



**H. HARTZIEKENHUIS
MOL**

**Ambulante
obesitasrevalidatie**

WELKOM

**BIJ HET
H. HARTZIEKENHUIS
MOL**

Ambulante obesitasrevalidatie

➤ Wie komt in aanmerking voor obesitasrevalidatie?

- Patiënten na een operatieve ingreep (gastric bypass of gastric sleeve)
- Patiënten met overgewicht/obesitas (verhoogde BMI) die gewicht wensen te verliezen

➤ Wat is precies het doel van deze revalidatie?

- Voldoening in beweging te laten (her)ontdekken
- Algemene fitheid verbeteren (uithouding, kracht, lenigheid en coördinatie)
- Bevorderen gezondheidsvoordelen:
 - Verbeteren cardiovasculaire aandoeningen
 - Verbeteren coronaire doorbloeding
 - Verminderen kans op diabetes mellitus type 2 (suikerziekte)
 - Verminderen kans op bepaalde kankers
 - Verminderen kans op depressieve klachten
- Gewichtsreductie bevorderen
- Na operatie: verlies spiermassa heropbouwen
- Verbeteren levenskwaliteit

Aangezien enkel gewichtsverlies geen/weinig gezondheidsvoordeel oplevert, is het van cruciaal belang dat beweging wordt toegevoegd aan het traject.

➤ Verloop ambulante obesitasrevalidatie

- U krijgt een afspraak bij Dr. Tinne Peeters (fysisch geneesheer)
- Hierna krijgt u een afspraak bij de kinesitherapeut voor een intakegesprek

- Ambulante obesitasrevalidatie = **18 sessies** (± 2 maanden)
 - Sessie 1: intake kinesitherapeut
 - Sessie 2: opstart revalidatie + uitleg gebruik toestellen
 - Volgende 15 sessies: 2x/week
 - Op maandag- en donderdag avond
 - Start om 16u of om 17u
 - Duur sessie ± 60 min
 - Er wordt een oefenschema op maat gemaakt
 - Er is steeds begeleiding door een kinesitherapeut
 - Sessie 18 : Evaluatie
 - Keuze om revalidatie in het ziekenhuis verder te zetten ofwel over te schakelen naar beweeginitiatieven buiten het ziekenhuis

➤ Praktische gegevens

- Locatie: zaal ambulante revalidatie op het gelijkvloers
- Tel. ambulante revalidatie: **014/71.26.88**
- Afspraak annuleren/wijzigen: **014/71.20.53**
- Indien u niet verwittigt bij afwezigheid, kan een bedrag van 20€ aangerekend worden
- Sportieve kledij en schoeisel zijn gewenst
- Lockers en douche aanwezig in de kleedkamer
- Parkeergelegenheid: zie brochure 'Parkeergelegenheid'

➤ Wat kost mij deze revalidatie?

- Het ziekenhuis volgt de tarieven van het RIZIV. Het grootste deel van de sessie wordt terugbetaald door het ziekenfonds, het resterende deel is eigen bijdrage.
- Na hospitalisatie kan u bij uw hospitalisatieverzekering informeren of er een tussenkomst is

Deze brochure werd ontwikkeld door, en is eigendom van, het
H. Hartziekenhuis Mol.

Elke reproductie of verspreiding zonder toestemming van de eigenaar is
verboden.



H. Hartziekenhuis Mol
Gasthuisstraat 1 - 2400 Mol
Tel.: 014/71 20 00
E-mail: info@azmol.be
www.azmol.be