



... in zachte handen

NEONATOLOGIE



BESTE OUDERS

Gefeliciteerd met de geboorte van uw baby.

De opname van uw kindje kan overdonderend zijn. Met deze brochure willen wij zoveel mogelijk duidelijkheid brengen. Zo komt u meer te weten over de organisatie en de werking van onze dienst en de rol die u kunt vervullen.

Mochten bepaalde zaken toch nog onduidelijk zijn, aarzel dan niet de verpleegkundige of de kinderarts aan te spreken. Gedurende de eerste dagen gaan wij nog dieper in op de algemene werking.

Uiteraard doen we al het mogelijke om het verblijf van uw kindje zo aangenaam mogelijk te maken.



HET TEAM

Wij staan steeds voor u klaar...

- Kinderartsen
- Verpleegkundigen
- Vroedvrouwen
- Kinesisten



BEZOEK

Hoe regelen wij het bezoek?

De afdeling neonatologie bevindt zich op de materniteit.

Bij elk bezoek zal een verpleegkundige u vragen uw handen te wassen, te ontsmetten en een schort te dragen. Hebt u een verkoudheid of koortsblaren, draag dan best een masker.

Als ouders - eventueel samen met broertjes of zusjes – kunt u dag en nacht uw baby bezoeken. U kunt ook 24 uur per dag telefoneren naar het rechtstreekse nummer
014/71 27 29.

Andere personen zoals familie en kennissen, uitgezonderd andere kinderen onder de 16 jaar, kunnen eventueel op bezoek komen op de afdeling. Dit kan enkel met één van de ouders en met maximum 2 personen op hetzelfde moment (één van de ouders meegerekend). Daarbij bepaalt u wie er meekomt op de afdeling.

Het is natuurlijk wel mogelijk om uw kindje te laten bewonderen aan het raam (tussen 14 uur en 20 uur).

Mogen wij u vragen deze regels te respecteren en niet heen en weer te lopen. Zo blijven infecties immers beperkt.

Wij geven enkel aan de ouders inlichtingen over de baby.



DAGINDELING

Dagschema

Alle baby's krijgen dag en nacht de nodige zorgen. Er is steeds een verpleegkundige aanwezig op de afdeling. De kinderarts is onmiddellijk bereikbaar. Elke voormiddag rond 10 uur doen de kinderartsen en de verpleegkundige een ronde.

Als de toestand van uw baby het toelaat, kunt u zelf het badje geven.

De verpleegkundige toont u dan hoe uw baby hier het meest van kan genieten. Het badje kan worden gegeven op het tijdstip dat voor u het best past, wel steeds in combinatie met de voeding.

U kunt gerust eigen kleertjes meebrengen van thuis. Ze geven altijd een leuker gevoel.

De baby mag natuurlijk ook een knuffeldier krijgen, maar liefst niet te groot en uitwasbaar. Een tekening aan het bedje of de couveuse kan ervoor zorgen dat broertjes of zusjes uw baby herkennen. U mag altijd foto's en video-opnamen maken.

U schrijft best telkens op het ouder - afsprakenbord wanneer u gaat komen om te knuffelen of om de voeding en het badje te geven.

Couveuse of bedje

In de couveuses trachten we mama's buik na te bootsen. Het kindje ligt op een rustige plaats waar het lekker warm is. Als het kindje groot en sterk genoeg is om zichzelf warm te houden, kan hij/zij in een bedje liggen.

Nog even dit: in de couveuse kunnen we heel wat zorgen toedienen: ademhaling ondersteunen, extra zuurstof,...
Wij stellen voor om dit samen met u te overlopen bij één van uw eerste bezoeken.



Monitoring

Afhankelijk van de algemene toestand zal uw baby gemonitord worden. Met de monitor volgen we continu de hartslag, de zuurstofverzadiging en/of de ademhaling en eventueel de bloeddruk van uw baby. Op een moment dat het voor u past, overlopen we dit samen zodat alle getallen duidelijk worden.



VOEDING

Om groot en sterk te worden, hebben kindjes koolhydraten, eiwitten, vetten, mineralen en vitaminen nodig. Vooral tijdens de laatste weken van de zwangerschap is er een enorme toename van het gewicht.

