



**H. HARTZIEKENHUIS
MOL**

**Ambulante
hartrevalidatie**

WELKOM

**BIJ HET
H. HARTZIEKENHUIS
MOL**

Ambulante hartrevalidatie

1. Wie komt in aanmerking voor hartrevalidatie?

- Patiënten die recent een hartinfarct doormaakten
- Patiënten die een ingreep hebben ondergaan aan het hart (stent, hartklep, pacemaker, overbrugging, defibrillator,..)
- Patiënten met hartfalen
- Patiënten met een verhoogd risico om hartproblemen te ontwikkelen

2. Wat is precies het doel van deze hartrevalidatie?

- Verbeteren fysiek prestatievermogen
- Verbeteren coronaire doorbloeding
- Verbeteren zuurstofopname
- Verbeteren hartpompfunctie
- Verbeteren levenskwaliteit

Hartpatiënten die cardiale revalidatie volgen, hebben 20-30% minder kans op vroegtijdig overlijden. Daarnaast is er ook een duidelijke afname van het risico op een (nieuw) infarct en/of van het aantal heelkundige ingrepen aan het hart.

3. Verloop ambulante cardiale revalidatie

- U maakt een afspraak bij Dr. Van Asseldonk (cardioloog) voor de opstart van de cardiale revalidatie op het nummer: **014/71.20.90**
- Indien u in aanmerking komt om revalidatie te starten, krijgt u een afspraak bij de arts fysische geneeskunde
- Hierna krijgt u een afspraak bij de kinesitherapeut voor een intakegesprek

Deze brochure werd ontwikkeld door, en is eigendom van, het H. Hartziekenhuis Mol.

Elke reproductie of verspreiding zonder toestemming van de eigenaar is verboden.

Datum laatste aanpassing: 21 maart 2024

Naam auteur / verantwoordelijke: Katrien Sannen

Kwalificaties auteur: Hoofd revalidatie



H. Hartziekenhuis Mol
Gasthuisstraat 1 - 2400 Mol
Tel.: 014/71 20 00
E-mail: info@azmol.be
www.azmol.be

