

AMBULANTE PARKINSONREVALIDATIE



REVALIDATIE

Klein in schaal, gróót in zorg

OVERZICHT

→ Klik op een titel om rechtstreeks naar de gewenste informatie te gaan.

- » Inleiding
- » Wie komt in aanmerking?
- » Wat is precies het doel van deze revalidatie?
- » Hoe ziet het revalidatieprogramma eruit?
- » Praktische gegevens
- » Wat betaal ik voor het revalidatieprogramma?
- » Belangrijk!

INLEIDING

De ziekte van Parkinson is een veelvoorkomende neurodegeneratieve aandoening. Vroege start met fysieke oefeningen helpt het functioneren zo lang mogelijk te behouden. We bieden een 12-weeken opstartprogramma met theorie en actieve therapie, gevolgd door de mogelijkheid tot instroom in een opvolggroep.

WIE KOMT IN AANMERKING?

Het programma is bedoeld voor patiënten in de beginfase van de ziekte.

WAT IS PRECIES HET DOEL VAN DEZE REVALIDATIE?

- Informatie bieden over de verschillende aspecten van de ziekte.
- Verbeteren van algemene fysieke conditie.
- Tips & adviezen aanbieden ter ondersteuning van dagelijks leven.
- Contact leggen met lotgenoten.
- Informeren over wetgeving, terugbetaling, hulpmiddelen.
- Evenwicht zoeken tussen inspanning en ontspanning.
- Verbeteren van de levenskwaliteit.

HOE ZIET HET REVALIDATIEPROGRAMMA ERUIT?

Uw neuroloog of Parkinson-referentieverpleegkundige meldt u aan voor revalidatie

Eerste consultatie bij de fysisch arts: De arts stelt in gesprek met u het meest passende revalidatiebeleid voor.

Individueel intakegesprek en screening bij kinesitherapeut en ergotherapeut: Aan de hand van deze intake wordt beoordeeld of u in aanmerking komt voor het groepsprogramma.

Opstartprogramma: Twee keer per week gedurende 12 weken, steeds in de namiddag.

- Dinsdagen: theoretisch deel + actieve therapie
 - » Wat is de ziekte van Parkinson?
 - » In beweging blijven met Parkinson
 - » Belasting versus belastbaarheid
 - » Veranderingen in de houding en het gangpatroon
 - » Cognitieve veranderingen: hoe ga ik hiermee om?
 - » Voeding en communicatie (logopediste)
 - » Ergonomie en hulpmiddelen
 - » Psychologische aspecten (psycholoog)
 - » Informatie voor mantelzorgers
- Donderdagen: actieve therapie
 - » Verschillende vormen van actieve oefentherapie met aandacht voor mobiliteit en functionaliteit.

Opvolggroep: Na het revalidatieprogramma is er een mogelijkheid om door te stromen naar de opvolggroep met diverse oefentherapieën in groep en kracht- en conditietraining op onze toestellen.

PRAKTISCHE GEGEVENS

- Dragen van sportieve kledij en propere sportschoenen
- Drinkbus meebrengen
- Locatie intakegesprek wordt u meegedeeld
- Vaste groep van ongeveer 8 personen

WAT BETAAL IK VOOR HET REVALIDATIEPROGRAMMA?

Het programma wordt grotendeels door de mutualiteit terugbetaald.

Het bedrag van het remgeld hangt uit op de ambulante revalidatie.

BELANGRIJK!

Kan u niet komen? Gelieve minstens 24u vooraf te annuleren via 014/71.26.88 (voormiddag bellen). Indien u dit niet doet, rekenen we €31 administratiekost aan.

Regelmatige aanwezigheid is belangrijk voor uw revalidatie. Bij drie afwezigheden zonder geldige reden wordt de revalidatie stopgezet. Het verdere beleid kan tijdens een nieuwe afspraak bij de revalidatiearts besproken worden.

Afspraak revalidatiearts: 014/71.20.53

Afspraak maken/wijzigen revalidatie en algemene informatie: 014/71.26.88

Deze brochure werd ontwikkeld door, en is eigendom van het AZ Mol.
Elke reproductie of verspreiding zonder toestemming van de eigenaar is verboden.

Revisiedatum	Auteur	Kwalificaties auteur
april 2026	Dr. Uijtewaal, Katrien Verachtert	Revalidatiearts, diensthoofd revalidatie



 Adres: Gasthuisstraat 1 - 2400 Mol

 E-mail: info@azmol.be

 Website: www.azmol.be

 Algemeen nummer: 014 71 20 00

 Afspraken: 014 71 20 53

 Spoedgevallen: 014 71 23 92