Door een vroegtijdige of premature geboorte missen ze deze groeispuurt, dus gaan we de voeding op een andere manier garanderen.

Afhankelijk van het gewicht en de algemene toestand van de baby kan het nodig zijn op een andere wijze voeding te geven dan langs het mondje. Het kan nodig zijn de voedingselementen te geven via een infuus. Hiervoor kan een katheter ingebracht worden in de navel, het armpje, het voetje of op het hoofdje.

Als de toestand van uw baby goed is, kunnen we kleine hoeveelheden melk beginnen te geven. Deze hoeveelheden worden dagelijks aangepast aan de toestand van uw baby. Omdat de slik- en zuigreflex dikwijls nog niet voldoende ontwikkeld zijn, moeten we soms even helpen met sondevoeding. Hierbij wordt een klein slangetje via het neusje tot in de maag gebracht. Dit is pijnloos en hoogstens wat vervelend voor de baby. Vanaf het ogenblik dat uw zoon of dochter al wat groter is, wordt de melk via de fles aangeboden.



Soorten melk

Borstvoeding of flesvoeding.

Kwalitatief gezien staat moedermelk op de eerste plaats. Aangepaste flesvoeding biedt echter een goed alternatief.

Borstvoeding

In geval van borstvoeding is het meestal niet mogelijk om uw baby rechtstreeks te laten drinken aan de borst. Daarom kolft u direct na de geboorte best zo snel mogelijk af. De vroedvrouw zal u met raad en daad bijstaan.

De melkproductie begint meestal pas goed op gang te komen vanaf de derde of vierde dag na de bevalling. In het begin zult u nog niet veel afkolven. Het is wel belangrijk de eerste afgekolfde melk (ook colostrum genoemd) aan de baby te geven.

Om de borstvoeding te stimuleren, kunt u op de afdeling het best om de 3 uur afkolven, zodat u aan 6 tot 7 afkolfbeurten per dag komt. Het is belangrijk zelf veel water te drinken. Het is ook mogelijk om in het bijzijn van uw kindje af te kolven. Dit werkt bevorderend. De afgekolfde melk gaat in een flesje (met vermelding van datum, uur en naam) in de koelkast of de diepvriezer.

Als uw baby nog geen melk mag krijgen, wordt de moedermelk voorlopig ingevroren op neonatologie. Het ontdooien van moedermelk gebeurt niet door ze op te warmen, maar wel door ze in de koelkast te plaatsen. Eens de moedermelk ontdooid is, mag deze nooit meer opnieuw ingevroren worden.

Wanneer uw baby, soms na enige tijd, de flesjes met afgekolfde moedermelk vlot begint leeg te drinken, kunnen we eraan denken om hem of haar rechtstreeks bij de moeder te laten drinken. Hierbij zal de verpleegkundige van neonatologie helpen de eerste borstvoedingen tot een goed einde te brengen.

Eénmaal thuis kan het nodig zijn om nog wat af te kolven. De baby heeft soms nog niet voldoende kracht om telkens rechtstreeks aan de borst te drinken. De verpleegkundige spreekt dan een aangepast kolfschema af vóór het ontslag.





FOTOTHERAPIE

Na de geboorte worden bij alle baby's rode bloedcellen afgebroken. Bilirubine is een afbraakproduct van rode bloedcellen. Deze stof wordt normaal gezien verwerkt door de lever. Bij premature baby's of zieke pasgeborenen zien we vaak dat de lever nog niet rijp genoeg is en het aanbod van de bilirubine niet aankan. De bilirubine blijft dan aanwezig in het bloed en veroorzaakt een gele verkleuring van de huid en de slijmvliezen (bv. oogwit). Bij meer dan 50 % van alle baby's heeft de huid een gele kleur tussen de derde en vijfde dag na de geboorte.

Via een prik kunnen we bepalen hoe hoog het bilirubinegehalte in het bloed is. Afhankelijk hiervan kan het nodig zijn uw baby foterapie te geven. Hierbij wordt uw baby naakt op een lichtgevend dekentje (blanket) of onder een speciale lamp gelegd, waarbij de oogjes afgedekt worden. Soms kan het nodig zijn extra vocht toe te dienen door bijkomende voeding of een extra infuus. Omdat bilirubine via de urine en de stoelgang uitgescheiden wordt, zien we donkere urine en geelgroene, dunne stoelgang.



