

Infosessie 1:

Voeding van de pasgeborene

(Borstvoeding)

- April 2018:
23/4 – 17u30
- Mei 2018:
7/5 – 20u
22/5 – 17u30
- Juni 2018:
4/6 – 20u
18/6 – 17u30
- Juli 2018:
2/7 – 20u
16/7 – 17u30
30/7 - 20u
- Augustus 2018:
13/8 – 17u30
27/8 – 20u
- September 2018:
10/09 – 17u30
24/09 – 20u
- Oktober 2018:
8/10 – 17u30
22/10 – 20u
- November 2018:
5/11 – 17u30
19/11 – 20u
- December 2018:
3/12 – 17u30
17/12 – 20u

Infosessie 2:

Arbeid en bevalling:

- April 2018:
16/4 – 17u30 of 20u
30/4 – 17u30 of 20u
- Mei 2018:
14/5 – 17u30 of 20u
28/5 – 17u30
- Juni 2018:
11/6 – 17u 30 of 20u
25/6 – 17u30 of 20u
- Juli 2018:
9/7 – 17u30 of 20u
23/7 – 17u30
- Augustus 2018:
6/8 – 17u30 of 20u
20/8 – 17u30 of 20u
- September 2018:
3/9 – 17u30 of 20u
17/9 – 17u30
- Oktober 2018:
1/10 – 17u30 of 20u
15/10 – 17u30 of 20u
29/10 – 17u30 of 20u
- November 2018:
12/11 – 17u30 of 20u
26/11 – 17u30
- December 2018:
10/12 – 17u30 of 20u
27/12 – 17u30 of 20u

Infosessie 3:

Postpartum en rondleiding:

- April 2018:
9/4 – 17u30
23/4 – 20u
- Mei 2018:
7/5 – 17u30
22/5 – 20u
28/5 – 20u
- Juni 2018:
4/6 – 17u30
18/6 – 20u
- Juli 2018:
2/7 – 17u30
16/7 – 20u
23/7 – 20u
30/7 – 17u30
- Augustus 2018:
13/8 – 20u
27/8 – 17u30
- September 2018:
10/9 – 20u
17/9 – 20u
24/9 – 17u30
- Oktober 2018:
8/10 – 20u
22/10 – 17u30
- November 2018:
5/11 – 20u
19/11 – 17u30
26/11 – 20u
- December 2018:
3/12 – 20u
17/12 – 17u30

Infosessie 4:

Kind en gezin:

Steeds van 19u30 tot 21u30

- 18 april 2018
- 09 mei 2018
- 13 juni 2018
- 12 september 2018
- 10 oktober 2018
- 14 november 2018
- 12 december 2018

Infosessie 1: 'Voeding van de pasgeborene'

Tijdens deze eerste sessie, vertellen we jullie wat het inhoudt om borstvoeding te geven. Hoe werkt dit precies? Hoe bereid je je hier het best op voor? Wat zijn de voordelen? Hoe kan je ervoor zorgen dat het lukt met zo weinig mogelijk ongemak?

Infosessie 2: 'Arbeid en bevalling'

Tijdens de tweede sessie, hebben we het over de bevalling.

Hoe weet je wanneer de arbeid begint? En wanneer moet je dan binnenkomen? Wat is arbeid eigenlijk? Wat kan je verwachten? Wat zijn de mogelijkheden om de pijn te verzachten? Wat gebeurt er als ik in het ziekenhuis aankom? Moet je iets meebrengen? Wat wordt er van je partner verwacht? Hoe verloopt de bevalling? Op welke manieren kan je bevallen? Welke houdingen kan ik allemaal gebruiken om de arbeid vlot te laten verlopen? Hoe geef je je eigen wensen door? Hoe ziet de verloskamer er uit? Wat bij een keizersnede?

Infosessie 3: 'Postpartum'

Tijdens de derde sessie laten we jullie het moederhuis en de kamers zien. Daarbij vertellen we wat je kan verwachten van de eerste dagen na de geboorte van jullie kindje.

Wat breng je mee? Wat heeft je baby nodig? Hoe word je verzorgd? Hoe worden jouw dagen gevuld? Wanneer komt de gynaecoloog en de kinderarts langs? Wat zijn de babyblues? Welke zijn de bezoeken?

Kind en Gezin

Daarnaast kunnen jullie nog een info-avond volgen, georganiseerd door **Kind en Gezin**, over o.a. sociale wetgeving, babyuitzet, thuiskomen met je baby, positief ouderschap...

Deze gaan door in Zaal 50 op de eerste verdieping van het ziekenhuis om 19u30.

Praktisch:

- *Waar:* In het ziekenhuis. Jullie worden verwacht in de inkomhal.
- *Hoe inschrijven:* via e-mail consultatie.vroedvrouwen@azmol.be of tijdens een prenatale consultatie van de vroedvrouw.

- Breng bij elke infosessie zeker een kleefbriefje van de mutualiteit mee zodat je kan genieten van de derdebetalersregeling via de mutualiteit. Dit kleefbriefje mag je aan de vroedvrouw geven die de infosessie doet. Heb je geen kleefbriefje bij, laat je dan registreren aan de balie van het ziekenhuis. Met het derdebetalerssysteem zal de uiteindelijke eigen bijdrage dan 2,5 euro zijn voor infosessie één, twee en drie. De info-avond van Kind en Gezin is gratis.
- Wat breng je verder nog mee?
 - Voor infosessie 1 mag je een pop meebrengen. Zo kan je de verschillende houdingen ook uitproberen.
- Alle infosessies zijn voor de *zwangere en haar partner*.