat het dopje van de saturatiemeter nog rond je vinger zit, maar deze mag weg wanneer je terug naar de kamer gaat.



Je hebt tijdens de operatie een buisje in je arm gekregen, dit noemen we een infuus. Aan dit buisje is plastic zak verbonden met daarin een speciaal soort water. Je drinkt eigenlijk even via het buisje zonder je mond te gebruiken. Gek he



Als je op de kamer bent, moet je nog eventjes uitrusten en komt de verpleegster af en toe eens kijken hoe het met je gaat. Na een tijdje mag je wat drinken en krijg je zelfs een waterijsje! Wanneer je je wat begint te vervelen op je kamer, kan je even een kijkje nemen in ons speelhoekje.



Meestal komt de dokter nog even kijken hoe het met je gaat. Daarna zeggen de verpleegkundigen wanneer je naar huis mag gaan. Thuis kan je het beste goed rusten en de dag na de operatie kan je weer volop spelen!



Je hebt nu samen met je mama of papa het boekje gelezen. Veel van je vragen zullen nu wel beantwoord zijn. Als je toch nog vragen hebt, kan je ze hier onder nog even opschrijven.

Wij willen ze heel graag beantwoorden wanneer je bij ons bent.

Tot snel!

De hulpverleners van het chirurgisch daghospitaal.

Vragen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



**H. HARTZIEKENHUIS
MOL**

H. Hartziekenhuis Mol
Gasthuisstraat 1 - 2400 Mol
Tel.: 014/71 20 00
E-mail: info@azmol.be
www.azmol.be

Deze brochure werd ontwikkeld door, en is
eigendom van, het H. Hartziekenhuis Mol.

Elke reproductie of verspreiding zonder
toestemming van de eigenaar is verboden.

Datum laatste aanpassing: 20 december 2017

Naam auteur / verantwoordelijke: Team
Chirurgisch daghospitaal en Kindergeneeskunde

Kwalificaties auteur: Verpleegkundigen en artsen
Chirurgisch daghospitaal en Kindergeneeskunde



H. HARTZIEKENHUIS
MOL

Algemeen nummer: 014 71 20 00

Afspraken: 014 71 20 53

Ombudsdienst: 014 71 21 93

Spoedgevallendienst: 014 71 23 92

Afspraken radiologie: 014 71 20 43