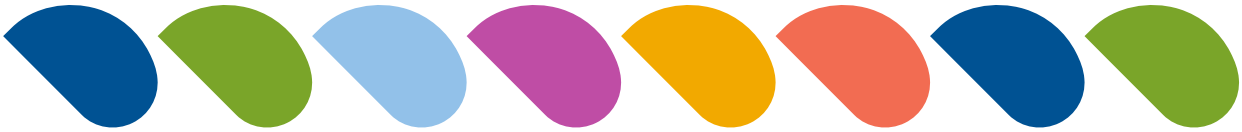
AZ MOL

SIG-INFILTRATIE



PIJNCENTRUM

Klein in schaal, gróót in zorg

OVERZICHT

→ Klik op een titel om rechtstreeks naar de gewenste informatie te gaan.

» Inleiding
» Verhinderd?
» Wat is een SIG Infiltratie?
» Hoe bereidt u zich voor?
» De behandeling
» Na de behandeling
» Nazorg
» Mogelijke nevenwerkingen en complicaties

INLEIDING

Beste patiënt,

Welkom in het pijncentrum van het AZ Mol. U ondergaat binnenkort een SIG-infiltratie. In deze brochure vindt u meer informatie omtrent uw behandeling. Heeft u nog vragen na het lezen, stel ze dan gerust aan uw arts of verpleegkundige.

VERHINDERD?

Indien u verhinderd bent, vragen wij u vriendelijk om uw afspraak minstens 24 u op voorhand telefonisch te annuleren op het nummer 014/71 24 55. Zo kunnen we de vrijgekomen plaats aanbieden aan een andere patiënt en houden we de wachttijden beperkt.

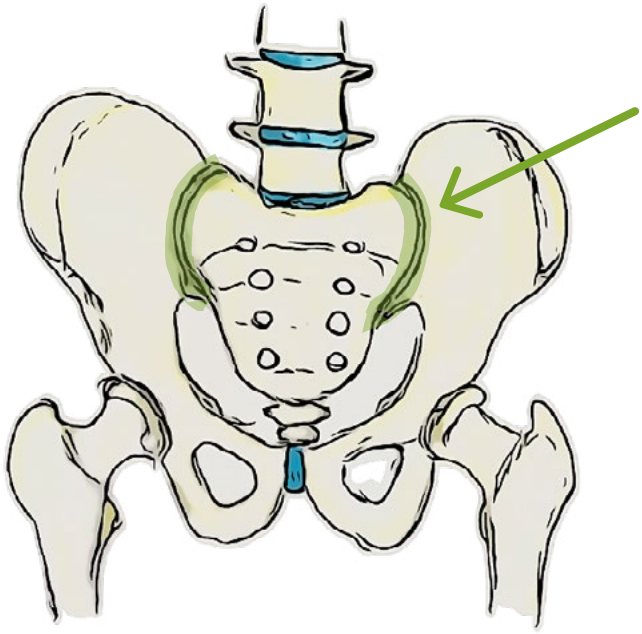
Bij laattijdige annulatie of het niet opdagen op een afspraak, zal een kost in rekening worden gebracht.

WAT IS EEN SIG INFILTRATIE?

Het sacro-iliacaal gewricht (SIG) is het gewricht tussen het heiligbeen en het bekken. In dit gewricht lopen zenuwbanen die pijnprikkels naar onze hersenen geleiden.

Door een ongeval, slijtage of ontsteking kunnen zich ter hoogte van dit gewricht kleine veranderingen voordoen. Op deze manier kunnen zenuwen ontsteken en geïrriteerd raken waardoor ze pijn veroorzaken.

SIG-infiltratie is een inspuiting, onder röntgen- of echocontrole, met lokale verdoving en een langwerkend ontstekingswerend geneesmiddel (cortisone) met als doel deze ontsteking te verminderen waardoor de pijn afneemt.



HOE BEREIDT U ZICH VOOR?

U hoeft NIET nuchter te zijn voor deze behandeling!

Wat brengt u mee?

- Lijst van huidige medicatie. Sommige bloedverdunners dienen gestopt te worden. Hierover kreeg u informatie van uw arts. Bij twijfel contacteer het pijncentrum 014/71 24 55.
- Uw identiteitskaart
- Wij vragen u een begeleider mee te brengen; u mag de dag van de behandeling niet actief aan het verkeer deelnemen.

Meld volgende situaties aan de verpleegkundige bij opname:

- Zwangerschap
- Ziekte of koorts
- Neemt u momenteel antibiotica?
- Allergie
- Neemt u bloedverdunners?
- Heeft u een pacemaker of neurostimulator?

