



H. HARTZIEKENHUIS
MOL

Obesitaskliniek

WELKOM
BIJ HET
H. HARTZIEKENHUIS
MOL

JE WINT ALTIJD ALS JE OBESITAS AANPAKT.

Obesitas (BMI of body mass index >30) is een complexe aandoening met dikwijls een uiterst negatief effect op heel uw lichaam en uw dagelijks functioneren. Bovendien gaat obesitas maatschappelijk gebukt onder veel vooroordelen en mythes. Nochtans kan u mits de juiste aanpak, het veranderen van enkele leefgewoontes en doorzettingsvermogen het tij keren in een positieve richting.

Samen met u tekent het multidisciplinair team van de Obesitaskliniek Mol een gepersonaliseerd plan uit, waar een combinatie van opeenvolgende realistische stappen en een nauwgezette opvolging van de resultaten u ondersteunen. Het plan op maat houdt rekening met uw eerdere vermageringspoging(en), de beschikbare marge voor de groei van uw levenskwaliteit, uw motivatie, het impactrisico van uw overgewicht op uw gezondheid en gaat na of meer ingrijpende behandelingen zoals een chirurgische ingreep noodzakelijk is.

HOE VERLOOPT EEN TRAJECT?

Eerste consult – intake

Een intake gesprek kan na doorverwijzen door uw huisarts of specialist, of op eigen initiatief. In functie van uw BMI en voorkeur vindt dit gesprek plaats bij de obesitascoördinator (psycholoog) of bij één van de artsen.

Het eerste consult is een wederzijdse verkenningronde waarbij we

- uw vraag naar begeleiding uitdiepen
- uw BMI (Body Mass Index) en medisch risicoprofiel bepalen
- uw verwachtingen bespreken ten aanzien van een begeleidings- en behandelingstraject
- u onze visie en aanpak verduidelijken

Indien u dit wenst, krijgt u na deze intake via het secretariaat Obesitaskliniek een datum voor een uitgebreide screening.

Screening

We peilen uitgebreid naar de impact van obesitas op uw gezondheid en levenskwaliteit en brengen de mogelijke onderliggende factoren in kaart.

Een screening neemt bijna een volledige dag in en verloopt als volgt:

- Bij aanvang is er een bloedafname.
- Vervolgens doorloopt u een aantal gesprekken met
 - een diëtiste (één uur)
 - een psychologe (één uur)
 - een bewegingscoach (drie kwartier)
- Voorafgaand aan de screening wordt u gevraagd om een eetdagboek en enkele psychologische vragenlijsten in te vullen.
- Om medische oorzaken en de impact van obesitas verder te bepalen, volgt eventueel een consult met :
 - een endocrinoloog
 - een pneumoloog
 - een cardioloog
 - een arts fysische geneeskunde
 - een combinatie van deze artsen.
- Nadien komt het voltallige team samen voor overleg om aan de hand van de resultaten van de diverse gesprekken en onderzoeken de mogelijke behandelingsopties te formuleren in een teamadvies.

Terugkoppelgesprek – personaliseren behandelplan

Tijdens het terugkoppelgesprek bespreken de obesitascoördinator en/of de arts met u de resultaten van de screening en het teamadvies. Binnen dit kader bepaalt u samen met ons het gepersonaliseerd behandelingstraject.

BEHANDELINGSTRAJECTEN EN OMKADERING

U kan binnen onze obesitaskliniek terecht voor zowel state-of-the-art niet-operatieve (zonder vermageringsoperatie) als operatieve trajecten (met vermageringsoperatie). Binnen elk traject ligt de nadruk op een sterke en kwalitatieve omkadering (Coach2balance) en richten we ons samen met u op een duurzaam resultaat op lange termijn.

U kan beroep doen op een uitgebreid team van hoog gespecialiseerde diëtisten, psychologen en artsen. Onder begeleiding van onze bewegingscoach kan u deelnemen aan een uniek, aangenaam en gevarieerd bewegingsprogramma buiten de ziekenhuismuren, individueel of in groep.

KOSTPRIJS

Wij streven naar een optimale verhouding prijs-kwaliteit van zorg. Wij worden erkend door verschillende externe partners (ziekenfondsen, gemeenten, ...) waardoor wij kunnen voorzien in extra terugbetaling. Voor de aanvang van uw traject zal u een volledig zicht hebben op de kostprijs.

VOOR EXTRA INFORMATIE OF EEN AFSPRAAK

Secretariaat Obesitaskliniek:

Telefonisch	014/712060 (elke werkdag van 9u-12u30 en van 13u30 tot 17u)
Email	obesitas@azmol.be
Website	www.obesitaskliniek.be