



NKO Praktijk Mol

Dr. K. Delpoort – Dr. J. Ph. Vercruyssen
Corbiestraat 111, 2400 Mol
014/31 56 56
www.nko-mol.be

HET WEGNEMEN VAN AMANDELEN EN POLIEPEN BIJ VOLWASSENEN

Beste

U onderging vandaag een ingreep waarbij amandelen en/of poliepen werden weggenomen. Hieronder vindt u enkele postoperatieve raadgevingen:

Eerste dag (dag van de ingreep)

- * Indien u geen zin hebt om iets te eten of te drinken, hoeft dit niet.
- * Indien u wel zin heeft om iets te eten of te drinken mogen kleine hoeveelheden koude, niet prikkelende dranken of roomijs gegeten worden.
- * Niet zuigen op ijs wegens gevaar voor bloeding.
- * Zoveel mogelijk in bed rusten.
- * Wanneer u pijn hebt, mag u iets tegen de pijn innemen.
- * 's Avonds kan matige koorts optreden. Best wordt dan iets tegen de pijn genomen.
- * Eventueel braken van donker bloed is normaal.

Tweede dag

- * U mag alles eten wat niet te hard of te warm is bijvoorbeeld soep, puree, crème, papjes, yoghurt.
- * Moedig keelbewegingen aan. Spreek en slik om een vlugge genezing in de hand te werken.
- * Wanneer u pijn hebt, mag u iets innemen tegen de pijn.
- * Matige koorts de tweede dag 's avonds is normaal. Het beste wordt nog iets ingenomen tegen de pijn.

Derde dag

- * Vanaf nu geleidelijk overgaan naar normale voeding. Wel 10 dagen opletten voor prikkelende, te harde of te warme spijzen (geen harde broodkorsten, frieten of snoepjes).

Algemene opmerkingen

- * Oorpijn, witte vlekken in de keel en zwarte stoelgang zijn normale verschijnselen de eerste dagen na de ingreep.
- * Bij braken of blijven uitlopen van **rood** bloed de huisdokter verwittigen.
- * Koorts is normaal de eerste dagen. Na vijf dagen mag er geen duidelijke koorts meer zijn. Zolang u koorts hebt moet u binnen blijven.
- * Na een week tot 10 dagen kan het zijn dat u terug meer pijn ervaart al dan niet in combinatie met oorpijn. Dit is heel normaal. U mag dan pijnstilling nemen.
- * Blootstelling aan hevige zon moet gedurende 10 dagen na de ingreep vermeden worden wegens gevaar op bloedingen.
- * Een tiental dagen na de ingreep moet u goed door de neus kunnen ademen. Eventuele gewoonte van via de mond te ademen dient dan afgeleerd te worden door de aandacht op de neus ademhaling te vestigen.
- * Een controle bezoek is noodzakelijk twee weken na de ingreep.