



**H. HARTZIEKENHUIS
MOL**

**Ambulante
hartrevalidatie**

WELKOM

**BIJ HET
H. HARTZIEKENHUIS
MOL**

Ambulante hartrevalidatie

1. Wie komt in aanmerking voor hartrevalidatie?

- Patiënten die recent een hartinfarct doormaakten
- Patiënten die een ingreep hebben ondergaan aan het hart (stent, hartklep, pacemaker, overbrugging, defibrillator,..)
- Patiënten met hartfalen
- Patiënten met een verhoogd risico om hartproblemen te ontwikkelen

2. Wat is precies het doel van deze hartrevalidatie?

- Verbeteren fysiek prestatievermogen
- Verbeteren coronaire doorbloeding
- Verbeteren zuurstofopname
- Verbeteren hartpompfunctie
- Verbeteren levenskwaliteit

Hartpatiënten die cardiale revalidatie volgen, hebben 20-30% minder kans op vroegtijdig overlijden. Daarnaast is er ook een duidelijke afname van het risico op een (nieuw) infarct en/of van het aantal heelkundige ingrepen aan het hart.

3. Verloop ambulante cardiale revalidatie

- U maakt een afspraak bij Dr. Van Asseldonk (cardioloog) voor de opstart van de cardiale revalidatie op het nummer: **014/71.20.90**
- Indien u in aanmerking komt om revalidatie te starten, krijgt u een afspraak bij Dr. Tinne Peeters (arts fysische geneeskunde)
- Hierna krijgt u een afspraak bij de kinesitherapeut voor een intakegesprek

- Ambulante hartrevalidatie = **48 sessies**
 - Sessie 1 Intake kinesitherapeut
 - Volgende 17 sessies 3x/week
 - Sessie 19 Tussentijdse evaluatie
 - Volgende 28 sessies 2x/week
 - Sessie 48 Eindevaluatie
 - Duur behandeling ± 60 min
 - Uren/dagen worden met u afgesproken
 - Er wordt een oefenschema op maat gemaakt
 - Er is steeds begeleiding door een kinesitherapeut

4. Praktische gegevens

- Locatie: zaal 'Ambulante revalidatie' op het gelijkvloers
- Tel. ambulante revalidatie: **014/71.26.88**
- Afspraak annuleren/wijzigen: **014/71.20.53**
- Indien u niet verwittigt bij afwezigheid, kan een bedrag van 20€ aangerekend worden
- Sportieve kledij en schoeisel is gewenst
- Lockers en douche aanwezig in de kleedkamer
- Parkeergelegenheid: zie brochure 'Parkeergelegenheid'

5. Wat kost mij deze revalidatie?

- Het ziekenhuis volgt de tarieven van het RIZIV. Het grootste deel van de sessie wordt terugbetaald door het ziekenfonds, het resterend deel is eigen bijdrage.
- Na hospitalisatie kan u bij uw hospitalisatieverzekering informeren of er een tussenkomst is

Deze brochure werd ontwikkeld door, en is eigendom van, het H. Hartziekenhuis Mol.

Elke reproductie of verspreiding zonder toestemming van de eigenaar is verboden.

Datum laatste aanpassing: 8 september 2020

Naam auteur / verantwoordelijke: Katrien Sannen, Dr. T. Peeters

Kwalificaties auteur: Adjunct hoofd revalidatie / Arts fysische geneeskunde



H. Hartziekenhuis Mol
Gasthuisstraat 1 - 2400 Mol
Tel.: 014/71 20 00
E-mail: info@azmol.be
www.azmol.be