



H. HARTZIEKENHUIS  
MOL

# Stress echocardiografie

# WELKOM

BIJ HET  
H. HARTZIEKENHUIS  
MOL

De meest verrichte stresstest op de dienst cardiologie is de inspanningsproef (fietsproef). Echter, in sommige gevallen is dit onvoldoende om met zekerheid een vernauwing van de bloedvaten van het hart te kunnen uitsluiten.

Alvorens de patiënt door te verwijzen voor een meer invasieve diagnose, nl. de coronarografie, kan een aanvullende stresstest al duidelijkheid bieden.

Het doel van dit onderzoek is om het hart sneller te laten kloppen zodat de hartspier meer zuurstof gaat gebruiken (zoals bij het lopen of fietsen). Als de bloedvaten van het hart vernauwd zijn, ontstaat er zuurstoftekort met een verminderd samentrekken van de hartspier tot gevolg. Dit is te zien bij inspanning van het hart.

## De voorbereiding

Er wordt een **korte opname** gepland in de functiekamer cardiologie. Hier zal men 1 kleine katheter in de arm plaatsen. Via de katheter wordt het infuus van de dobutamine aangebracht.

Een **lichte maaltijd** mag genuttigd worden waarna u nuchter moet blijven.

De test heeft tot doel de hartfrequentie te doen oplopen en daarom dient **medicatie die het hartritme vertraagt, 24 uur voor het onderzoek gestopt te worden**. Het is dus aangewezen om met de cardioloog te overleggen hoe u de medicatie met bètablokkers en calciumantagonisten op verantwoorde wijze kan stoppen. Indien u tijdens het afbouwen of stopzetten van de medicatie problemen zou ondervinden, dient u contact op te nemen met de behandelende huisarts of cardioloog.

### Wat moet u meenemen naar het ziekenhuis?

- X uw elektronische identiteitskaart
- X alle medicatie die u normaal thuis neemt of een duidelijk lijstje
- X gemakkelijke kleding.

## Het onderzoek

U gaat met ontbloot bovenlichaam op de onderzoekstafel liggen waarbij u onder ECG-monitoring geplaatst wordt door middel van elektroden op de borstkas.

Via een intraveneus infuus wordt Dobutamine toegediend aan oplopende dosissen. Door de toediening van Dobutamine wordt een lichamelijke inspanning nagebootst waardoor het hart sneller gaat slaan, vergelijkbaar met lichamelijke inspanning.

Deze opgewekte inspanning leidt tot een verhoogde nood aan zuurstof van de hartspier en indien de bloedvaten van het hart een belangrijke vernauwing vertonen, zal dit zich uiten door zuurstofgebrek in uw hartspier. De echobeelden die de cardioloog maakt, tonen dan afwijkende bewegingspatronen waarop het zuurstoftekort zichtbaar is.

Afwijkingen van de kracht van de hartspier, gedetecteerd met de echocardiografie, treden meestal vlugger op. De test duurt ongeveer 30 minuten. Na het onderzoek kan U naar huis.

## Nazorg en naar huis

Zoals bij elke stresstest bestaan ook hier mogelijke bijwerkingen, maar in de medische literatuur wordt deze test bestempeld als veilig en ernstige bijwerkingen zijn dan ook zeldzaam.

Bij klachten tijdens de inspanning, zoals hartkloppingen of pijn op de borst, dient u onmiddellijk de arts in te lichten.

## Aandachtspunten

Zoals bij elke test bestaan ook hier mogelijke bijwerkingen, maar in de medische literatuur wordt deze test bestempeld als veilig en ernstige bijwerkingen zijn dan ook zeer zeldzaam.

Voor verdere informatie kan u terecht op het telefoonnummer 014/ 71 27 37 of bij uw behandelend cardioloog.

Deze brochure werd ontwikkeld door, en is eigendom van, het H. Hartziekenhuis.

Deze brochure mag niet gedupliceerd worden zonder toestemming van de eigenaar (Dienst pers en communicatie H. Hartziekenhuis Mol).

5 oktober 2017



H. Hartziekenhuis Mol  
Gasthuisstraat 1 - 2400 Mol  
Tel.: 014/71 20 00  
E-mail: [info@azmol.be](mailto:info@azmol.be)  
[www.azmol.be](http://www.azmol.be)