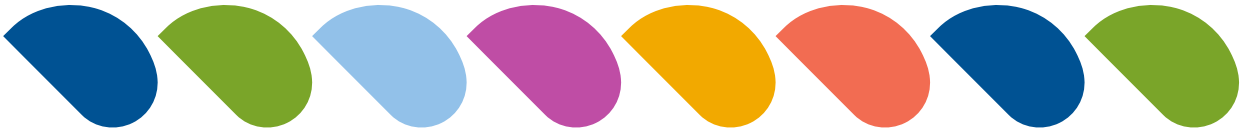
AZ MOL

PIJNMANAGEMENT



ALGEMEEN

Klein in schaal, gróót in zorg

OVERZICHT

→ Klik op een titel om rechtstreeks naar de gewenste informatie te gaan.

» Wat is pijn?

» Pijnbeleid in het ziekenhuis

WAT IS PIJN?

Pijn is een signaal van het lichaam om aan te geven dat er ergens in het lichaam een beschadiging is. Het moet ons alarmeren om de nodige stappen te ondernemen. Dit is belangrijk om het risico op het chronisch worden van pijn door de beschadiging te verkleinen.

Pijn wordt beïnvloed door vele factoren. Dit maakt dat iedereen pijn ook anders zal ervaren.
In een eerste fase spreekt men van acute pijn. De pijn ontstaat wanneer zenuwuiteinden geprikkeld worden. Deze pijn mag, afhankelijk van de aanleiding, niet langer dan 3 à 6 maanden aanwezig zijn.

Wanneer de pijn langer dan 3 à 6 maanden aanhoudt, is de kans op het spontaan herstel kleiner. Ons lichaam reageert dan niet meer als alarmsignaal. Het is niet altijd duidelijk waarom de zenuwuiteinden alsnog een pijnprikkel uitsturen. De pijn wordt als chronisch gezien en wordt ook wel chronische pijn genoemd. Ook hier is het voor iedereen verschillend hoe de pijn ervaren wordt.

PIJNBELEID IN HET ZIEKENHUIS

Binnen ons ziekenhuis streven wij naar een ziekenhuisbreed pijnbeleid. De aanwezigheid van pijn geeft niet alleen een onaangenaam gevoel, maar kan ook een negatieve invloed hebben op de duur en het verloop van het individuele herstelproces. Daarom vinden wij het belangrijk uw pijngevoel te kennen. Tijdens uw verblijf zal er op regelmatige basis een pijnmeting plaatsvinden. Afhankelijk van de gezondheidsstatus zal u actief betrokken worden in het bepalen van de pijnscore. Indien de gezondheidstoestand of de leeftijd van uw kind het niet toe laat een pijnscore aan te geven, maken wij gebruik van observatieschalen. Afhankelijk van de pijnbeleving en score worden de nodige handelingen gesteld ter verbetering van uw comfort en herstel. Dit zal steeds in samenspraak zijn met de behandelende arts en/of de aanwezigheid van de specifieke pijnprotocollen.

Onze medewerkers worden op regelmatige basis vormingen aangereikt met betrekking tot pijnbevraging en het pijnbeleid in het ziekenhuis.

Wanneer het voorziene pijnbeleid onvoldoende de ervaren pijn onder controle krijgt, zal de betrokken verpleegkundige in overleg met u en uw behandelend arts andere hulpverleners kunnen betrekken. Een verwijzing naar onze pijnkliniek

behoort tot de mogelijkheden. Hierbij zal een pijnarts (algoloog) uw pijngevoel en situatie onderzoeken. In functie tot de oorzaak of aanleiding van de pijn kan dan meer gerichte zorg aangeboden worden.

TERUG NAAR OVERZICHT

Deze brochure werd ontwikkeld door, en is eigendom van het AZ Mol.
Elke reproductie of verspreiding zonder toestemming van de eigenaar is verboden.

Revisiedatum	Auteur	Kwalificaties auteur
juli 2023	Inne Jansen	Zorgmanager

AZ MOL

Adres: Gasthuisstraat 1 - 2400 Mol
E-mail: info@azmol.be
Website: www.azmol.be
Algemeen nummer: 014 71 20 00
Afspraken: 014 71 20 53
Spoedgevallen: 014 71 23 92