

AMBULANTE HARTREVALIDATIE



REVALIDATIE

Klein in schaal, gróót in zorg

OVERZICHT

→ Klik op een titel om rechtstreeks naar de gewenste informatie te gaan.

- » Wat is het en voor wie?
- » Hoe kan ik starten met de hartrevalidatie ?
- » Programma en praktische info
- » Wat kost de revalidatie?
- » Praktische gegevens
- » Belangrijk!
- » Ben ik er klaar voor? – laatste check

WAT IS HET EN VOOR WIE?

De ambulante hartrevalidatie is een revalidatieprogramma om uw conditie, levenskwaliteit en doorbloeding en pompfunctie van uw hart te verbeteren. Mensen die een hartrevalidatieprogramma volgen hebben 20 tot 30% minder kans op vroegtijdig overlijden alsook een verlaagde kans van 20 tot 30% op (een nieuw) hartinfarct.

Uw hartspecialist of 'cardioloog' bepaalt of u in aanmerking komt, meestal is dit na een hartinfarct, bij hartfalen, een recente hartoperatie (stent, bypass, transplantatie, klepchirurgie...), of bij een verhoogd risico op hartproblemen.

HOE KAN IK STARTEN MET DE HARTREVALIDATIE ?

U wordt door uw cardioloog doorverwezen. Als u door een ander ziekenhuis werd doorverwezen, belt u zelf naar 014/71.20.90 om een afspraak te maken bij Dr. Bektas (cardioloog) met de specifieke vraag naar opstart hartrevalidatie.

Voor u start, evalueert dr. Bektas een inspanningstest (fietstest) om te zien of uw hart voldoende hersteld is voor het opstarten van de revalidatie.

Indien u onderliggend een musculoskeletale problematiek heeft die de revalidatie mogelijk kan verstoren, verwijst zij u bijkomend door naar de revalidatiearts.

Bij goedkeuring van de arts(en) volgt een intakegesprek met een kinesitherapeut.

PROGRAMMA EN PRAKTISCHE INFO

Het revalidatieprogramma omvat maximaal 48 sessies van elk ± 60 minuten. Er is altijd begeleiding van een kinesitherapeut.

Sessie 1	Intake kinesitherapeut
Sessie 2 - 17	3x/week oefentherapie
Sessie 18	Tussentijdse evaluatie kinesitherapeut
Sessie 19 – 30	3x/week oefentherapie
Na sessie 30	Evaluatie cardioloog
Sessie 31 - 47	2x/week oefentherapie
Sessie 48	Eindevaluatie

WAT KOST DE REVALIDATIE?

Het ziekenhuis volgt de RIZIV-tarieven. Er worden geen supplementen aangerekend. U dient enkel het remgeld te betalen, het grootste deel wordt terugbetaald door uw ziekenfonds.

Na hospitalisatie kan u bij uw hospitalisatieverzekering informeren of er een tussenkomst is.

PRAKTISCHE GEGEVENS

- Locatie: Heilig Hartziekenhuis, Gasthuisstraat 1, 2400 Mol, revalidatiezaal gelijkvloerse verdieping – Route Oranje ‘Ambulante revalidatie’
- Dragen van sportieve kledij en propere sportschoenen.
- Eigen handdoek meebrengen.
- Lockers zijn aanwezig.
- Na elke sessie ontvangt u een parkeerkaartje waarmee u gratis kan uitrijden op onze parking.
- Laat voor elke sessie uw e-ID inlezen bij de kiosk aan het onthaal.

BELANGRIJK!

Kunt u niet komen? Gelieve minstens 24u vooraf te annuleren via 014/71.26.88 (voormiddag bellen). Indien u dit niet doet, rekenen we €31 administratiekost aan.

Regelmatige aanwezigheid is belangrijk voor uw revalidatie. Bij drie afwezigheden zonder geldige reden wordt de revalidatie stopgezet. Het verdere beleid kan tijdens een nieuwe afspraak bij de revalidatiearts besproken worden.

Afspraak revalidatiearts: 014/71.20.53

Afspraak Revalidatie maken/wijzigen en voor algemene informatie: 014/71.26.88

BEN IK ER KLAAR VOOR? – LAATSTE CHECK

- ☐ Heb ik een afspraak bij dr. Bektas ingepland/achter de rug?
- ☐ Heb ik een intake bij de kinesitherapeut op de ambulante revalidatie gepland?
- ☐ Kan ik me 3 keer per week vrijmaken (eerste 6 weken) en 2 keer per week de weken nadien?
- ☐ Zie ik het belang in van het afronden van het volledige programma voor een goed resultaat?

Deze brochure werd ontwikkeld door, en is eigendom van het AZ Mol.
Elke reproductie of verspreiding zonder toestemming van de eigenaar is verboden.

Revisiedatum	Auteur	Kwalificaties auteur
april 2026	Katrien Verachtert, dr. A. Heyns, dr. S. Bektas	Diensthoofd revalidatie, Revalidatiearts, Cardioloog



 Adres: Gasthuisstraat 1 - 2400 Mol

 E-mail: info@azmol.be

 Website: www.azmol.be

 Algemeen nummer: 014 71 20 00

 Afspraken: 014 71 20 53

 Spoedgevallen: 014 71 23 92