

ONCOLOGISCHE REVALIDATIE



REVALIDATIE

Klein in schaal, gróót in zorg

OVERZICHT

→ Klik op een titel om rechtstreeks naar de gewenste informatie te gaan.

- » Wat is het doel van de revalidatie?
- » Wie komt in aanmerking?
- » Hoe ziet het revalidatieprogramma eruit?
- » Praktische gegevens
- » Wat betaal ik voor het revalidatieprogramma?
- » Belangrijk!
- » Ben ik er klaar voor? – laatste check

WAT IS HET DOEL VAN DE REVALIDATIE?

Kanker en de behandeling van kanker hebben een grote impact op je lichaam. Zowel fysiek als psychisch wordt je lichaam zwaar belast.

Eén van de meest voorkomende klachten is vermoeidheid. Extra rust biedt zelden verbetering en leidt zelfs tot vermindering van uw conditie.

Een uitgebalanceerd revalidatieprogramma kan je uit deze vicieuze cirkel halen. Het doel van dit programma is het verminderen van vermoeidheidsklachten en het verbeteren van uw conditie, doorbloeding en psychisch welbevinden.

WIE KOMT IN AANMERKING?

- U volgt momenteel een behandeling voor kanker of u heeft deze onlangs beëindigd
- U heeft met uw behandelende arts/oncoloog overlegd dat uw toestand het toelaat om dit programma te volgen.

HOE ZIET HET REVALIDATIEPROGRAMMA ERUIT?

- Indien u graag de oncorevalidatie zou starten, maakt u een afspraak bij Dr. Van Akeleyen (revalidatiearts) op het nummer: 014/71.20.53
- Hierna krijgt u een afspraak bij de kinesitherapeut voor een intakegesprek.
- Het revalidatieprogramma omvat 48 sessies. Er is altijd begeleiding van een kinesitherapeut.
- Een individueel cardio- en krachtprogramma wordt opgesteld op maat van de patiënt eventueel gecombineerd met oefentherapie in groep.

Sessie 1	Intake kinesitherapeut (1 uur)
Sessie 2	Individueel begeleiden van het oefenschema (1 uur)
Sessie 3 - 23	Groepstraining met lotgenoten 2x/week ± 90 min
Sessie 24	Tussentijdse evaluatie (1 uur)
Sessie 25 - 47	Groepstraining met lotgenoten 2x/week ± 90 min
Sessie 48	Eindevaluatie (1 uur)

- Voor de groepstraining sluit u aan bij de groep van 13.00u of deze van 14.30u steeds op dinsdag en donderdag.

PRAKTISCHE GEGEVENS

- Locatie: zaal Ambulante Revalidatie op het gelijkvloers
- Dragen van sportieve kledij en propere sportschoenen
- Eigen handdoek meebrengen
- Lockers zijn aanwezig
- Na elke sessie ontvangt u een parkeerkaartje waarmee u gratis kan uitrijden op onze parking.
- Laat voor elke sessie uw e-ID inlezen bij de kiosk aan het onthaal.

WAT BETAAL IK VOOR HET REVALIDATIEPROGRAMMA?

Het ziekenhuis volgt de tarieven van het RIZIV. Het grootste deel van de sessie wordt terugbetaald door het ziekenfonds, het resterend deel is eigen bijdrage.

BELANGRIJK!

Kunt u niet komen? Gelieve minstens 24u vooraf te annuleren via 014/71.26.88 (voormiddag bellen). Indien u dit niet doet, rekenen we €31 administratiekost aan.

Regelmatige aanwezigheid is belangrijk voor uw revalidatie. Bij drie afwezigheden zonder geldige reden wordt de revalidatie stopgezet. Het verdere beleid kan tijdens een nieuwe afspraak bij de revalidatiearts besproken worden.

Afspraak revalidatiearts: 014/71.20.53

Afspraak Revalidatie maken/wijzigen en voor algemene informatie: 014/71.26.88

BEN IK ER KLAAR VOOR? – LAATSTE CHECK

- ☐ Heb ik een afspraak bij dr. Van Akeleyen ingepland/achter de rug?
- ☐ Heb ik een intake bij de kinesitherapeut op de ambulante revalidatie gepland?
- ☐ Kan ik me 2 keer per week vrijmaken (dinsdag en donderdag namiddag) om extra te bewegen?
- ☐ Zie ik het belang in van het afronden van het volledige programma voor een goed resultaat?

Deze brochure werd ontwikkeld door, en is eigendom van het AZ Mol.
Elke reproductie of verspreiding zonder toestemming van de eigenaar is verboden.

Revisiedatum	Auteur	Kwalificaties auteur
april 2026	Katrien Verachtert, dr. Van Akeleyn	Diensthoofd revalidatie, Revalidatiearts



 Adres: Gasthuisstraat 1 - 2400 Mol

 E-mail: info@azmol.be

 Website: www.azmol.be

 Algemeen nummer: 014 71 20 00

 Afspraken: 014 71 20 53

 Spoedgevallen: 014 71 23 92