TERUG NAAR OVERZICHT

DE BEHANDELING

- U wordt gevraagd een operatiehemdje aan te doen.
- De verpleegkundige brengt u naar de behandelruimte en zal u hier helpen om in buikligging op de behandeltafel plaats te nemen.
- Het is belangrijk dat u stil blijft liggen tijdens de procedure. De arts zal door middel van röntgenstralen of echografie het SIG opzoeken. De juiste positie voor de naald wordt soms met een stift aangeduid op de huid. U zal dit dan voelen, doch dit is niet pijnlijk.
- De huid wordt ontsmet. Er worden steriele doeken geplaatst over uw rug. De huid wordt soms ter plaatse verdoofd. Dit voelt u als een prik en geeft een tijdelijke, brandend, drukkend gevoel. Na een minuutje trekt dit gevoel weer weg.
- Daarna wordt een naald geplaatst tot in het SIG. Eens ter plaatse wordt het gewricht geïnfiltreerd met een mengsel van een lokale verdoving en cortisone. Dit kan even een onaangenaam drukkend gevoel geven.
- Op de prikplaats wordt een pleister aangebracht.

NA DE BEHANDELING

De verpleegkundige helpt u van de tafel en brengt u weer naar uw ligstoel. Na de behandeling vragen we u +/- 1u ter observatie te blijven. Deze tijd is nodig om het medicijn te laten inwerken en om eventuele bijwerkingen vroegtijdig op te sporen.

Uw bloeddruk wordt gemeten en uw hartslag wordt gecontroleerd. U krijgt ook een glas water aangeboden. Pijn en verband worden gecontroleerd.

Wees extra voorzichtig bij het opkomen. Uit voorzorg gebeurt dit de eerste keer altijd onder begeleiding van de verpleegkundige.

Na controle door de verpleegkundige en met zijn/haar toestemming mag u zich terug aankleden. Bekijk indien nodig met de verpleegkundige of de baliemedewerker uw volgende afspraken. Hierna mag u met uw begeleider het ziekenhuis verlaten.

De dag van de behandeling mag u geen belastende inspanningen doen.

Na de behandeling mag u dezelfde dag NIET ACTIEF aan het verkeer deelnemen. U moet een chauffeur voorzien of u moet zich met het openbaar vervoer verplaatsen.

NAZORG

U mag gedurende enige dagen een extra pijnstiller innemen indien u napijn ervaart. Vraag eventueel uw huisarts om de pijnmedicatie aan te passen.

De behandeling werkt niet onmiddellijk. De pijnstillende effecten treden pas op na enkele dagen. De pleister op de rug mag u 's avonds verwijderen.

Uw huisarts kreeg een brief over de behandeling. Bij vragen kan u dus ook steeds bij de huisarts terecht.

MOGELIJKE NEVENWERKINGEN EN COMPLICATIES

Vaak voorkomend:

- Napijn: de eerste dagen kan er wat napijn optreden van de behandeling. Hiervoor mag u eventueel een pijnstiller nemen.
- Tijdelijke krachtsvermindering in het been na de behandeling. Deze verdwijnt na enkele uren.
- Blauwe plek: dit kan ontstaan als tijdens de behandeling een bloedvaatje wordt geraakt. U merkt dit als een pijnlijke blauwe plek.

Zelden:

- Allergische reacties: dit kan zowel voorkomen op het gebruikte ontsmettingsmiddel als op de gebruikte medicatie. Het is belangrijk dat u gekende allergieën meldt voor de start van de behandeling.
- Nevenwerkingen te wijten aan het gebruik van cortisone: Roodheid en zwelling in het aangezicht, warmte-opwellingen, vochtophoping en hoge bloeddruk, maaglast, hoge bloedsuikerwaarden bij diabetes, slapeloosheid en lichthoofdigheid.
- Infectie

TERUG NAAR OVERZICHT

Deze brochure werd ontwikkeld door, en is eigendom van het AZ Mol.
Elke reproductie of verspreiding zonder toestemming van de eigenaar is verboden.

Revisiedatum	Auteur	Kwalificaties auteur
juli 2026	pijncentrum Mol	

AZ MOL

Adres: Gasthuisstraat 1 - 2400 Mol
E-mail: info@azmol.be
Website: www.azmol.be
Algemeen nummer: 014 71 20 00
Afspraken: 014 71 20 53
Spoedgevallen: 014 71 23 92