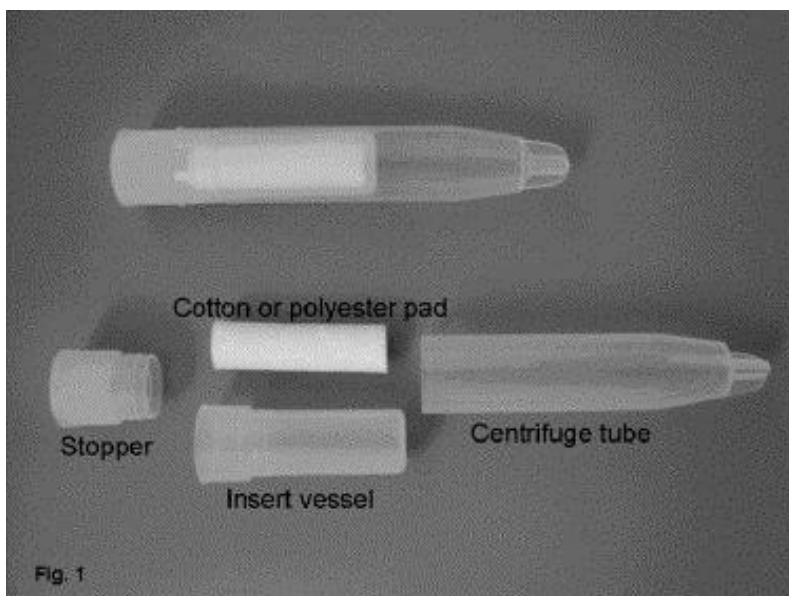


## Instructie speeksel verzamelen met behulp van Salivette systeem voor cortisolbepaling in speeksel

**Tijdstip:** zoals afgesproken met de arts.

1. Een half uur voor de afname niets meer eten of drinken. Water drinken mag wel.
2. *Geen* tandenpoetsen.
3. Verwijder de stop, neem het wattenrolletje uit het buisje en breng het in de mond.
4. Zorg dat het wattenrolletje zich goed vol met speeksel zuigt, door het onder de tong te leggen of er voorzichtig op te kauwen (tweetal minuten).
5. Breng het doorweekte wattenrolletje terug in het inhangbuisje.
6. Zorg dat het inhangbuisje goed in de centrifuge tube zit.
7. Sluit het buisje goed met de stop.
8. Bewaar het gesloten buisje op een koele droge plek. Het mag in de koelkast, maar dit is niet noodzakelijk.
9. Noteer uw naam en geboortedatum op het buisje en lever het in bij het laboratorium (indien u op verschillende dagen een staal heeft afgenomen mag u deze samen binnenbrengen).



Cotton or polyester pad = wattenrolletje

Insert vessel = inhangbuisje