AZ MOL

CPET-LIGFIETS-ECHOCARDIOGRAFIE



CARDIOLOGIE

azherentals

az turnhout

Klein in schaal, gróót in zorg

OVERZICHT

→ Klik op een titel om rechtstreeks naar de gewenste informatie te gaan.

» Praktische informatie

» Inleiding

» Omschrijving en doel van het onderzoek

» Voorbereiding op het onderzoek

» Verloop van het onderzoek

» Verloop na het onderzoek

» Resultaat

» Tot slot

» Wie contacteren bij vragen of problemen?

» Notities

PRAKTISCHE INFORMATIE

AFSPRAAK

Datum ..... **Uur** .....

Medicatie die u moet stoppen voor het onderzoek en wanneer:

.....

.....

.....

.....

.....

Het is belangrijk dat u vanaf 2 uur voor de test niets meer eet.

We raden aan om sportkleding en sportschoenen te dragen voor het onderzoek.

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

TERUG NAAR OVERZICHT

INLEIDING

In deze brochure geven we u meer informatie over een CPET-Ligfietsechocardiografie: over wat het onderzoek inhoudt en de eventuele nazorg na dit onderzoek. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om extra vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Neem deze brochure mee als u naar het ziekenhuis komt.

OMSCHRIJVING EN DOEL VAN HET ONDERZOEK

WAT IS EEN CPET-LIGFIETSECHOCARDIOGRAFIE?

Een CPET-Ligfietsechocardiografie is een onderzoek waarbij we het hart nakijken zowel bij rust als bij inspanning. De inspanning doet u op een ligfiets.

'CPET' is de afkorting van het Engelse woord 'cardiopulmonary exercise test'. Dit is een test om de werking van hart en longen bij inspanning in kaart te brengen. Praktisch gebruiken we een masker om de lucht te analyseren die u in- en uitademt tijdens de inspanning.

Met een CPET-Ligfietsechocardiografie kunnen we volgende zaken nakijken:

- Opsporen van zuurstoftekort van de hartspier
- Evaluatie van kleplekkages of vernauwingen
- Opsporen van verhoogde drukken in het hart door een dikkere hartspier
- Opsporen van de reden van kortademigheid bij inspanning

De test wordt uitgevoerd door een cardioloog. Het onderzoek gaat door op de dienst cardiologie van campus Sint-Elisabeth (volg route B86).

VOORBEREIDING OP HET ONDERZOEK

THUIS

Voor een CPET-Ligfietsechocardiografie is het nuttig om 2 uur op voorhand nuchter te zijn (niets meer te eten). Zo kan u beter fietsen. In principe mag u uw gewone medicatie doornemen.

Draag voor het onderzoek sportieve kledij: een losse broek, schoenen die goed vastzitten (bij voorkeur sportschoenen) en een bloes/hemd dat u gemakkelijk kunt uittrekken.

IN HET ZIEKENHUIS

U schrijft zich bij aankomst in het ziekenhuis in voor uw afspraak. Dit doet u bij de inschrijfloketten of -automaten in de inkomhal.

Daarna gaat u naar de dienst cardiologie campus Sint-Elisabeth (volg route B86).

VERLOOP VAN HET ONDERZOEK

- De verpleegkundige zal een infuus plaatsen.
- In functie van beschikbare bloedresultaten nemen we eventueel een nieuwe bloedname.
- We wegen en meten u voor de test.
- U doet een spirometrie door te blazen via een mondstuk in een apparaat.
- U neemt plaats op een ligfiets. Deze fiets wordt lichtjes naar links gekanteld (voor het nemen van de echo).
- We hangen electroden aan om uw hartritme te monitoren. We hangen ook een bloeddrukmeter aan.
- Eerst maken we echo- en ECG-opnames in rust.
- U krijgt een masker over uw mond en neus. Het masker heeft een opening die groter is dan uw luchtpijp. Het vormt geen enkele belemmering voor de ademhaling. Hiermee meten we de opname van zuurstof en afgifte van koolzuurgas.
- Nadien start de inspanningstest. Eerst met een lichte belasting. Deze belasting wordt stap voor stap opgedreven. We moedigen u aan om te blijven fietsen.
- Tijdens de inspanning maken we, naast het elektrocardiogram, ook een echocardiografie.
- De inspanningstest stopt als u een maximale inspanning geleverd hebt of als er klachten of afwijkingen optreden (ritmestoornissen, problemen met de hartfunctie).
- Om een zo goed mogelijk beeld te krijgen, is het belangrijk dat u tot uw uiterste gaat.
- In de herstelfase zal uw hartritme langzaam terug zakken. We maken nog een paar laatste opnames. U houdt het masker in de herstelfase nog op omdat dit bijkomende informatie geeft. Daarna is het onderzoek afgelopen.

MOGELIJKE KLACHTEN

Tijdens het onderzoek zijn volgende klachten mogelijk. Vertel dit aan de verpleegkundige of arts:

- Kortademigheid of vermoeide benen: dit komt het meest voor.
- Duizeligheid.
- Hartkloppingen. Omdat het hartritme tijdens dit onderzoek verhoogd wordt, kunnen er ritmestoornissen optreden. Vandaar dat we uw hartritme via een monitor volgen.
- Pijn/druk op de borstkas: door de inspanning kan er zuurstoftekort aan uw hartspier optreden. Als u dit voelt, moet u dit onmiddellijk vertellen.



De effectieve test duurt ongeveer 20 minuten. Met de voorbereiding bent u zeker 1 uur aanwezig in het ziekenhuis.

VERLOOP NA HET ONDERZOEK

Na de test mag u naar huis.

RESULTAAT

De arts die het onderzoek uitvoert, zal met u het resultaat bespreken.

Wanneer het onderzoek deel uitmaakt van een groter onderzoek, geven we het resultaat door aan uw behandelende cardioloog die dit met u zal bespreken.

Uw huisarts krijgt van ons een verslag van het onderzoek.

TOT SLOT

Wij hopen dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop van een CPET-Ligfietsechocardiografie. Hebt u na het lezen van de brochure nog vragen? Dan kunt u terecht bij de dienst cardiologie, campus Sint-Elisabeth, ☎ 014 40 64 60.

WIE CONTACTEREN BIJ VRAGEN OF PROBLEMEN?

Dienst cardiologie

AZ Mol, Gasthuisstraat 1, 2400 Mol

Tel.: 014 71 20 90

Website: www.azmol.be/medische-disciplines/cardiologie/

NOTITIES

Deze brochure werd ontwikkeld door, en is eigendom van het AZ Mol.
Elke reproductie of verspreiding zonder toestemming van de eigenaar is verboden.

Revisiedatum	Auteur	Kwalificaties auteur
februari 2025	Longartsen AZ Mol	Arts

AZ MOL

Adres: Gasthuisstraat 1 - 2400 Mol
E-mail: info@azmol.be
Website: www.azmol.be
Algemeen nummer: 014 71 20 00
Afspraken: 014 71 20 53
Spoedgevallen: 014 71 23 92