



**H. HARTZIEKENHUIS
MOL**

Vallen voorkomen
Ook bij onze jongste
patiënten op Neonatologie

WELKOM

**BIJ HET
H. HARTZIEKENHUIS
MOL**

Inleiding

In deze brochure willen we de jonge ouders attent maken op het voorkomen van vallen. Een val is een onverwachte gebeurtenis waarbij de patiënt op de grond, vloer of een lager gelegen niveau terecht komt (Cfr. Prevention of Falls Network Europe).

Een val lijkt een onschuldig ongelukje, maar kan grote gevolgen met zich meebrengen; zeker voor het prille leven. Daarom is voorkomen beter dan genezen.

Om vallen te voorkomen, zullen er in deze brochure enkele tips gegeven worden op basis van het VALKUIL-principe. Hierbij worden er enkele basisprincipes gebruikt om een veilige omgeving voor ouder en kind te creëren. Bij vragen of bedenkingen kan u altijd bij het verplegend personeel terecht.

Valkuil

V	Veilige vloer <ul style="list-style-type: none">- Wees voorzichtig met kabels op de vloer.- Laat geen materiaal op de vloer rondslingeren.- Zorg steeds voor een brede doorgang, best > 85cm.- Let er op dat de vloer droog is.- Indien u oneffenheden in de vloer merkt, meld deze aan de verpleging.
A	Alles binnen handbereik <p>Laat de baby NOOIT alleen op het verzorgingskussen. Leg alles wat u nodig heeft voor de verzorging klaar voor u de baby op het kussen plaatst en maak er de gewoonte van om steeds één hand op de baby te houden bij de verzorging. Zorg ervoor dat het verzorgingskussen met de verhoogde zijde naar u toe ligt.</p>
L	Laagstand bed <ul style="list-style-type: none">- Zorg dat de couveuse steeds gesloten is wanneer u uw baby alleen achter laat.- Als uw baby in een (verwarmd) bedje ligt, zorg dan steeds dat alle wanden gesloten zijn wanneer uw baby onbewaakt achterblijft.
K	Kousen en schoeisel <ul style="list-style-type: none">- Loop niet op kousen rond; ook niet op steunkousen.- Zorg voor goed passende, voldoende brede schoenen met een platte zool die de voet volledig omsluiten.
U	Uitstekende hulpmiddelen gebruiken <ul style="list-style-type: none">- Maak tijdens het voeden gebruik van een voedingskussen om de baby volledig te ondersteunen.- Maak gebruik van de rolstoel indien u zich zwakjes voelt. Laat u ondersteunen door een hulpverlener bij het opstaan en wandelen indien u minder mobiel bent ten gevolge van de bevalling of keizersnede.
I	In remstand <ul style="list-style-type: none">- Zorg ervoor dat het bedje, de couveuse, de rolstoel en de zetel in remstand staan.- Steun nooit op rollend of onveilig materiaal: kastjes, infuusstaanders, babybedjes, deurklinken, ...
L	Licht <ul style="list-style-type: none">- Zorg voor voldoende licht wanneer u uw baby verplaatst.

Aanvullende punten

Als u zich duizelig voelt, vraag dan ondersteuning bij het opstaan en de verzorging van uw baby.

Als uw baby een saturatiemeter draagt, let dan extra op zodat u hier niet over struikelt. Wees ook voorzichtig met een maagsonde.

Zorg ervoor dat de baby steeds goed gedragen wordt. Het hoofdje, nek, schouders en de billen dienen voldoende ondersteund te worden. Dit bij het opnemen van de baby, maar ook tijdens het voeden.

Indien de baby voor een onderzoek buiten de kamer moet, vervoer de baby dan in het babybed. Blijf bij een onderzoek steeds langs het babybed of de onderzoekstafel staan.

Wanneer u naar huis gaat, zorg er dan voor dat de baby veilig in het autozitje is geïnstalleerd:

- * correct vastgemaakt
- * aangepast aan het gewicht en de grootte van uw kind
- * tijdens transport correct bevestigd in de wagen (BIVV, 2014).

Toch gevallen?

Indien u toch gevallen bent, meld dit dan zeker aan het personeel.

Samen zal er overlopen worden hoe het komt dat u gevallen bent en hoe dit in de toekomst vermeden kan worden.

De pediater wordt gevraagd om de baby na te kijken en eventueel verdere acties te ondernemen.

Bibliografie

Neonatologie Turnhout (2016)

Valpreventie op neonatologie; november AZ Sint Jozef

Liesje Pauwels en Benedicte Vereecke, Cel Jongeren van het Belgisch Instituut voor Verkeersveiligheid vzw (juli 2014)

Kinderen klikvast in de auto: je baby veilig vervoeren; juli: BIVV

Deze brochure werd ontwikkeld door, en is eigendom van, het H. Hartziekenhuis (Dienst Neonatologie).

Deze brochure mag niet gedupliceerd worden zonder toestemming van de eigenaar (Dienst pers en communicatie H. Hartziekenhuis Mol).

26 april 2017