



## Patiënten informatie lymfescintigrafie

- Wat is een lymfescintigrafie?

Een lymfescintigrafie is een beeldvormend onderzoek dat afwijkingen kan aantonen aan de functie-doorstroming van de lymfevaten. Het wordt uitgevoerd na de toediening van een licht radioactief product. Het onderzoek wordt aangevraagd door uw verwijzende arts wanneer die oordeelt dat dit onderzoek nuttig kan zijn voor uw diagnose/behandeling.

Het onderzoek kan de aanwezigheid van ernstig of gematigd lymfoedeem / lymfevatinsufficiëntie aantonen of bevestigen.

- Voorbereiding voor het onderzoek.

Er is geen enkele voorbereiding nodig. U hoeft niet nuchter te zijn en mag uw gebruikelijke medicatie gewoon innemen. Bij aankomst in het ziekenhuis dient u zich eerst in te schrijven aan de onthaalbalie en moet u de aanvraagbrief van uw verwijzende arts en identiteitskaart meebrengen. Zorg er voor dat u tijdig aanwezig bent! Indien u een afspraak niet kan nakomen vragen wij u om ons tijdig te verwittigen. U mag NIET ZWANGER zijn voor dit onderzoek. In geval u borstvoeding geeft krijgt u de nodige instructies van de arts nucleaire geneeskunde.

- Uitvoering van het onderzoek.

Bij aankomst op de afdeling krijgt u uitleg door de medewerker die uw onderzoek uitvoert en uw eventuele bijkomende vragen beantwoordt. Het onderzoek verloopt in verschillende fases.

*Lymfescintigrafie van de bovenste ledematen:* Er wordt een zeer klein volume (0,1ml) licht radioactief product geïnjecteerd tussen de duim en de wijsvinger van beide handen. Deze injectie kan kortstondig (enkele seconden) een licht branderig gevoel veroorzaken. De eerste fase is de rustfase: tijdens deze fase moet u stil blijven liggen tot maximaal 30 minuten. Daarna wordt er gevraagd om gedurende 5-10 minuten een knijpbeweging te maken met de handen = 2<sup>e</sup> fase. Na de 2<sup>e</sup> fase is er een pauze van 45 minuten tot 1 uur. Tijdens de pauze mag u onze afdeling verlaten. Voor de 3<sup>e</sup> fase worden er overzichten gemaakt van het lichaam en controle-opnames van de bovenste ledematen. De totale onderzoeksduur bedraagt ruim 2.5 uur met een pauze (na 45 minuten) van circa 1 uur.

*Lymfescintigrafie van de onderste ledematen:* Er wordt een zeer klein volume (0,2ml) licht radioactief product geïnjecteerd tussen de dikke teen en de 2<sup>de</sup> teen van beide voeten. Deze injectie kan kortstondig (enkele seconden) een licht branderig gevoel veroorzaken. De eerste fase is de rustfase: tijdens deze fase moet u stil blijven liggen tot maximaal 30 minuten. Daarna wordt er gevraagd om gedurende 5-10 minuten een beweging te maken met de voeten = 2<sup>e</sup> fase. Na de 2<sup>e</sup> fase is er een pauze van 45 minuten tot 1 uur. Tijdens de pauze mag u onze afdeling verlaten en wordt u gevraagd om een wandeling te maken. Dit is om het lymfetransport te bevorderen.



Voor de 3<sup>e</sup> fase worden er overzichten gemaakt van het lichaam en controle-opnames van de onderste ledematen. De totale onderzoeksduur bedraagt ruim 2.5 uur met een pauze (na 45 minuten) van circa 1 uur.

In bijzondere gevallen voor het opsporen van een lymfelekkage is het onderzoek meer uitgebreid en worden er bijzondere opnames gemaakt van het lymfelek. De totale onderzoeksduur kan dan circa 3.5 tot 4 uur bedragen.

Het is raadzaam om sieraden en grote metalen voorwerpen vooraf te verwijderen. De opnames zelf gebeuren in rugligging met de nodige ondersteuning voor uw comfort. Het is belangrijk dat u stil blijft liggen tijdens de opnames.

Als er bijzondere aandachtspunten zijn, vragen we u dit op voorhand te melden (bijvoorbeeld claustrofobie, angst, veel pijn, aanwezigheid van een blaassonde, ...) zodat het onderzoek voor u in de beste omstandigheden kan uitgevoerd worden. Onze medewerkers zullen u helpen waar nodig.

- Na het onderzoek.

Na de controle van de beelden door de arts zal u onze afdeling mogen verlaten. De resultaten van het onderzoek zullen aan uw verwijzende arts worden meegedeeld.

- Hebt u nog vragen?

Aarzel niet om ons te bellen op 014/71.22.95