



H. HARTZIEKENHUIS  
MOL

Wekadvies bij lichte hersenschudding

# WELKOM

## OP ONZE SPOEDGEVALLEN



H. HARTZIEKENHUIS  
MOL

H. Hartziekenhuis Mol  
Gasthuisstraat 1 - 2400 Mol  
Tel.: 014/71 20 00  
E-mail: [info@azmol.be](mailto:info@azmol.be)  
[www.azmol.be](http://www.azmol.be)

## Wekadvies bij lichte hersenschudding

De specialist / spoedarts heeft zojuist geconstateerd dat u mogelijk een lichte hersenschudding heeft opgelopen.

Opname in het ziekenhuis is hiervoor niet noodzakelijk.

Dit betekent dat u gedurende 24 uur thuis geobserveerd moet worden.

Als u gaat slapen, moet u door anderen om de 2 uur gewekt worden. Uw reactie moet dan direct normaal zijn en u moet zich goed kunnen oriënteren.

## Waarop moet gelet worden de eerste 24 uur na het ongeval?

- \* Toenemende sufheid
- \* Misselijkheid en braken
- \* Toenemende hoofdpijnklachten

## Wat moet u doen?

- \* U mag geen slaapmedicatie, alcohol of aspirine gebruiken.
- \* Bij hoofdpijn mag u wel een paracetamol, bijvoorbeeld Dafalgan 500 mg, Perdolan 500 mg of Panadol 500 mg, (4 tot 6 maal per dag) innemen en bij kinderen tot 12 jaar bijvoorbeeld Perdolan suppo volgens gewicht om de 6 uur geven.
- \* Wanneer u misselijk bent, is het verstandig alleen iets te drinken.

In geval van vragen, maar ook wanneer er iets niet duidelijk is, kunt u altijd contact opnemen met de afdeling spoedgevallen, tel.: 014/712392, of met de huisarts.

Wij wensen u een spoedig herstel.

