



H. HARTZIEKENHUIS
MOL



CAMPAGNE NORMALE GEBOORTE

10 VUISTREGELS VOOR MOEDERS

1. Wees geduldig
2. Beval waar en bij wie je jezelf veilig voelt
3. Blijf in beweging
4. Stel elke medische interventie in vraag
5. Laat van je horen
6. Vertel je verhaal
7. Vertrouw op je intuïtie
8. Durf jezelf zijn
9. Geloof in je kracht
10. Verwelkom je baby met huidcontact

VUISTREGEL 3: BLIJF IN BEWEGING

Mogelijke houdingen voor
tijdens arbeid en/of bevalling

