

Bijnierinsufficiëntie en het belang van cortisone stress schema

https://patientenfolders.erasmusmc.nl/folders/langdurig_gebruik_hydrocortison_adviezen

Voor uitgebreide achtergronden bij bijnierinsufficiëntie: www.BijnierNet.nl

Voor overzicht van animaties (voor het begrijpen van allerlei soorten bijnieraandoeningen):
<https://www.bijniernet.nl/videos/>


Voor cortisonen stress schema's – meer gedetailleerde versies:
<https://www.bijniernet.nl/medicatie-themapagina/stressinstructies/>

Stressinstructies (4)

Vier soorten medicatie worden voorgeschreven om het tekort aan cortisol te compenseren.

[Vier folders met stressinstructies zijn hieronder te vinden.](#)

In elke folder is ook een stressschema opgenomen. Het stressschema is ook los te vinden in onderstaande tabel. Gebruik de folder en stressschema die voor u van toepassing zijn.

Folder (volledig)	Medicijn	Stressschema	Download folder	Download stressschema
	Hydrocortison		 (161,59 kB)	 (74,59 kB)
	Cortison-acetaat		 (157,61 kB)	 (74,20 kB)
	Prednis(ol)on		 (159,15 kB)	 (74,42 kB)
	Dexamethason		 (163,68 kB)	 (79,23 kB)

Voor de bijnier app – regie op uw ziekte; de app helpt:
<https://www.bijniernet.nl/digitale-zorg/bijnier-app/>



Stressinstructies bij poliklinische ingrepen en operaties: zie <https://www.bijniernet.nl/kwaliteit-zorg-kwaliteit-leven/kwaliteitsstandaard-bijnieraandoeningen/bijnierschorsinsufficiënte-ziektespecifieke-module/stressschema-operatie/>

Afbeelding om de locatie te herkennen op www.BijnierNet.nl:

Stressschema bij ingreep of operatie

Mensen met bijnierschorsinsufficiëntie hebben bij een ingreep of operatie in het ziekenhuis extra glucocorticoïden nodig. Onderdeel van de Kwaliteitsstandaard Bijnieraandoeningen (bijlage 6.10) is een glucocorticoïdstressschema.



Glucocorticoïd-stressschema



(132,84
kB)



Voor noodinstructies SOS kaartje:

