

AMBULANTE LONGREVALIDATIE



REVALIDATIE

Klein in schaal, gróót in zorg

OVERZICHT

→ Klik op een titel om rechtstreeks naar de gewenste informatie te gaan.

- » [Wie komt in aanmerking voor longrevalidatie?](#)
- » [Verloop ambulante longrevalidatie](#)
- » [Praktische gegevens](#)
- » [Wat kost mij deze revalidatie?](#)
- » [Belangrijk!](#)
- » [Ben ik er klaar voor? – laatste check](#)

WIE KOMT IN AANMERKING VOOR LONGREVALIDATIE?

Het programma is gericht op patiënten met een chronische onomkeerbare aandoening of ziekte van de longen of luchtwegen zoals COPD.

Langdurige longproblemen kunnen klachten veroorzaken zoals kortademigheid, verminderde conditie met hinder of beperkingen bij activiteiten van het dagelijks leven, verminderde sociale activiteiten en een verminderde levenskwaliteit. Om hiermee beter te kunnen omgaan en de ziekte af te remmen, kan een longrevalidatie programma helpen. Zeker na een opstoot of na een longtransplantatie is er extra nood aan begeleiding. De revalidatie vraagt tijd, energie en een goede motivatie, maar biedt belangrijke voordelen: het verbeteren van uw fysieke conditie en levenskwaliteit, het verminderen of voorkomen van luchtweginfecties, COPD-opstoten en ziekenhuisopnames, én het leren kennen en accepteren van uw grenzen.

VERLOOP AMBULANTE LONGREVALIDATIE

- U dient eerst te overleggen met uw longarts om in aanmerking te komen voor het opstarten van de revalidatie bv. na een opstoot van uw ziekte al dan niet met opname in het ziekenhuis.
- Via de dienst pneumologie krijgt u een afspraak bij Dr Van Akeleyen (revalidatiearts) of u kan hiervoor zelf een afspraak maken via volgend telefoonnr: 014/71 20 53.
- Hierna volgt een afspraak bij de kinesitherapeut voor een intakegesprek. Op basis van alle testen en vragenlijsten (bij de revalidatiearts, kine en ergo) wordt een oefenprogramma op maat opgesteld.

Ambulante longrevalidatie = 48 of 60 sessies (afhankelijk van uw medische conditie, vraag dit na bij uw arts of therapeut)

Sessie 1	Intake kinesitherapeut
8 à 12 weken	3x/week
Sessie 24	Tussentijdse evaluatie
Resterende sessies	2x/week
Laatste sessie	Eindevaluatie
Duur behandeling	± 60 min

De sessies, begeleid door een kinesitherapeut en/of ergotherapeut, omvatten:

- Indien nodig: ademhalingsoefeningen voor minder kortademigheid, beter ophoesten van fluimen, sterkere ademspieren, ontspanning en houdingsadvies.
- Uithoudingstraining via wandelen op de loopband en fietsen op de hometrainer.
- Spierkrachttraining op fitnessstoestellen.

PRAKTISCHE GEGEVENS

- Locatie: Heilig Hartziekenhuis, Gasthuisstraat 1, 2400 Mol, Revalidatiezaal gelijkvloerse verdieping – Route Oranje ‘Ambulante revalidatie’
- Dragen van sportieve kledij en propere sportschoenen
- Eigen handdoek meebrengen
- Lockers zijn aanwezig
- Na elke sessie ontvangt u een parkeerkaartje waarmee u gratis kan uitrijden op onze parking.
- Laat voor elke sessie uw e-ID inlezen bij de kiosk aan het onthaal

WAT KOST MIJ DEZE REVALIDATIE?

Het ziekenhuis volgt de tarieven van het RIZIV. Het grootste deel van de sessie wordt terugbetaald door het ziekenfonds, het resterend deel is eigen bijdrage.

Na hospitalisatie kan u bij uw hospitalisatieverzekering informeren of er een tussenkomst is.

BELANGRIJK!

Kunt u niet komen? Gelieve minstens 24u vooraf te annuleren via 014/71.26.88 (voormiddag bellen). Indien u dit niet doet, rekenen we €31 administratiekost aan.

Regelmatige aanwezigheid is belangrijk voor uw revalidatie. Bij drie afwezigheden zonder geldige reden wordt de revalidatie stopgezet. Het verdere beleid kan tijdens een nieuwe afspraak bij de revalidatiearts besproken worden.

Afspraak revalidatiearts: 014/71.20.53

Afspraak Revalidatie maken/wijzigen en algemene informatie: 014/71.26.88

BEN IK ER KLAAR VOOR? – LAATSTE CHECK

- ☐ Heb ik een afspraak bij dr. Van Akeleyen ingepland/achter de rug?
- ☐ Heb ik een intake bij de kinesitherapeut op de ambulante revalidatie gepland?
- ☐ Kan ik me 3 keer per week vrijmaken (eerste 8 à 12 weken) en 2 keer per week de weken nadien?
- ☐ Zie ik het belang in van het afronden van het volledige programma voor een goed resultaat?

Deze brochure werd ontwikkeld door, en is eigendom van het AZ Mol.
Elke reproductie of verspreiding zonder toestemming van de eigenaar is verboden.

Revisiedatum	Auteur	Kwalificaties auteur
januari 2026	Katrien Verachtert, dr. Van Akeleyen	Diensthooft revalidatie, revalidatiearts



 Adres: Gasthuisstraat 1 - 2400 Mol

 E-mail: info@azmol.be

 Website: www.azmol.be

 Algemeen nummer: 014 71 20 00

 Afspraken: 014 71 20 53

 Spoedgevallen: 014 71 23 92