

Contact

Materniteit

Tel.: 014/71 21 35

Neonatologie

Tel.: 014/71 27 29



H. HARTZIEKENHUIS
MOL

Vit K en D na ontslag
WELKOM
BIJ HET
H. HARTZIEKENHUIS
MOL



H. HARTZIEKENHUIS
MOL

H. Hartziekenhuis Mol
Gasthuisstraat 1 - 2400 Mol
Tel.: 014/71 20 00
E-mail: info@azmol.be
www.azmol.be

Informatiebrochure materniteit en neonatologie

Vitamine K

Vitamine K is belangrijk voor de bloedstolling. Een kindje dat pasgeboren is krijgt een beperkte voorraad vitamine K mee van de moeder omdat de placenta deze stof moeilijk doorlaat. Vitamine K komt voor in de voeding (o.a. groene bladgroenten, melkproducten en vlees) en wordt in de darmen aangemaakt door bepaalde bacteriën. Pas vanaf ongeveer 3 maanden zijn er in de darmen van een baby voldoende bacteriën om vitamine K aan te maken. Daarom krijgen alle baby's direct na de geboorte vitamine K toegediend en is het advies om dit thuis verder te doen als uw kindje borstvoeding krijgt of prematuur geboren is. In flesvoeding is vitamine K al toegevoegd, in moedermelk zit dit niet in. Los daarvan blijft moedermelk de beste keuze voor uw kindje.

Thuis vitamine K geven

Wat moet u thuis doen (vroedvrouw vinkt het juiste vakje aan bij ontslag):

- Uw kindje krijgt voldoende vitamine K binnen via de flesvoeding. U moet **GEEN** vitamine K geven.
- U geeft uw kindje borstvoeding en daarom is het aangewezen om elke week 1 ampul Konakion® te geven aan uw kindje.
 - Voorschriften krijgt u mee bij ontslag.
 - Elke week op dezelfde dag 1 ampul optrekken met de spuitjes die in de verpakking zitten, om dit vervolgens in het mondje van uw kindje te spuiten.
 - Stop als uw kindje 3 maanden oud is of als u eerder zou stoppen met borstvoeding (flesvoeding bevat voldoende vit K).
- Omdat uw kindje geboren is voor 37 weken zwangerschapsleeftijd, moet u volgend schema volgen. Tot uw kindje 14 dagen oud is, geeft u elke dag een ampul Konakion® (toediening zie vorig puntje). Na deze 14 dagen geeft u 1 x per week 1 ampul zoals in het vorig puntje beschreven indien u borstvoeding geeft.

Vitamine D

Vitamine D bevordert de groei en ontwikkeling van het beendergestel. Uw kind kan vitamine D aanmaken onder invloed van de zon. Langdurig blootstellen aan de zon is echter voor andere redenen niet echt optimaal en pasgeborenen komen weinig in contact met de zon.

Daarom dient u thuis te starten met het geven van vitamine D aan uw kindje. Dit is een druppelflesje dat u zonder voorschrift kan krijgen bij de apotheker.

Thuis vitamine D geven

Wat moet u thuis doen (vroedvrouw vinkt het juiste vakje aan bij ontslag):

- Alle kinderen 6 druppels D-cure per dag** bij flesvoeding en borstvoeding tot 6 jaar. Gewoon rechtstreeks in het mondje druppelen.
- Bij negroïde huidtypes 12 druppels D-cure per dag** bij flesvoeding en borstvoeding tot 6 jaar. Gewoon rechtstreeks in het mondje druppelen.
- Bij ex-prematuuren (< 37 weken zwangerschapsleeftijd) wordt 12 druppels D-cure per dag** aanbevolen, tot het kind 12 maanden oud is bij flesvoeding en borstvoeding. Hierna 6 druppels D-cure per dag tot 6 jaar. Gewoon rechtstreeks in het mondje druppelen.