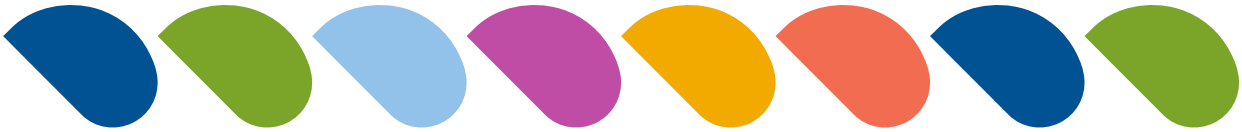
AZ MOL

ROOKSTOPBEGELEIDING BIJ DE TABAKOLOOG



ALGEMEEN

Klein in schaal, gróót in zorg

OVERZICHT

→ Klik op een titel om rechtstreeks naar de gewenste informatie te gaan.

» Rookstopbegeleiding
» Wat is een tabakoloog?
» Kostprijs
» Hoe ziet een begeleidingstraject bij de tabakoloog eruit?
» Wat is het nut van rookstopbegeleiding?

TERUG NAAR OVERZICHT

ROOKSTOPBEGELEIDING

In het Heilig Hartziekenhuis van Mol is het mogelijk om u te laten begeleiden in het stoppen met roken. Onze tabakoloog, Claire Van Rooy, zal u begeleiden via rookstopgesprekken op maat, eventueel aangevuld met ondersteuning in het gebruik van nicotinevervangende producten en/of medicatie.

WAT IS EEN TABAKOLOOG?

Een tabakoloog is een gezondheidswerker die naast zijn hoofdberoep als gezondheidsprofessional een opleiding tabakologie (rookstopbegeleiding) gevolgd heeft bij de VRGT (Vlaamse vereniging voor Respiratoire Gezondheidszorg en Tuberculosebestrijding vzw). In ons ziekenhuis is Claire werkzaam als vroedvrouw en tabakoloog. Ze zal u begeleiden in het stoppen met roken volgens een aangepast traject op maat van uw behoeften.

KOSTPRIJS

De begeleiding door een tabakoloog is wettelijk geregeld. Indien u gedomicilieerd bent in Vlaanderen, kan u gebruik maken van de derdebetalersregeling van de Vlaamse overheid. Hierdoor betaalt u enkel uw eigen bijdrage van 7.5 euro per kwartier. Het overige bedrag wordt rechtstreeks terugbetaald door de Vlaamse overheid aan het ziekenhuis. Indien u recht heeft op een verhoogde tegemoetkoming van het ziekenfonds, betaalt u maximum 1 euro per kwartier begeleiding.

	Individuele begeleiding bij de tabakoloog
Geen recht op verhoogde tegemoetkoming ziekenfonds	7.5 euro/kwartier
Recht op verhoogde tegemoetkoming ziekenfonds/leeftijd t.e.m. 21 jaar	1 euro/kwartier

TERUG NAAR OVERZICHT

HOE ZIET EEN BEGELEIDINGSTRAJECT BIJ DE TABAKOLOOG ERUIT?

Eerst en vooral zal de tabakoloog in een eerste gesprek samen met u nagaan wat uw wensen zijn. Ze zal ook navragen hoeveel u rookt, of er eerdere stoppogingen geweest zijn en wat de mogelijkheden zijn om te stoppen met roken. Dit om een duidelijk beeld te krijgen van uw gezondheid en uw rookgedrag. Ze zal dan samen met u een plan opstellen om u door middel van regelmatige gesprekken en ondersteuning zo goed mogelijk te begeleiden tot een definitieve rookstop. Hoeveel gesprekken plaatsvinden, bepaalt u helemaal zelf, samen met de tabakoloog. In het begin kan dit bijvoorbeeld wekelijks, later kan er dan meer tijd tussen de consultaties gelaten worden.

WAT IS HET NUT VAN ROOKSTOPBEGELEIDING?

Stoppen met roken is niet gemakkelijk. Wist u dat de kans op een definitieve rookstop 4 keer groter is wanneer u in begeleiding bent bij een tabakaloog dan wanneer u dit op eigen houtje probeert? Niet alleen voor uw eigen gezondheid, maar ook voor die van uw familie, vrienden, omgeving... vormt het een enorme stap voorwaarts. Bovendien geeft u ook nog eens het goede voorbeeld!
Hebt u interesse of wenst u meer informatie? Neem dan zeker vrijblijvend contact op met Claire via het nummer 014/71 27 62 (op woensdag tussen 8u en 12u) of via tabakoloog@azmol.be.

Een afspraak inplannen kan via het afsprakensecretariaat op het nummer 014/71 20 40.

Heel veel succes en hopelijk tot binnenkort!

TERUG NAAR OVERZICHT

Deze brochure werd ontwikkeld door, en is eigendom van het AZ Mol.
Elke reproductie of verspreiding zonder toestemming van de eigenaar is verboden.

Revisiedatum	Auteur	Kwalificaties auteur
juli 2026	Claire Van Rooy	Tabakoloog

AZ MOL

Adres: Gasthuisstraat 1 - 2400 Mol
E-mail: info@azmol.be
Website: www.azmol.be
Algemeen nummer: 014 71 20 00
Afspraken: 014 71 20 53
Spoedgevallen: 014 71 23 92