

## Moeilijk drinken aan de fles

Zuigreflex versterken door correct fopspeentje aan te bieden.

## Buikkrampen

Wisselen van houding en buikmassage geven. Dit door middel van duim en wijsvinger links en rechts van de navel te plaatsen en zachtjes te masseren. Het hoger plaatsen van uw hand gaat druk geven op de lever en onaangenaam zijn voor uw kind. Tijdens het verblijf op n\* proberen we dit sowieso enkele keren voor te doen.

## < 32 weken

Baby's geboren voor 32 weken zwangerschapsleeftijd worden best opgevolgd door een gespecialiseerde kinesitherapeut om de motorische ontwikkeling te stimuleren. Bij het ontslag geven wij enkele adressen mee, indien van toepassing.

### Contact

#### Moederhuis

Tel.: 014/71 21 35

#### Neonatologie

Tel.: 014/71 27 29

Deze brochure werd ontwikkeld door, en is eigendom van, het H. Hartziekenhuis Mol. Elke reproductie of verspreiding zonder toestemming van de eigenaar is verboden.

Datum laatste aanpassing: 9 december 2019

Naam auteur / verantwoordelijke: Team neonatologie

Kwalificaties auteur: Kinderartsen en verpleegkundigen



Tips van de kinesist voor de neonat

**WELKOM**  
**BIJ HET**  
**H. HARTZIEKENHUIS**  
**MOL**

## Voorkomen van voorkeurshouding

Bij ruglig: hoofdje afwisselend naar links en rechts draaien om afgeplat hoofdje en voorkeurshouding te voorkomen (eventueel bedje draaien naar lichtinval).

Kindje stimuleren om naar de niet-voorkeurskant te kijken (bijvoorbeeld tijdens voedingen).

Kussen in de lengte voor u leggen, zodat uw baby vanuit de middenlijn naar u kijkt.



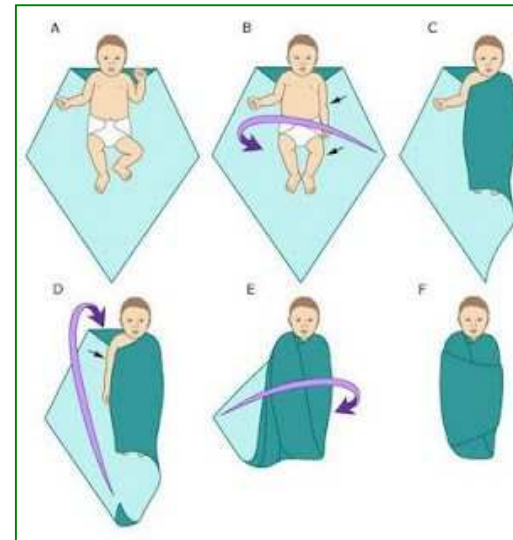
## Buiklig

Als uw kindje wakker is en onder toezicht, dagelijks op de buik leggen. Dit stimuleert de motorische ontwikkeling (hoofdje heffen, handjes naar voor bewegen).



## Inbakeren

Inbakeren is stevig inpakken in doeken. Baby's vinden dit prettig, omdat het geborgenheid geeft. Ze krijgen steun en kunnen eenvoudiger een bepaalde buiging in het lichaam behouden die zeer belangrijk is voor de ontwikkeling. Door begrenzing wordt voorkomen dat uw kindje gaat overstrekken.



Inbakeren thuis langzaam afbouwen, zodat uw kindje meer bewegingsvrijheid krijgt (dus geen 24u op 24 inbakeren). Indien onrustig en overprikeld, blijft het een mogelijke oplossing om uw kindje tot rust te laten komen.

## Wanneer kan u een kind niet inbakeren?

Er zijn verschillende redenen om een kind niet in te bakeren, zoals problemen met de ontwikkeling van de heupjes van het kind, koorts, een dag en nacht na een vaccinatie, infecties aan de luchtwegen.