

## **(Bijna) zwanger? Denk aan vaccinatie!**

Denkt u eraan kinderen te krijgen? Of bent u al zwanger? Praat dan met uw arts over vaccinaties.

Een toekomstige moeder die zich laat vaccineren, beschermt niet alleen zichzelf. Ook de baby profiteert mee. Een goed gevaccineerde moeder beschermt haar baby al van vóór de geboorte tegen verschillende ziektes. Van een ideale start gesproken!

Ga nog vóór u zwanger bent langs bij uw arts en laat nakijken welke vaccins u het best kunt krijgen. Bent u al zwanger? Ook dan is vaccinatie in een aantal gevallen sterk aan te raden.

In deze folder vindt u een paar aandachtspunten die u met uw arts kunt bespreken.



**Een vroege bescherming  
voor uw toekomstige baby**

=

**vaccinatie  
vóór, tijdens of na  
uw zwangerschap**

**Praat er op tijd over met uw arts.**

Deze folder werd gemaakt in het kader van de Europese Vaccinatieweek. Meer info op [www.vaccinatieweek.be](http://www.vaccinatieweek.be)



Vlaams Agentschap  
Zorg & Gezondheid

Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid  
Koning Albert II-laan 35 bus 33  
1030 Brussel



Vlaams Agentschap  
Zorg & Gezondheid

VU.: Chris Vander Auwera, Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid, Koning Albert II-laan 35 bus 33, 1030 Brussel.



## **Baby op komst?**

**Vaccinatie beschermt uw baby  
vóór u zwanger bent  
en tijdens uw zwangerschap.**

**Praat er op tijd over met uw arts!**



## Nog niet zwanger, maar wel plannen?

- ▶ Laat door uw arts nakijken of u volledig gevaccineerd bent. Een aantal courante vaccins beschermen tegen verschillende besmettelijke of gevaarlijke ziektes. Als u eenmaal zwanger bent, kunnen bepaalde vaccins niet meer toegediend worden. Volledige vaccinatie vóór de zwangerschap is dus het meest aangewezen.



- ▶ Laat in elk geval controleren of u voldoende beschermd bent tegen mazelen, bof en rodehond (rubella). Uw arts kan nakijken of u voldoende antistoffen tegen rodehond hebt en zal u mogelijk een extra vaccinatie geven. Rodehond kan ernstige gevolgen hebben voor de baby, zoals gehoorschade. Na deze vaccinatie kunt u het best nog een maand wachten vóór u zwanger probeert te worden.
- ▶ Laat nakijken of iedereen van uw gezin - ook uw partner - voldoende gevaccineerd is, zeker tegen kinkhoest. Ook andere gezinsleden kunnen uw baby kort na de geboorte besmetten.



## Proficiat, u bent zwanger!

- ▶ Als u al zwanger bent, kunnen bepaalde vaccins nodig zijn. Ze kunnen veilig toegediend worden, zonder gevaar voor uw baby.
- ▶ Laat nakijken of u voldoende gevaccineerd bent tegen difterie, tetanus en kinkhoest. Als dat niet het geval is, laat u zich het best nog vaccineren. Zo vermijdt u dat u uw baby kort na de geboorte besmet. Jonge baby's zijn erg vatbaar voor kinkhoest en worden pas voor het eerst gevaccineerd op de leeftijd van acht weken.
- ▶ Bent u zwanger tijdens het griepseizoen (begin oktober tot eind februari)? Laat u dan vaccineren tegen griep vanaf zestien weken zwangerschap. Zodra u zestien weken zwanger bent, is het risico om zwaar ziek te worden door griep veel groter dan normaal. Bovendien kan een ernstige griep ook gevolgen hebben voor uw zwangerschap of voor uw baby.
- ▶ Sommige mensen zijn besmet met hepatitis B zonder dat ze het weten. Laat u testen door uw arts. Bij hepatitis B is het cruciaal zo snel mogelijk maatregelen te nemen om de baby na de geboorte te beschermen.

## Zwanger met vakantie?

Plant u een verre reis tijdens uw zwangerschap? Vraag aan uw arts of er voor het gebied waar u naartoe gaat, bepaalde reisvaccinaties nodig zijn. Ook als u zwanger bent, kunnen sommige vaccins nog veilig worden toegediend, andere echter beter niet.



## Bent u al bevallen?

- ▶ Laat nakijken of u volledig gevaccineerd bent.
- ▶ Zo nodig kunt u zich na de bevalling alsnog laten vaccineren tegen mazelen, bof en rodehond (rubella). En vergeet de kinkhoestvaccinatie niet.
- ▶ Start op tijd met de vaccinatie van uw baby: begin acht weken na de geboorte. De bescherming die een baby meekrijgt van de moeder is snel uitgewerkt. Bovendien duurt het een tijdje voor een baby volledig beschermd is door de eigen vaccinatie. Het is dus belangrijk om de vaccinaties op tijd te starten.

### Alle informatie op het net

Op de website [www.vaccinatieweek.be](http://www.vaccinatieweek.be) vindt u alle informatie over vaccinatie en zwangerschap: uitleg over de vaccins, over de ziekten waartegen ze beschermen, over veiligheid, het vaccinatieschema voor uw baby ...

