



H. HARTZIEKENHUIS
MOL

AMBULANTE REVALIDATIE



H. HARTZIEKENHUIS
MOL

Ambulante revalidatie

Voorstelling

Proces

Rugschool

Praktisch



H. HARTZIEKENHUIS
MOL

Tinne Peeters

°1976

fysische geneeskunde en revalidatie KU Leuven
lic logopedie en audiologie UZ Gent

2009 AZ Diest

2016 privé praktijk Diest

2018 AZ Mol



H. HARTZIEKENHUIS
MOL

Proces

2016

vraag AZ Mol
'uitbouw ambulante revalidatie'



H. HARTZIEKENHUIS
MOL

PERSOONLIJKE VOORWAARDEN

individuele begeleiding - kleinschalig

screening patiënten

huisarts: verslaggeving - overleg

kinesitherapeuten privé: behandeling - tarificatie



H. HARTZIEKENHUIS
MOL

2017

overeenkomst

start opmaken business plan



H. HARTZIEKENHUIS
MOL

opmaak business plan strategische keuzes (oa.
lokatie)

starten rugschool

updaten cardio, pneumo en oncoreva



H. HARTZIEKENHUIS
MOL

2018

business plan → Medische raad
→ Raad van bestuur

goedkeuring → start → **opening 04/2019**



H. HARTZIEKENHUIS
MOL

AMBULANTE REVA AZ MOL

start rugschool

cardiale revalidatie

oncologische revalidatie

pneumologische revalidatie



Rugschool

DOEL

zo hoog mogelijk succespercentage
zo laag mogelijk percentage drop-outs

BEPALENDE FACTOREN?

selectieve contractie diepe buikspieren
(motivatie)



H. HARTZIEKENHUIS
MOL

contractie diepe buikspieren?

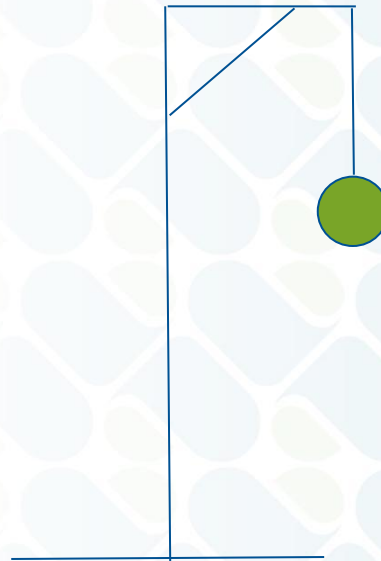
STABILISATOREN (houdingsspieren)

VS

MOBILISATOREN (bewegingsspieren)



H. HARTZIEKENHUIS
MOL





STABILISATOREN

type I - langzame spiervezels
duurinspanningen

bovenste ledematen: bv. scapulastabilisatoren
onderste ledematen: bv. diepe buik-, BB-spiieren



MOBILISATOREN

type II - snelle spiervezels
krachtinspanningen

bovenste ledematen: bv. triceps, biceps
onderste ledematen: bv. quadriceps, hamstrings



FUNCTIONALITEIT STABILISATOREN

(basis)tonus

negatieve invloed oa. vermoeidheid, hormonen,
pijn,...

positieve invloed oa. selectieve contractie



H. HARTZIEKENHUIS
MOL

FUNCTIONALITEIT STABILISATOREN

onvoldoende tonus/contractie stabilisatoren (type I)

deels overname functie door mobilisatoren (t II)



H. HARTZIEKENHUIS
MOL

RUGSCHOOL

DOEL

zo hoog mogelijk percentage succes
zo laag mogelijk percentage drop-outs

BEPALENDE FACTOREN?

selectieve contractie diepe buikspieren
(motivatie)

→ **HOE?**



H. HARTZIEKENHUIS
MOL

HOE?

SCREENING ARTS fys gen

exclusiecriteria

zeer lage fysieke - / mentale belastbaarheid
afwezige hulpvraag / motivatie,...



SCREENING ARTS

anamnese: bekkenbodemdysfunctie

klinisch: selectieve contractie diepe buikspieren

→ ev. eerst verwijzing bekkenbodemreëducatie

→ bespreking kine, integratie in behandeling



H. HARTZIEKENHUIS
MOL

HOE?

SCREENING KINESITHERAPEUT

exclusiecriteria

+ **INDIVIDUELE** sessies **VOOR** starten toestellen



H. HARTZIEKENHUIS
MOL

RUGSCHOOL AZ MOL

SCREENING bekkenbodembodem - diepe buikspieren

INDIVIDUELE sessies **VOOR** starten toestellen



Ambulante revalidatie - praktisch

rugschool

consult fys gen - ev. start

cardiorevalidatie

consult Dr Van Asseldonk

pneumorevalidatie

consult Dr Smets

oncorevalidatie

consult Dr Martens

dan INTAKE FYS GEN - ev. start



H. HARTZIEKENHUIS
MOL

INTAKE FYS GENEESKUNDE: waarom?

cardiale / oncologische / pneumologische indicatie reval

MAAR

(musculoskeletale) exclusiecriteria

factoren om rekening mee te houden
(nevendiaagnoses)

bv. dropvoet, RA, onvolledige knieextensie,....