



**H. HARTZIEKENHUIS
MOL**

**Richtlijnen ontslag
niet COVID-patiënt**

WELKOM

**BIJ HET
H. HARTZIEKENHUIS
MOL**

Richtlijnen ontslag niet-Covid-patiënten

- **Moet ik zelf in quarantaine gaan?**
 - De kans om Covid-19 in het ziekenhuis op te lopen als je op een niet-Covid-19-afdeling hebt verbleven is zeer gering. De verpleegkundigen, artsen en andere zorgverleners passen de hygiënemaatregelen immers strikt toe. Het is dus niet nodig om jezelf in quarantaine te plaatsen na het verlaten van het ziekenhuis. Uiteraard blijven bij het verlaten van de woning de huidige maatregelen ter preventie van Covid-19 (bijv. 1,5 meter afstand houden van de anderen) ook voor jou van toepassing.
- Indien ik een persoon ben behorend tot de risicogroep, wat moet ik dan doen?
 - Blijf zoveel mogelijk thuis. Vermijd contact met anderen buiten je gezin en volg alle maatregelen rond hygiëne goed op. Ook gezinsleden komen best zo weinig mogelijk in contact met andere mensen. Mensen die tot de risicogroepen behoren zijn:
 - **personen ouder dan 65 jaar;**
 - **personen die lijden aan ernstige chronische ziektes** (diabetes, hart-, long- of nieraandoeningen);
 - personen van wie het **immuunsysteem verzwakt** is.
- Moet ik op alarmsignalen letten?
 - Zoals alle personen die geen Covid-19 hebben doorgemaakt, ben je ook nog steeds vatbaar voor dit virus. Als je je ziek voelt, hoest, keelpijn, ademhalingsmoeilijkheden hebt, is het Covid-19 een van de virussen die je mogelijk ergens hebt opgelopen.
- Wat moet ik doen als ik symptomen heb?
 - Vermijd om onaangekondigd naar de wachtzaal van je huisarts of naar de dienst spoedgevallen te gaan: neem in plaats daarvan eerst telefonisch contact op met je huisarts. Vermeld je symptomen, contacten en recente hospitaalverblijf. De arts zal op basis van dit telefoongesprek oordelen welke onderzoeken nodig zijn.
- Wat kan ik zelf doen om de verspreiding van Covid-19 te voorkomen?
 - Was je handen regelmatig en grondig (40 à 60 sec.) met water en zeep.
 - Hoest en nies in een papieren zakdoek en gooi deze meteen in de vuilbak. Geen zakdoek bij de hand? Hoest of nies in je elleboogplooï.
 - Begroet elkaar op een originele manier: zwaai naar elkaar of werp elkaar een knipoog toe.
 - Houd voldoende afstand (ongeveer 1,5 meter) en vermijd nauw contact met anderen.
 - Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.
- Wanneer mag ik buiten komen?
 - Je wordt verwacht van zoveel mogelijk thuis te blijven. Je mag enkel buitenkomen voor volgende zaken:

- Gaan werken
 - Een verplaatsing in het kader van je werk
 - Naar de winkel gaan
 - Naar de bankautomaat of een postkantoor gaan
 - Naar de dokter gaan
 - Naar de apotheek gaan
 - Hulp bieden aan minder zelfredzame personen (minderjarigen, ouderen, gehandicapten, kwetsbare personen)
 - Een fysieke activiteit in openlucht (maar met aandacht voor de hygiënemaatregelen)
- Is er een risico op infectie door contact met voorwerpen en oppervlakken?
 - Dit risico bestaat, maar is veel kleiner dan door rechtstreeks contact met een besmet persoon. Het virus overleeft in ideale omstandigheden gemiddeld zo'n drie uur op gladde oppervlakken en materialen (zoals deurklinken, leuning, tafels...). Op absorberend materiaal (zoals karton, papier, textiel...) kan het virus niet goed overleven. Het virus is zeer gevoelig voor uitdrogen, warmte en zonlicht. Wie virusdruppeltjes via contact met de handen in de mond, neus of ogen binnenkrijgt, kan besmet raken met het virus. Het is belangrijk om regelmatig en grondig de handen te wassen na contact met oppervlakken en verpakkingen die door veel mensen worden aangeraakt.

Meer uitgebreide en steeds geactualiseerde informatie kan je vinden op:
<https://www.info-coronavirus.be/nl/>

Heilig Hart Ziekenhuis Mol vzw • Gasthuisstraat 1 – 2400 Mol • Tel.: 014/71 20 00
info@azmol.be • www.azmol.be
BE0409.925.265
RPR Turnhout

*Deze brochure werd ontwikkeld door, en is eigendom van, het H. Hartziekenhuis Mol.
Elke reproductie of verspreiding zonder toestemming van de eigenaar is verboden.*

Auteur: Dr. M. Van Ingelgom
Kwalificaties auteur: Klinisch bioloog

Datum laatste aanpassing: 15 april 2020



H. Hartziekenhuis Mol
Gasthuisstraat 1 - 2400 Mol
Tel.: 014/71 20 00
E-mail: info@azmol.be
www.azmol.be