



**H. HARTZIEKENHUIS
MOL**

**Ambulante
Parkinson revalidatie**

WELKOM

**BIJ HET
H. HARTZIEKENHUIS
MOL**

1. Inleiding

De ziekte van Parkinson is één van de meest voorkomende neurodegeneratieve aandoeningen. Er wordt aangeraden om zo snel mogelijk te starten met fysieke oefeningen om het huidige functioneren te optimaliseren en dit zo lang mogelijk op peil te houden. Een beweegprogramma op maat van de patiënt wordt hiervoor aangeraden.

2. Wie komt in aanmerking?

Het programma richt zich op patiënten die zich in de vroege fase van de ziekte bevinden.

3. Wat is precies het doel van deze revalidatie?

- Informatie bieden over de verschillende aspecten van de ziekte.
- Verbeteren van algemene fysieke conditie.
- Tips & adviezen aanbieden ter ondersteuning van het dagelijks leven.
- Contact leggen met lotgenoten.
- Informeren over wetgeving, terugbetaling, hulpmiddelen en websites omtrent de Ziekte van Parkinson.
- Evenwicht zoeken tussen inspanning en ontspanning.
- Verbeteren van de levenskwaliteit.

4. Verloop revalidatie

- Indien uw neuroloog u opgeeft voor dit programma, krijgt u een afspraak bij Dr. Tinne Peeters (fysisch geneesheer).
- Daarna krijgt u een afspraak bij een kinesitherapeut en ergotherapeut voor een individueel intake gesprek.
- Dit programma duurt 12 weken en vindt elke dinsdag en donderdag plaats van 13u15 - 15u15.

5. Wat houdt het revalidatieprogramma in?

❖ Dinsdagen: theoretisch deel + 'start to sport' met Parkinson

- Inleiding: In beweging blijven met Parkinson.
- Wat is de ziekte van Parkinson?
- Belasting versus belastbaarheid.
- Gangpatroon.
- Cognitieve veranderingen: Hoe ga ik hiermee om?
- Voeding en communicatie.
- Ergonomie.
- Nordic walking / boksen.
- Bewegen op muziek.
- Yoga.
- Even terugblikken.

❖ Donderdagen: actieve therapie

- Verschillende vormen van actieve oefentherapie met aandacht voor mobiliteit en functionaliteit.

6. Praktische gegevens

- Locatie intakegesprek wordt u meegedeeld door Dr. Peeters.
- Vaste groep van maximum 8 personen.
- Tel.: Ambulante revalidatie: **014/71.26.88**
- Afspraak annuleren/wijzigen: **014/71.20.53**
- Indien u niet verwittigt bij afwezigheid, kan een bedrag van 20€ aangerekend worden.
- Sportieve kledij en schoeisel is gewenst.
- Parkeergelegenheid: zie brochure 'Parkeergelegenheid'.

7. Wat kost mij deze revalidatie?

- Het ziekenhuis volgt de tarieven van het RIZIV. Grootste deel van de sessie wordt terugbetaald door ziekenfonds, het resterende deel is eigen bijdrage.
- Dit bedrag is variabel en bedraagt max 7.35€/sessie.

Deze brochure werd ontwikkeld door, en is eigendom van, het H. Hartziekenhuis Mol.

Elke reproductie of verspreiding zonder toestemming van de eigenaar is verboden.

Datum laatste aanpassing: 20/01/2021

Naam auteur / verantwoordelijke: Katrien Sannen, Dr. T. Peeters

Kwalificaties auteur: Adjunct hoofd revalidatie / Arts fysische geneeskunde



H. Hartziekenhuis Mol
Gasthuisstraat 1 - 2400 Mol
Tel.: 014/71 20 00
E-mail: info@azmol.be
www.azmol.be