



**H. HARTZIEKENHUIS  
MOL**

**Ambulante  
oncologische revalidatie**

**WELKOM**

**BIJ HET  
H. HARTZIEKENHUIS  
MOL**

# Ambulante oncologische revalidatie

## 1. Wie komt in aanmerking voor oncologische revalidatie?

- Kanker en de behandeling van kanker hebben een grote impact op uw lichaam. Zowel fysiek als psychisch wordt uw lichaam zwaar belast.
- Eén van de meest voorkomende klachten is vermoeidheid. Extra rust biedt zelden verbetering en leidt zelfs tot vermindering van de conditie.
- Een uitgebalanceerd revalidatieprogramma kan u uit deze vicieuze cirkel halen.
- U komt in aanmerking indien:
  - U momenteel een behandeling voor kanker ondergaat of u deze onlangs beëindigd heeft
  - U met uw behandelende arts/oncoloog overlegd heeft dat uw toestand het toelaat om dit programma te volgen.

## 2. Wat is precies het doel van deze revalidatie?

- Vermindering van vermoeidheidsklachten
- Verbetering van uw conditie
- Verbetering van de doorbloeding
- Verbetering van uw psychisch welbevinden
- Verbeteren levenskwaliteit

## 3. Verloop ambulante oncologische revalidatie

- Indien u in aanmerking komt om revalidatie te starten, krijgt u een afspraak bij Dr. Tinne Peeters (arts fysische geneeskunde)
- Hierna krijgt u een afspraak bij de kinesitherapeut voor een intakegesprek

- Ambulante oncorevalidatie = **48 sessies**
  - Sessie 1: intake kinesitherapeut
  - Volgende 47 sessies: 2x/week
  - Op dinsdag- en donderdagnamiddag
  - Tussen- en eindevaluatie worden ingepland
  - Duur sessie ± 60 min
  - Er wordt een oefenschema op maat gemaakt
  - Er is steeds begeleiding door een kinesitherapeut

#### **4. Praktische gegevens**

- Locatie: zaal 'ambulante revalidatie' op het gelijkvloers
- Tel. ambulante revalidatie: **014/71.26.88**
- Afspraak annuleren/wijzigen: **014/71.20.53**
- Indien u niet verwittigt bij afwezigheid, kan een bedrag van 20€ aangerekend worden
- Sportieve kledij en schoeisel is gewenst
- Lockers en douche aanwezig in de kleedkamer
- Parkeergelegenheid: zie brochure 'Parkeergelegenheid'

#### **5. Wat kost mij deze revalidatie?**

- Het ziekenhuis volgt de tarieven van het RIZIV. Het grootste deel van de sessie wordt terugbetaald door het ziekenfonds, het resterend deel is eigen bijdrage.
- Na hospitalisatie kan u bij uw hospitalisatieverzekering informeren of er een tussenkomst is.

Deze brochure werd ontwikkeld door, en is eigendom van, het H. Hartziekenhuis Mol.

Elke reproductie of verspreiding zonder toestemming van de eigenaar is verboden.

Datum laatste aanpassing: 8 september 2020

Naam auteur / verantwoordelijke: Katrien Sannen, Dr. T. Peeters

Kwalificaties auteur: Adjunct hoofd revalidatie / Arts fysische geneeskunde



H. Hartziekenhuis Mol  
Gasthuisstraat 1 - 2400 Mol  
Tel.: 014/71 20 00  
E-mail: [info@azmol.be](mailto:info@azmol.be)  
[www.azmol.be](http://www.azmol.be)