AZ MOL

LACTOSE ADEMTEST

PEDIATRIE

Klein in schaal, gróót in zorg

OVERZICHT

→ Klik op een titel om rechtstreeks naar de gewenste informatie te gaan.

» Wat is een lactose ademtest?

» Voorzorgen

» Plaats

» Verloop van de test

» Resultaten

» Vragen?

TERUG NAAR OVERZICHT

WAT IS EEN LACTOSE ADEMTEST?

Een lactose ademtest is een eenvoudig onderzoek om uit te zoeken of lactose (melksuiker) goed verteerd kan worden. Als de lactose onvoldoende verteerd wordt, stijgt de hoeveelheid waterstof in de uitgeademde lucht. Enkel indien deze stijging gepaard gaat met lichamelijke klachten (zoals misselijkheid, braken, buikkrampen, opgeblazen gevoel, overmatige winderigheid of diarree), kan het onderzoek als afwijkend worden beschouwd.

VOORZORGEN

Laatste 2 weken voor de test: geen antibiotica

1 dag voor de test:

- Melkproducten en fruitsap vermijden
- Ajuin, look, prei, alle koolsoorten en bonen vermijden
- Een lichte maaltijd ’s avonds: vezelarm en zonder melkproducten
- Geen lactulose geven (vloeibaar laxeermiddel)

Op de dag van het onderzoek:

- Vanaf middernacht nuchter blijven, dwz niet eten of drinken
- ’s Morgens geen tanden poetsen

PLAATS

U mag uw kind eerst inschrijven aan het onthaal. Daar krijgt u identificatieklevers mee. Het onderzoek vindt plaats op de kinderafdeling op de 3de verdieping, waar u om 8u verwacht wordt. Indien u formulieren voor werkverlet en/of schoolverlet nodig hebt, kan u die steeds vragen. De test valt onder de vorm van daghospitalisatie, u kan bij uw hospitalisatieverzekering navragen of er formulieren moeten worden ingevuld. Indien er nog bijkomende onderzoeken moeten gebeuren, zullen deze na de test of op een andere dag worden ingepland.

VERLOOP VAN DE TEST

Allereerst blaast uw kind nuchter in een blaaspijpje met mondstuk. De uitgeademde lucht wordt opgevangen in een speciaal apparaatje. Op deze manier krijgen we een vertrekwaarde. Dan krijgt uw kind een lactose oplossing te drinken in een beker. Nadien moet er 6 maal, elk half uur, geblazen worden. Tijdens het onderzoek is het belangrijk dat uw kind niets eet of drinkt. De test duurt iets meer dan 3 uur. Wij zorgen nadien voor een warme maaltijd voor uw kind.

1 begeleidende persoon kan uw kind vergezellen tijdens het onderzoek. Wij vragen u om tijdens het onderzoek niet te eten in het bijzijn van uw kind (evt. wel in de wachtzaal of cafetaria).

Het is een pijnloos onderzoek, vaak heeft uw kind wel wat positieve aanmoediging nodig om de oplossing te drinken. Aangezien uw kind veel lactose moet drinken, kan het zijn dat er krampen, diarree of misselijkheid optreden, tijdens of na de test.

RESULTATEN

Op het einde van het onderzoek worden de resultaten uitgelezen. Bij lactose intolerantie zal de behandeling bestaan uit een lactosevrij of – arm dieet. Een dieetlijst wordt na de test aan u meegegeven.
Bij het plannen van de lactose ademtest krijgt u een afspraak voor een controleraadpleging bij uw kinderarts om deze resultaten te bespreken of het effect van het voorgestelde dieet op te volgen.

VRAGEN?

Bij vragen of onduidelijkheden mag u altijd contact opnemen. Consultatie Pediatrie, tel: 014/71 23 73

Deze brochure werd ontwikkeld door, en is eigendom van het AZ Mol.
Elke reproductie of verspreiding zonder toestemming van de eigenaar is verboden.

Revisiedatum	Auteur	Kwalificaties auteur
juli 2023	Dr. D. Dekkers	Kinderarts

AZ MOL

Adres: Gasthuisstraat 1 - 2400 Mol
E-mail: info@azmol.be
Website: www.azmol.be
Algemeen nummer: 014 71 20 00
Afspraken: 014 71 20 53
Spoedgevallen: 014 71 23 92