MAMA EN PAPA ZIJN

Het is helemaal niet fijn om uw kindje bij ons te zien liggen.

Negatieve gevoelens komen vaak voor. Maar laten we het volgende afspreken: stel al uw vragen, vertel het gerust als het even wat minder gaat.

Zo gaat u zien dat we er samen wel komen....



Gevoelens van uw kindje

Het wegvallen van de veilige, vertrouwde geborgenheid in mama's buik veroorzaakt 'overprikkeling' bij een pasgeboren baby. Een voldragen baby kan deze stress beter verwerken dan uw zoon / dochter. Een baby die te vroeg werd geboren, is nog volop aan het groeien en ontwikkelen. Kortom, ze zijn nog bezig met zich voor te bereiden op het leven buiten de veilige moederschoot.

Doordat het kind te vroeg geboren werd, is het vaak nog niet klaar om zoveel prikkels van buitenaf te kunnen verwerken.

Deze overbelasting vraagt extra energie van uw kind welke hij / zij in de eerste plaats nodig heeft om verder te groeien en te ontwikkelen.

Daarom is het belangrijk dat u en wij deze stress zoveel mogelijk minimaliseren.

Signalen van stress zullen we samen met u opsporen. Dit is het begin van een boeiende ontdekkings-tocht over het leren kennen en herkennen van gevoelens van uw zoon of dochter.



HOE KAN U ALS OUDER (OVER)PRIKKELING BIJ UW KIND REDUCEREN?

Enkele tips...

1. Het kindje laten zuigen op een fopspeen en de handjes naar de mond brengen zullen een kalmerend en rustgevend effect hebben.
2. Het begrenzen (steun geven) en het traag uitvoeren van bewegingen verminderen de stimulatie. Dit kan door met uw handen steun te geven, zonder te strelen. U kan dit ook doen door een nestje te maken, zodat de pasgeborene steun ervaart. Bovendien is dit goed voor de spierontwikkeling.
3. Kleedjes aandoen en/of het toedekken van de baby hebben een geruststellend effect en herinneren aan de toestand in de baarmoeder.
4. Voor de algemene ontwikkeling van uw kind is het van belang dat er geregeld tegen uw baby gepraat wordt. Uw kindje herkent uw stem immers zeer goed.
5. Dim zoveel mogelijk de lichten om de slaap te bevorderen (donker maken van de couveuse).
6. Indien de pasgeborene slaapt, laat u best eerst weten dat u er bent door een zachte aanraking, zodat het kindje niet schrikt.



GENIETEN VAN ELKAAR

Kangoeroeën is een traditie bij primitieve volkeren. De moeders houden hun prematuur geboren kind dicht tegen zich aan (blote huid) om het warm te houden.

Vandaag de dag worden prematuren gekangoeroed juist omwille van de positieve effecten, die de ballast van de intensieve therapie kunnen reduceren.

Kangoeroeën betekent dat de ouder het blote kindje, op een luier na, tegen zijn of haar blote borst legt, dit in een comfortabele stoel iets naar achter leunend. Huidcontact zorgt voor ondersteuning van de ademhaling, rustige slaap en voor de ouders is het een moment van rust, hechting en voldoening.

Wanneer u en uw zoon of dochter dit kunnen doen, hangt af van de toestand van het kind. Bespreek dit gerust samen met de verpleegkundigen.



MAMA'S EN PAPA'S TAKEN

Het is uiterst belangrijk dat u mee deel uitmaakt van de koesterende zorg voor uw kind waarin uw bezoek, stem en manier van contact constante zekerheden zijn.

U kunt uw baby leren begrijpen en hem/haar rust en een behaaglijk gevoel geven.



NAAR HUIS

Als uw baby eenmaal mee naar huis mag, duiken wellicht opnieuw een aantal vragen op.

U kunt ons dan nog altijd dag en nacht telefonisch bereiken.

Wij kunnen ook een uitgebreide thuiszorg aanbieden voor moeder en kind.

Wanneer het ontslag nadert, kunt u dit gerust met ons bespreken.

Telefoonnummer neonatologie:

014/ 71 27 29