AZ MOL

NOROVIRUS

ZIEKENHUISHYGIËNE

Klein in schaal, gróót in zorg

OVERZICHT

→ Klik op een titel om rechtstreeks naar de gewenste informatie te gaan.

» Inleiding
» Informatie over Norovirus
» Behandeling
» Maatregelen
» Bezoek
» Tot slot

TERUG NAAR OVERZICHT

INLEIDING

Deze brochure geeft u meer uitleg over het Norovirus. Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan zeker niet om deze te stellen. Uw arts en verpleegkundigen zullen u graag meer uitleg geven.

INFORMATIE OVER NOROVIRUS

WAT IS HET NOROVIRUS?

Het Norovirus is een virus dat buikgriep veroorzaakt. Verschijnselen van het Norovirus zijn diarree en/of braken. Het braken is vaak heftig en kan plots optreden. Andere symptomen zijn misselijkheid, koorts, hoofdpijn, buikpijn en buikkrampen.

BESMETTELIJKHEID

Het Norovirus is erg besmettelijk. De besmettelijke deeltjes van het Norovirus bevinden zich in de ontlasting en het braaksel van besmette personen. U kan het virus bijvoorbeeld doorgeven als u uw handen na toiletbezoek niet of niet goed wast. Zo kan het virus ook in voedsel terechtkomen.

Ook via besmette oppervlakken zoals deurklinken en lichtschakelaars kan het virus zich verspreiden. Besmetting via de lucht is mogelijk wanneer mensen braken. Virusdeeltjes komen dan in de lucht terecht en worden vervolgens ingeademd.

Het virus kan al enkele dagen voor het ontstaan van de symptomen tot dagen erna in de ontlasting aanwezig zijn.

HOE WORDT NOROVIRUS OPGESPOORD?

De diagnose van Norovirus wordt gesteld op basis van laboratoriumonderzoek van stoelgang.

TERUG NAAR OVERZICHT

BEHANDELING

In de meeste gevallen verdwijnen de klachten na 1 tot 4 dagen vanzelf. Het belangrijkste is dat u voldoende vocht opneemt om uitdroging te vermijden. Probeer daarom voldoende te drinken. Bij jonge kinderen, ouderen en mensen met een verminderde weerstand kunnen de klachten langer aanhouden.

Uw arts zal samen met het team ziekenhuishygiëne uw toestand dagelijks opvolgen. De behandeling zal voornamelijk bestaan uit correctie van eventuele dehydratatie, correctie van elektrolytenstoornissen en het nemen van hygiënische maatregelen om verspreiding van de actieve vorm van het virus te vermijden.

MAATREGELEN

OVERDRACHT VERMIJDEN

Een onberispelijke handhygiëne is een standaard voorzorgsmaatregel die altijd en door alle gezondheidswerkers moet worden toegepast om overdracht te voorkomen en kwetsbare patiënten te beschermen.

Het Norovirus is ongevoelig voor reguliere handalcohol. Daarom is het wassen van de handen met voldoende water en zeep belangrijk. Ook u als patiënt moet, voor elke maaltijd en na elk toiletbezoek, uw handen wassen.

Een aangepaste reiniging en ontsmetting van de kamer en het toilet moet worden toegepast.

ISOLATIEMAATREGELEN

In het ziekenhuis proberen we de verspreiding van Norovirus tegen te gaan door besmette patiënten geïsoleerd te verplegen in een éénpersoonskamer. Soms worden verschillende patiënten met eenzelfde infectie op dezelfde kamer verpleegd (= cohorteren).

U mag alleen gebruikmaken van het toilet dat de verpleegkundige u heeft aangewezen.

Spoel het toilet door met de toiletbril omlaag (vermijd verstuiving van partikels).

Nadat u naar het toilet bent geweest, moet u uw handen heel goed wassen met water en zeep.

Ziekenhuismedewerkers die uw kamer betreden dragen een schort en handschoenen. Als u braakt wordt ook een mond-neusmasker gedragen.

U mag de kamer niet verlaten, behalve voor dringende onderzoeken of behandelingen. Uw afspraak zal dan op het einde van de dag gepland worden. Doe voor het vervoer een propere pyjama aan. Was eerst uw handen en ontsmet ze nadien met handalcohol.

Opheffing van de isolatie gebeurt in overleg met het team voor ziekenhuishygiëne en uw behandelende arts.

BEZOEK

Bezoek wordt best beperkt, om overdracht en besmetting te vermijden.

Er wordt extra aandacht gevraagd voor een goede handhygiëne. Iedere bezoeker wordt bij het verlaten van de kamer gevraagd om eerst de handen te wassen met water en zeep en de handen en polsen daarna te ontsmetten met handalcohol. In elke patiëntenkamer is hiervoor handalcohol en zeep aanwezig.

Bezoek mag het toilet op de kamer niet gebruiken. Bezoek vermijdt te drinken van dezelfde beker als de patiënt en te eten via het bestek van de patiënt.

Uw bezoek dient de vuile was in een goed afgesloten zak mee te nemen. De kledij dient gewassen te worden op de hoogst mogelijke temperatuur (op 90°C als het kan of 2x op 60°C + strijken).

Uw bezoek wordt gevraagd om geen andere patiënten meer te bezoeken in het ziekenhuis, nadat ze uw kamer hebben verlaten.

Bezoek van verzwakte personen en baby’s of kleine kinderen is niet aangewezen en wordt best vermeden.

TOT SLOT

We beseffen dat dit alles voor u onaangenaam kan zijn, maar hopen dat u begrip heeft voor deze maatregelen.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelende arts. Wij hopen van harte dat deze brochure u meer duidelijkheid heeft geboden.

TERUG NAAR OVERZICHT

Deze brochure werd ontwikkeld door, en is eigendom van het AZ Mol.
Elke reproductie of verspreiding zonder toestemming van de eigenaar is verboden.

Revisiedatum	Auteur	Kwalificaties auteur
juli 2026	Team ziekenhuishygiëne	Verpleegkundigen en artsen

AZ MOL

Adres: Gasthuisstraat 1 - 2400 Mol
E-mail: info@azmol.be
Website: www.azmol.be
Algemeen nummer: 014 71 20 00
Afspraken: 014 71 20 53
Spoedgevallen: 014 71 23 92