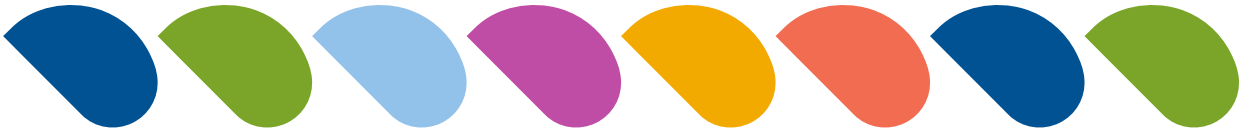
AZ MOL

BLOKKADE GANGLION STELLATUM



PIJNCENTRUM

Klein in schaal, gróót in zorg

OVERZICHT

→ Klik op een titel om rechtstreeks naar de gewenste informatie te gaan.

» Inleiding
» Verhinderd?
» Wat is een ganglion stellatum blokkade?
» Proefblokkade en definitieve behandeling
» Hoe bereidt u zich voor?
» De behandeling
» Wat merkt u na de blokkade?
» Na de behandeling
» Resultaat
» Mogelijke nevenwerkingen en complicaties

TERUG NAAR OVERZICHT

INLEIDING

Beste patiënt,

Welkom in het Pijncentrum van het AZ Mol.
U ondergaat binnenkort een ganglion stellatum blokkade. In deze brochure vindt u meer informatie over deze behandeling. Heeft u na het lezen nog vragen? Stel ze gerust aan uw arts of verpleegkundige.

VERHINDERD?

Indien u verhinderd bent, vragen wij u vriendelijk om uw afspraak minstens 24 uur op voorhand telefonisch te annuleren op het nummer 014/71 24 55. Zo kunnen wij de vrijgekomen plaats aanbieden aan een andere patiënt en de wachttijden beperken.

Bij laattijdige annulatie of het niet opdagen op een afspraak, zal een kost in rekening worden gebracht.

WAT IS EEN GANGLION STELLATUM BLOKKADE?

Het ganglion stellatum is een zenuwknoop die deel uitmaakt van het sympathische (onwillekeurige) zenuwstelsel.
Deze zenuwknoop bevindt zich in de hals, ter hoogte van de onderste nekwervels.

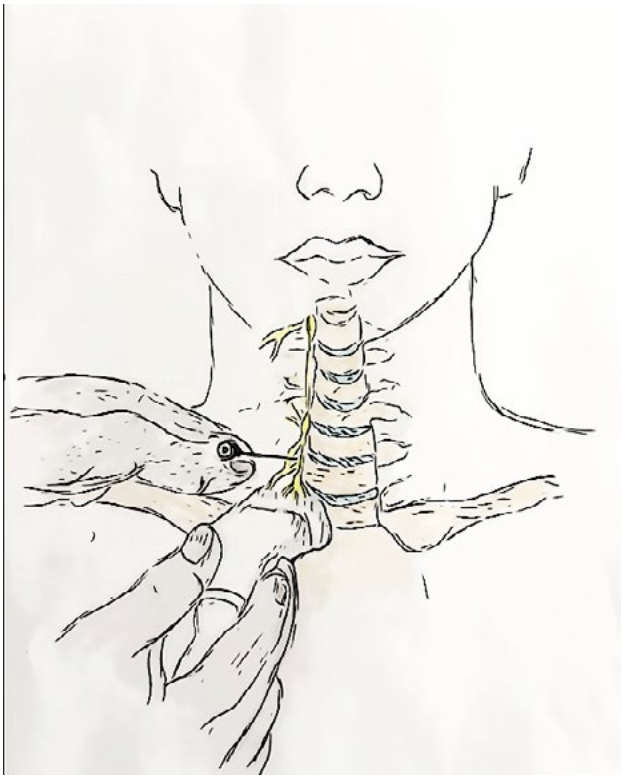
Het sympathische zenuwstelsel beïnvloedt onder andere:

- Doorbloeding
- Zweten
- Temperatuurregeling
- Pijngeleiding

Wanneer dit zenuwstelsel een rol speelt bij pijn of doorbloedingsproblemen in het hoofd, de hals, arm of hand, kan een blokkade van het ganglion stellatum verlichting geven.

Een ganglion stellatum blokkade kan worden overwogen bij:

- Complex regionaal pijnsyndroom (CRPS) van arm of hand
- Zenuwpijn in arm, schouder of hals
- Doorbloedingsstoornissen van arm of hand
- Aanhoudende pijn na letsels of operaties
- Sommige vormen van aangezichtspijn



PROEFBLOKKADE EN DEFINITIEVE BEHANDELING

Bij een proefblokkade wordt er een lokaal verdovingsmiddel toegediend ter hoogte van het ganglion stellatum om na te gaan of uw klachten verminderen.

Indien de proefblokkade duidelijk effect heeft (meer dan 50% pijnvermindering), kan gekozen worden voor:

- Radiofrequente behandeling (RF)

Het doel is pijnvermindering en verbetering van de doorbloeding in arm of hand.

