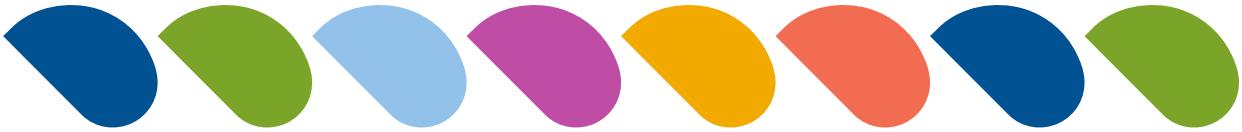
AZ MOL

INSTRUCTIES NA STERILISATIE



UROLOGIE

Klein in schaal, gróót in zorg

OVERZICHT

→ Klik op een titel om rechtstreeks naar de gewenste informatie te gaan.

» Wondzorg
» Activiteiten
» Pijnmedicatie
» Spermacontroles

TERUG NAAR OVERZICHT

Geachte heer,

Vandaag onderging u een sterilisatie. Hieronder vindt u nog enkele praktische raadgevingen.

WONDZORG

- Het aangebrachte kleefpleistertje mag u verwijderen op de volgende ochtend of vroeger als het bebloed is; achteraf moet er geen nieuwe pleister of verband op.
- De gebruikte draadjes verteren vanzelf; dit kan 3 à 4 weken duren.
- Soms komt er vocht uit de wondjes; dan moet u de wondjes tweemaal daags ontsmetten met Isobetadine en eventueel een droog steriel verband aanbrengen.
- Blauwe verkleuring rond de wondjes is normaal. Na enkele dagen zakt deze verkleuring naar de laagst gelegen delen van de balzak en de penis.
- Blauwe verkleuring van de balzak met belangrijke zwelling kan veroorzaakt worden door een inwendige bloeding; meestal gaat dit ook gepaard met pijn. In dit geval neemt u best contact op met de huisarts of de behandelende uroloog.
- Als het wondje opnieuw wat begint te bloeden, kunt u het afdrukken tussen duim en wijsvinger en een droog steriel verbandje aanbrengen.
- De eerste drie dagen mag u niet baden of zwemmen; douchen of wassen aan de lavabo is wel toegelaten. Daarna in elk geval de wondjes goed afdrogen.

ACTIVITEITEN

- Veiligheidshalve houdt u zich de eerste drie dagen ook best rustig; u vermijdt zwaar werk, sporten en teveel rondlopen.
- Seksuele activiteit is theoretisch onmiddellijk toegelaten; in de praktijk wacht u hiermee best tot u geen pijn meer ondervindt bij het aanraken.

PIJNMEDICATIE

- Meestal hebt u geen pijnstiller nodig na de operatie; mocht u toch teveel

pijn hebben, dan neemt u best een preparaat op basis van paracetamol, bijvoorbeeld Dafalgan, Perdolan.

- Aspirine wordt best vermeden omdat dit het bloed verdunt wat een laattijdige bloeding zou kunnen in de hand werken.

SPERMACONTROLES

- Om te weten of de sterilisatie geslaagd is, moet u uw sperma tweemaal laten controleren, een eerste maal na ca. 15 zaadlozingen en een tweede maal één maand later. Pas als beide stalen geen enkele zaadcel meer bevatten, kan de sterilisatie als geslaagd beschouwd worden en kan u de huidige anticonceptie stopzetten.
- Het potje met sperma bezorgt u, zo snel mogelijk na afname en vergezeld van het aanvraagformulier op het laboratorium. Dit is alle werkdagen geopend van 8.00u tot 15.00u.
- Voor de uitslag kan u een tweetal dagen later telefoneren met de huisarts of de behandelende uroloog op het nummer 014/71 20 39.
- Eventueel kan u de zaadcontroles ook via de huisarts laten uitvoeren; in dat geval moet u de praktische modaliteiten met de huisarts afspreken en vragen dat hij een kopie van de uitslag naar de behandelende uroloog opstuurt.
- Soms zullen meerdere controles noodzakelijk zijn alvorens alle zaadcellen verdwenen zijn. In dat geval kan u bijkomende potjes en aanvraagformulieren bekomen tijdens de consultatie-uren.

In geval van problemen of voor bijkomende inlichtingen kan u zich steeds wenden tot de behandelende uroloog.

TERUG NAAR OVERZICHT

Deze brochure werd ontwikkeld door, en is eigendom van het AZ Mol.
Elke reproductie of verspreiding zonder toestemming van de eigenaar is verboden.

Revisiedatum	Auteur	Kwalificaties auteur
maart 2023		

AZ MOL

Adres: Gasthuisstraat 1 - 2400 Mol
E-mail: info@azmol.be
Website: www.azmol.be
Algemeen nummer: 014 71 20 00
Afspraken: 014 71 20 53
Spoedgevallen: 014 71 23 92