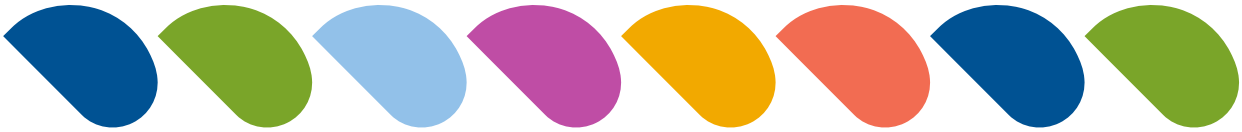
AZ MOL

FLESVOEDING BEREIDEN OP DE KAMER



PEDIATRIE

Klein in schaal, gróót in zorg

OVERZICHT

→ Klik op een titel om rechtstreeks naar de gewenste informatie te gaan.

» Inleiding
» Hygiëne
» Bereiding
» Hoe warmt u de fles op?
» Bewaring
» Toediening
» Tot slot

TERUG NAAR OVERZICHT

INLEIDING

Beste ouder,

Welkom in ons ziekenhuis. Uw kind wordt opgenomen op de verpleegafdeling pediatrie van het H. Hartziekenhuis Mol. We begrijpen dat de hospitalisatie van uw kind een stressvolle periode kan zijn. We wensen jullie alvast een spoedig herstel toe!

Voor de voeding van uw kind kiest u voor flesvoeding. We adviseren om een melkvoeding te kiezen uit het aanbod van het ziekenhuis, om ervoor te zorgen dat de bereiding en bewaring in optimaal hygiënische omstandigheden kan plaatsvinden.

Verkiest u om uw eigen flesvoeding verder te zetten en geen gebruik te maken van het ziekenhuisaanbod, dient u de regels van het FAVV (Federaal Agentschap Voedselveiligheid) in acht te nemen. U bent als ouder verantwoordelijk voor de veiligheid van de maaltijd van uw kind. Om u te helpen bij het veilig bereiden van flesvoeding op de kamer, hebben we deze specifieke richtlijnen opgesteld. Bij vragen kan u altijd terecht bij onze verpleging.

HYGIËNE

Het is heel belangrijk om hygiënisch te werk te gaan. Baby's en jonge kinderen zijn immers erg vatbaar voor infecties. Volg steeds deze stappen:

- Was uw handen grondig met water en zeep voor u begint.
- Werk op een zuivere ondergrond.
- Zorg ervoor dat alle benodigdheden (flesjes, spenen etc.) zuiver zijn. Gebruik steriel materiaal en bij voorkeur steriele flessen voor de bereiding van flesvoeding voor zuigelingen en kinderen tot 6 maanden. Nadien is het voldoende deze na elk gebruik grondig te reinigen. Hiervoor kan u gebruikmaken van onze niet-steriele melkkeuken.
- Gebruik je nieuwe papflessen of spenen? Steriliseer dan vóór het eerste gebruik alle flessen en toebehoren.
- Gebruikt u een (wegwerp)flesje van het ziekenhuis? Deze mag u niet bewaren na gebruik en ook niet hergebruiken, maar als afval verwijderen.

- Maak een fles altijd klaar vlak voor het gebruik. Er worden geen papflessen op voorhand gemaakt, noch bewaard voor later.
- Gebruik geen materiaal dat beschadigd is.
- Gebruik niet-bruisend, natuurlijk mineraalarm water met het label ‘geschikt voor de bereiding van zuigelingenvoeding’. Gebruik het water enkel voor de bereiding van flesvoeding. Na opening wordt de fles water maximaal 24u en goed afgesloten bewaard in de koelkast.
- Bewaar melkpoeder volgens de voorschriften van de fabrikant. Bij gebrek aan een voorschrift: tot maximaal 1 maand na opening.
- Volg de instructies op de verpakking van de flesvoeding nauwkeurig.
- Het water in de flessenverwarmer dient dagelijks vervangen te worden.

BEREIDING

Volg deze stappen voor het bereiden van flesvoeding:

1. Giet het nodige water in een propere fles.
2. Voeg het aangewezen aantal maatschepjes toe. De normale verhouding is: 1 afgestreken maatschepje melkpoeder per 30 ml water.
3. Sluit de fles af met de ring met dekseltje of andere voorziene sluiting, zonder de speen.
4. Rol - afhankelijk van de bereidingswijze vermeld op de verpakking - de fles al dan niet eerst tussen de handen en schud tot alles is opgelost. Schud niet te hevig, anders komt er lucht in de fles.
5. Zet de ring met de speen op de zuigfles zonder de speen aan te raken.
6. Geef de fles die tot 37 °C à 40 °C werd opgewarmd (zie hieronder) aan de baby. Voel altijd op de binnenkant van de pols of de melk niet te warm is.
   De fles mag ook op kamertemperatuur aan de baby gegeven worden.

Laat een papfles, gemaakt met water uit de koelkast, niet vanzelf tot kamertemperatuur komen. Dit duurt namelijk te lang. Kiemen kunnen zich zo sneller ontwikkelen en infecties veroorzaken bij de baby. Als je deze wil opwarmen, volg je onderstaande stappen.

TERUG NAAR OVERZICHT

HOE WARMT U DE FLES OP?

Volg deze stappen voor het opwarmen van de fles:

1. Warm op in een elektrische flessenwarmer tot 37°C à 40°C.
2. Rol het flesje goed tussen de handen om de warmte te verdelen vooraleer de baby te voeden.
3. Controleer steeds op de binnenkant van de pols of de melk niet te warm is: laat een paar druppels op de binnenkant van de pols lopen. De melk heeft de juiste temperatuur als deze even warm aanvoelt als de huid.
4. Warm de flesvoeding niet opnieuw op.
5. Bewaar nooit restjes. Giet ze na de voeding weg.

BEWARING

Een geopende fles water wordt in de koelkast bewaard, goed afgesloten, tot maximaal 24u na opening. Een bereide melkvoeding wordt niet bewaard.

TOEDIENING

De fles dient binnen het half uur na bereiding gedronken te worden. Na dit half uur dient de melk (of restant) weggegooid te worden. Er worden geen restjes bewaard voor later.

TOT SLOT

We hopen dat deze richtlijnen u helpen bij het veilig bereiden van flesvoeding voor uw kind. Bij vragen of zorgen kan u altijd terecht bij onze verpleging. Samen zorgen we voor de beste zorg voor uw kind.

Bronnen:

- Richtlijnen uit autocontrolegids en steekkaarten Federaal Agentschap voor de Veiligheid van de Voedselketen (FAVV)
- https://www.kindengezin.be/nl/thema/voeding/flesvoeding

TERUG NAAR OVERZICHT

Deze brochure werd ontwikkeld door, en is eigendom van het AZ Mol.
Elke reproductie of verspreiding zonder toestemming van de eigenaar is verboden.

Revisiedatum	Auteur	Kwalificaties auteur
aug 2025		

AZ MOL

Adres: Gasthuisstraat 1 - 2400 Mol
E-mail: info@azmol.be
Website: www.azmol.be
Algemeen nummer: 014 71 20 00
Afspraken: 014 71 20 53
Spoedgevallen: 014 71 23 92