TERUG NAAR OVERZICHT

HOE BEREIDT U ZICH VOOR?

U hoeft NIET nuchter te zijn voor deze behandeling!

Wat brengt u mee?

- Lijst van huidige medicatie. Sommige bloedverdunners dienen gestopt te worden. Hierover kreeg u informatie van uw arts. Bij twijfel contacteer het pijncentrum 014/71 24 55.
- Uw identiteitskaart
- Wij vragen u een begeleider mee te brengen; u mag de dag van de behandeling niet actief aan het verkeer deelnemen.

Meld volgende situaties aan de verpleegkundige bij opname:

- Zwangerschap
- Ziekte of koorts
- Neemt u momenteel antibiotica?
- Allergie
- Neemt u bloedverdunners?
- Heeft u een pacemaker of neurostimulator?

DE BEHANDELING

- U krijgt een operatiehemdje aan.
- Er wordt een infuus geplaatst.
- U ligt op uw rug tijdens de procedure.

Met behulp van röntgenstralen of echografie wordt de juiste positie bepaald.

De huid in de hals wordt ontsmet en lokaal verdoofd. Dit kan een kort branderig gevoel geven.

Daarna plaatst de arts een fijne naald ter hoogte van het ganglion stellatum. Er wordt een kleine hoeveelheid contrastvloeistof toegediend om de correcte positie te bevestigen.

Vervolgens wordt het lokaal verdovingsmiddel toegediend.

Indien gekozen wordt voor radiofrequente behandeling, gebeurt dit onder lichte sedatie (roesje).

De behandeling duurt 15 tot 30 minuten.

WAT MERKT U NA DE BLOKKADE?

Na een succesvolle blokkade kan tijdelijk een zogenaamd Horner-syndroom optreden aan de behandelde zijde. Dit is normaal en onschadelijk en verdwijnt spontaan na enkele uren.

U kan volgende verschijnselen merken:

- Hangend ooglid
- Vernauwde pupil
- Roodheid van het oog
- Warm aanvoelende arm of hand
- Heesheid
- Moeite met slikken

Deze effecten tonen aan dat de blokkade technisch geslaagd is.

NA DE BEHANDELING

- U blijft 1 à 2 uur ter observatie.
- Bloeddruk en hartslag worden gecontroleerd.
- U mag dezelfde dag geen zware inspanningen doen.
- U mag niet actief deelnemen aan het verkeer.

De dag nadien mag u uw normale activiteiten meestal hervatten.

TERUG NAAR OVERZICHT

RESULTAAT

Bij een proefblokkade werkt de verdoving enkele uren. Daarna kan de pijn tijdelijk terugkomen. Bij een definitieve behandeling kan lichte napijn optreden ter hoogte van de prikplaats. Het uiteindelijke effect wordt meestal duidelijk binnen enkele dagen. Soms zijn meerdere behandelingen nodig.

Er wordt een controleafspraak voorzien. Uw huisarts ontvangt een verslag van de behandeling.

MOGELIJKE NEVENWERKINGEN EN COMPLICATIES

Vaak voorkomend:

- Tijdelijke heesheid
- Moeite met slikken
- Warm gevoel in arm of hand
- Napijn ter hoogte van de prikplaats: de eerste dagen kan er wat napijn optreden van de behandeling. Hiervoor mag u eventueel een pijnstiller nemen.
- Tijdelijk Horner-syndroom

Minder vaak:

- Blauwe plek: dit kan ontstaan als tijdens de behandeling een bloedvaatje wordt geraakt.
- Bloeddrukdaling
- Tijdelijke zenuwprikkeling in arm

Zelden:

- Allergische reactie: dit kan zowel voorkomen op het gebruikte ontsmettingsmiddel als op de gebruikte medicatie. Het is belangrijk dat u gekende allergieën meldt voor de start van de behandeling.
- Infectie

Zeer zeldzaam:

- Bloeding
- Klaplong (door nabijheid van de longtop): in geval van een behandeling ter hoogte van de hoge rugstreek kan dit uitzonderlijk voorkomen. Mocht u thuis plots kort van adem worden of pijn ondervinden bij inademen moet u zich onmiddellijk aanmelden op de spoedgevallen.

Heeft u nog vragen? Neem gerust contact op met het Pijncentrum via 014/71 24 55 of bespreek uw vragen met uw arts of verpleegkundige.

TERUG NAAR OVERZICHT

Deze brochure werd ontwikkeld door, en is eigendom van het AZ Mol.
Elke reproductie of verspreiding zonder toestemming van de eigenaar is verboden.

Revisiedatum	Auteur	Kwalificaties auteur
juli 2026	pijncentrum Mol	

AZ MOL

Adres: Gasthuisstraat 1 - 2400 Mol
E-mail: info@azmol.be
Website: www.azmol.be
Algemeen nummer: 014 71 20 00
Afspraken: 014 71 20 53
Spoedgevallen: 014 71 23 92