



**H. HARTZIEKENHUIS
MOL**

Lactose ademtest

WELKOM

**BIJ HET
H. HARTZIEKENHUIS
MOL**

Wat is een lactose ademtest?

Een lactose ademtest is een eenvoudig onderzoek om uit te zoeken of lactose (melksuiker) goed verteerd kan worden. Als de lactose onvoldoende verteerd wordt, stijgt de hoeveelheid waterstof in de uitgeademde lucht. Enkel indien deze stijging gepaard gaat met lichamelijke klachten (zoals misselijkheid, braken, buikkrampen, opgeblazen gevoel, overmatige winderigheid of diarree), kan het onderzoek als afwijkend worden beschouwd.

Voorzorgen

Laatste 2 weken voor de test: geen antibiotica

1 dag voor de test:

- Melkproducten en fruitsap vermijden
- Ajuin, look, prei, alle koolsoorten en bonen vermijden
- Een lichte maaltijd 's avonds: vezelarm en zonder melkproducten
- Geen lactulose geven

Op de dag van het onderzoek:

- Vanaf middernacht nuchter blijven, dwz niet eten of drinken
- 's Morgens geen tanden poetsen

Plaats

U mag uw kind eerst inschrijven aan het onthaal. Daar krijgt u identificatieklevers mee. Het onderzoek vindt plaats op de kinderafdeling op de 3^{de} verdieping, waar u om **8u** verwacht wordt. Indien u formulieren voor werkverlet en/of schoolverlet nodig hebt, kan u die steeds vragen. De test valt onder de vorm van daghospitalisatie, u kan bij uw hospitalisatie-verzekering navragen of er formulieren moeten worden ingevuld. Indien er nog bijkomende onderzoeken moeten gebeuren, zullen deze na de test of op een andere dag worden ingepland.

Verloop van de test

Allereerst blaast uw kind nuchter in een blaaspijpje met mondstuk. De uitgeademde lucht wordt opgevangen in een speciaal apparaatje. Op deze manier krijgen we een vertrekwaarde. Dan krijgt uw kind een lactose oplossing te drinken in een beker. Nadien moet er 6 maal, elk half uur, geblazen worden. Tijdens het onderzoek is het belangrijk dat uw kind niets eet of drinkt. De test duurt iets meer dan 3 uur. Wij zorgen nadien voor een warme maaltijd voor uw kind.

1 begeleidende persoon kan uw kind vergezellen tijdens het onderzoek. Wij vragen u om tijdens het onderzoek niet te eten in het bijzijn van uw kind (evt. wel in de wachtzaal of cafetaria).

Het is een pijnloos onderzoek, vaak heeft uw kind wel wat positieve aanmoediging nodig om de oplossing te drinken. Aangezien uw kind veel lactose moet drinken, kan het zijn dat er krampen, diarree of misselijkheid optreden, tijdens of na de test.

Resultaten

Op het einde van het onderzoek worden de resultaten uitgelezen. Bij lactose intolerantie zal de behandeling bestaan uit een lactosevrij of – arm dieet. Een dieetlijst wordt na de test aan u meegegeven.

Bij het plannen van de lactose ademtest krijgt u een afspraak voor een controle raadpleging bij uw kinderarts om deze resultaten te bespreken of het effect van het voorgestelde dieet op te volgen.

Vragen?

Bij vragen of onduidelijkheden mag u altijd contact opnemen.

Consultatie Pediatrie, tel: 014/71 23 73

Kindergeneeskunde
H. Hartziekenhuis Mol

Afspraken consultatie: 014/71 23 73

Dr. D. Dekkers
Dr. P. Givron
Dr. A. Janssen
Dr. M. Naert
Dr. L. Peeters

AFSPRAAK:

Datum:

.....

Uur:

.....

Deze brochure werd ontwikkeld door, en is eigendom van, het H. Hartziekenhuis Mol.
Elke reproductie of verspreiding zonder toestemming van de eigenaar is verboden.

Datum laatste aanpassing: 23 oktober 2018
Naam auteur / verantwoordelijke: Dr. D. Dekkers
Kwalificaties auteur: Kinderarts



H. Hartziekenhuis Mol
Gasthuisstraat 1 - 2400 Mol
Tel.: 014/71 20 00
E-mail: info@azmol.be
www.azmol.be